ΕΤΗΣΙΟ REPORT

WOMEN DO BUSINESS

Παρακάτω ακολουθεί αναλυτική καταγραφή των δράσεων και των προγραμμάτων, που έλαβαν χώρα από το **Women Do Business** μέσα στο 2023.

Επιγραμματικά αυτά ήταν:

1. **Τρίμηνο πρόγραμμα Mentoring/** Φεβρουάριος-Απρίλιος

2. **Networking** Χανιά / Μάρτιος
3. **Τρίμηνη Ακαδημία Επιχειρηματικότητα**ς/ Απρίλιος -Ιούνιος
4. **Live event Χανιά** / Ιούλιος
5. **WTM LONDON**/ Νοέμβριος
6. **2η Τρίμηνη Ακαδημία Επιχειρηματικότητας**/Δεκέμβριος (in progress….)
7. **Live event Ηράκλειο** / Δεκέμβριος

Τρίμηνο Πρόγραμμα Mentoring
FIND YOUR MENTOR
1-on-1 mentoring με καταρτισμένους/ες μέντορες και δες την ιδέα σου να εξελίσσεται!
διαθέσιμες θέσεις
30
διαθέσιμες θέσεις
Διάρκεια
Φεβρουάριος - Απρίλιος
Σύμβουλος Προγράμματος
ΜΑΓΔΑ ΚΑΤΟΠΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΤΡΙΜΗΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MENTORING : "FIND YOUR MENTOR"

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στις αρχές του 2023 το **Women Do Business** δρομολόγησε και ξεκίνησε ένα νέο **Τρίμηνο Πρόγραμμα Mentoring "Find your Mentor"** που απευθύνεται σε γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας. Το **"1-on-1 Mentoring"** αφορά σε γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας που επιθυμούν να κάνουν την ιδέα τους πράξη ή να εξελίξουν μια ήδη υπάρχουσα επιχείρηση στην Ελλάδα.

Σκοπός του τρίμηνου προγράμματος mentoring, **«Find your Mentor»**, ήταν να βοηθήσει γυναίκες με διαφορετικό υπόβαθρο να βελτιώσουν την επαγγελματική τους απόδοση, να οργανώσουν/ωριμάσουν την επιχειρηματική τους ιδέα μέσα από την ανάπτυξη των επαγγελματικών αλλά και των προσωπικών δεξιοτήτων τους και ακόμα να μπορέσουν να εφαρμόσουν στην πράξη όλα αυτά τα απαραίτητα βήματα για την άνθιση της επιχειρηματικής τους ιδέας.

Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε κυρίως διαδικτυακά, και έδωσε τη δυνατότητα σε 30 γυναίκες για "**1-on-1 Mentoring"** με έμπειρους και καταρτισμένους μέντορες. Η διάρκεια του προγράμματος είχε οριστεί σε **3 μήνες** συνολικά, με μία συνάντηση το μήνα, με έναν συγκεκριμένο μέντορα, που θα είχε επιλεχθεί για κάθε μία γυναίκα, απολαμβάνοντας από εκείνον/εκείνη προσωπική καθοδήγηση!

Υπεύθυνη του Προγράμματος **"1-on-1 Mentoring"** για τη δομή, το εκπαιδευτικό υλικό και την παρακολούθηση ήταν η Οικονομολόγος, Σύμβουλος Επικοινωνίας & Στρατηγικής Επιχειρήσεων, **Μάγδα Κατόπη.**

Το πρόγραμμα έλαβε χώρα από **τον Φεβρουάριο έως τον Μάιο 2023** και συμμετείχαν σε αυτό 32 γυναίκες από την Κρήτη αλλά και όλη την Ελλάδα. Η επιλογή των γυναικών έγινε με κριτήρια που αφορούσαν την επιχειρηματική τους ιδέα, την οποία μπορούσαν να μας περιγράψουν στην φόρμα αίτησης συμμετοχής στο πρόγραμμα. Το επίπεδο ωρίμανσης της επιχειρηματικής ιδέας και η ύπαρξη ξεκάθαρων στόχων ήταν καθοριστικοί παράγοντες για την επιλογή ή μη μιας αίτησης. Επιπλέον, προτιμήθηκαν αιτήσεις που περιέγραφαν καινοτόμες ιδέες, κοντά στην κοινωνική επιχειρηματικότητα ή που εμπεριείχαν ένα κοινωνικό αποτύπωμα.

Έτσι, αφού επιλέχθηκαν **32 συμμετέχουσες**, η καθεμία από αυτές αντιστοιχήθηκε με κάποιον ή κάποια μέντορα από το δίκτυο μας και έτσι δημιουργήθηκαν 32 ζευγάρια **mentoring** μέσω μιας διαδικασίας αντιστοίχισης μεντόρων και καθοδηγούμενων **(matching**). Η διαδικασία αυτή βασίστηκε κυρίως στην συσχέτιση του υπόβαθρου μεταξύ της καθοδηγούμενης και του καθοδηγητή/ καθοδηγήτριας: Είναι λογικό πως, όταν οι δύο εμπλεκόμενοι, μέντορας και καθοδηγούμενη έχουν κάποια κοινά στοιχεία, συνδέονται με κάποιο τρόπο, και έτσι, όχι μόνο οι μέντορες μπορούν να καταλάβουν ακόμα και τις πιο βαθιές σκέψεις των καθοδηγούμενων αλλά και οι καθοδηγούμενες νιώθουν την ασφάλεια ότι μπορούν να γίνουν αντιληπτές ακόμα και οι πιο βαθιές τους σκέψεις. Έτσι η σχέση αυτή εξελίσσεται σε ένα πλαίσιο εμπιστοσύνης και σεβασμού, αρχές απαραίτητες για την επίτευξη του στόχου.

Μετά την κάθε συνάντηση ακολουθούσε η συμπλήρωση φόρμας αξιολόγησης από τις καθοδηγούμενες για τους μέντορες και το πρόγραμμα γενικά, αλλά και από τους μέντορες για τις καθοδηγούμενες και το πρόγραμμα συνολικά. Έτσι, δόθηκε η δυνατότητα για συνεχή παρακολούθηση της διαδικασίας και για διορθωτικές κινήσεις, όταν κρίθηκε απαραίτητο.

Η αναφορά αυτή, παρουσιάζει συνοπτικά τις τρεις αξιολογήσεις των συναντήσεων από τις καθοδηγούμενες, καθώς και τα αποτελέσματα των τελικών αξιολογήσεων του συνολικού προγράμματος, και από τις δύο πλευρές.

Μερικά χαρακτηριστικά του προγράμματος **Mentoring 2023:**

- Η τελική χρονική διάρκεια του προγράμματος ήταν μεγαλύτερη από την αρχικά προκαθορισμένη καθώς προέκυψαν καθυστερήσεις στον προγραμματισμό κάποιων συναντήσεων και το πρόγραμμα παρατάθηκε ώστε να μη χαθεί η ευκαιρία για την ολοκλήρωση του από τα συγκεκριμένα ζευγάρια.
- Ο αριθμός των γυναικών που επιλέχθηκαν ήταν τελικά 32, παρόλο που είχε ανακοινωθεί ότι οι θέσεις στο πρόγραμμα είναι 30, καθώς υπήρξε η δυνατότητα για άλλες 2 συμμετοχές, αφού ο αριθμός των αιτήσεων ήταν αρκετά μεγάλος. Όμως, κατά τη διάρκεια του προγράμματος, δύο από τα ζευγάρια δεν ολοκλήρωσαν και τις τρεις συναντήσεις τους, για προσωπικούς λόγους.
- Παρόλο που το πρόγραμμα ήταν σχεδιασμένο για εξ ολοκλήρου διαδικτυακές συναντήσεις, δόθηκε η ελευθερία και η δυνατότητα στα ζευγάρια να επιλέξουν εάν θέλουν και μπορούν να τις πραγματοποιήσουν δια ζώσης, και έτσι έγινε, όπως για παράδειγμα με ένα ζευγάρι όπου η τελευταία τους συνάντηση περιελάμβανε και επίσκεψη στο χώρο της επιχείρησης **της mentee.**
- Παρόλο που το πρόγραμμα ήταν σχεδιασμένο για 3 συναντήσεις με διάστημα περίπου ένα μήνα μεταξύ τους, δόθηκε ελευθερία στα ζευγάρια στον προγραμματισμό. Έτσι, αρκετά από τα ζευγάρια, έκαναν παραπάνω των τριών συναντήσεων, με δική τους πρωτοβουλία, **αποδεικνύοντας πόσο επιτυχημένη ήταν η συνεργασία τους!**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Όπως αναφέρθηκε και παραπάνω, έπειτα από κάθε συνάντηση, η ομάδα του **Women Do Business** ενθάρρυνε τις καθοδηγούμενες να αφιερώσουν λίγο από το χρόνο τους για να θυμηθούν τα όσα έγιναν στην κάθε συνάντηση, να αξιολογήσουν την εμπειρία τους, να αναλογιστούν εάν και πόσο τις έχει επηρεάσει και φυσικά, να προτείνουν ότι θέλουν. Από τις φόρμες των αξιολογήσεων προέκυπταν πολύ όμορφες εικόνες, αλλά και ερωτήματα και παρατηρήσεις όπου η ομάδα του **Women Do Business** λάμβανε υπόψη και κάποιες φορές επικοινωνούσε είτε με την καθοδηγούμενη είτε και με τον/την μέντορα ώστε να λύνονται οποιεσδήποτε ανησυχίες και να διευκολύνεται όσο το δυνατό η επικοινωνία στο αντίστοιχο ζευγάρι.

Παρακάτω παρουσιάζονται οι ερωτήσεις της αξιολόγησης και ένας σχολιασμός για τα αποτελέσματα των τριών συναντήσεων.

1. Τί καινούργιο έμαθες στην συνάντηση που θεωρείς πως θα σε βοηθήσει στην εξέλιξη της επιχειρηματικής σου ιδέας;

Με την ερώτηση αυτή, καλούμε τις συμμετέχουσες να ξεχωρίσουν κάτι από όσα ειπώθηκαν στην πρώτη τους συνάντηση ως νέα γνώση που θα έχει εφαρμογή στα επαγγελματικά τους σχέδια. Όπως διαπιστώνεται, πολλές από τις απαντήσεις, δεν αφορούσαν αποκλειστικά **hardskills** (όπως πχ πώς να

κοστολογούν ή πώς να στήνουν το LinkedIn Profile ή για πλατφόρμα video) ή δεδομένα για τον κλάδο που επέλεξαν, αλλά και θέματα προσωπικής ανάπτυξης που θα βοηθήσουν την εξέλιξη της επιχείρησής τους ή το ξεκίνημά της. Κάποιες από τις απαντήσεις επικεντρώνονται στην καθοδήγηση, στην συγκεντρωμένη σκέψη και στην στοχοθεσία. Επιγραμματικά αναφέρουμε κάποιες απαντήσεις:

- Να μη διστάσω να ορίσω την επιτυχία μου με νούμερα
- Με αφορμή μια κρίση που είχα με έναν πελάτη της επιχείρησής μου, έμαθα πως να διαχειριστώ μια δύσκολη κατάσταση και τι μαθήματα να αποκομίσω από αυτήν.
- Με βοήθησε να αισθάνομαι πιο σίγουρη για εμένα και την επιχειρηματική μου ιδέα και μου έδωσε και πρακτικές συμβουλές

2. Πώς αξιολογείς τον/την μέντορά σου; (από το 1 έως το 5)

Στην ερώτηση αυτή η ωφελούμενες καλούνται να ποσοτικοποιήσουν την πρώτη εντύπωση που τους έκαναν οι μέντορες. Και για τις τρεις συναντήσεις, πάνω από το **80%** των ωφελούμενων ήταν πάρα πολύ ευχαριστημένες.

3. Τι επιπλέον ξεχώρισες και σου άρεσε στον/στην μέντορά σου;

Στην ερώτηση αυτή, πρωταγωνιστούν πραγματικά συγκινητικές περιγραφές για την εικόνα που άφησε η γνωριμία με τον/την μέντορα, όπως:

Ειλικρίνεια, μεταδοτικότητα, οικειότητα, με γνώσεις, κατατοπιστικός/κη, αμεσότητα, ενθουσιασμός, αισιοδοξία, ηρεμία, καλός ακροατής/ακροάτρια, εκπέμπει θετική ενέργεια, εμπειρία, τρωτότητα, ευγένεια, φιλική, εμπιστοσύνη, άνεση, αισιοδοξία, προσφορά, χαμόγελο, κατανόηση, κατεύθυνση, υποστήριξη, δέσιμο, γενναιοδωρία, χιούμορ.

4. Τί θα ήθελες να βελτιωθεί σε αυτόν/αυτήν;

Έπειτα από τις εντυπώσεις που αναφέρθηκαν παραπάνω, στην συντριπτική πλειοψηφία τους οι απαντήσεις δεν εντόπιζαν σημεία βελτίωσης από τις **mentee** προς τους/τις **mentors**. Αναφέρθηκαν κάποιες παρατηρήσεις που αφορούσαν στη μη εξοικείωση της mentee με επιχειρηματικούς όρους, στο ότι ήθελαν περισσότερες ασκήσεις ή πλάνο, περισσότερο διάλογο, μη κατανόηση των αναγκών των πελατών. Οι παρατηρήσεις αυτές επικοινωνήθηκαν με την αντίστοιχη μέντορα αφού διευκρινίστηκαν από τις mentee προφορικά. Έτσι, με τον τρόπο αυτό, με ήπιες δηλαδή διορθωτικές κινήσεις, μπόρεσε να διευκολυνθεί η επικοινωνία μεταξύ του ζευγαριού, και "απέδωσε" η διαδικασία της αξιολόγησης. Επιγραμματικά αναφέρουμε κάποιες απαντήσεις:

- Είμαι ευχαριστημένη με την πρώτη συνάντηση και περιμένω με χαρά τη δεύτερη.
- Θεωρώ ότι είναι υπέροχη και τις αξίζει αναγνώριση
- (από μετάφραση) Δε θα μπορώ να σκεφτώ κάτι… Μιλούσε και αγγλικά μόνο για μένα καθώς κατάλαβε πως δυσκολευόμουν να εκφραστώ.
- Να πιστέψει περισσότερο στις δικές της δυνάμεις ❤

5. Πόσο αντάξια των προσδοκιών σου ήταν η συνάντηση;

Η πλειοψηφία των γυναικών απάντησε ότι οι συναντήσεις ήταν αντάξιες των προσδοκιών της, ή και ακόμη καλύτερη από τις προσδοκίες της. Συγκεκριμένα:

Για την πρώτη συνάντηση, το **69%** απάντησε ότι ήταν αντάξια το προσδοκιών τους ενώ το 22,8 % ότι περίμεναν λιγότερα. Για την δεύτερη, το **70%** ότι ήταν αντάξια και για την τρίτη, το **90%.**

6. Πιστεύεις πως η ιδέα σου χωρίς της συμμετοχή σας στο εν λόγω πρόγραμμα θα είχε την ίδια εξέλιξη; Ναι ή όχι; Γιατί;

Στην ερώτηση αυτή, η συντριπτική πλειοψηφία απάντησε όχι. Διαπιστώνουν δηλαδή πως το πρόγραμμα με όσα τους προσφέρει και θα τους προσφέρει δρα καταλυτικά στην εξέλιξη της επιχείρησής τους ή στην ανάπτυξη και πραγματοποίηση της επιχειρηματικής τους ιδέας. Κάποιες γυναίκες σημείωσαν πως είναι πολύ νωρίς για να απαντήσουν. Λίγες πως θα ήταν ίδια η εξέλιξη, αλλά πολύ πιο αργή.

7. Πώς θα χαρακτήριζες το matching (ταίριασμα) Μέντορα- Mentee για εσένα και τον/την μεντορά σου; (από το 1 έως το 5)

Η συντριπτική πλειοψηφία των ωφελούμενων (άνω του 73%) βαθμολόγησαν το ταίριασμα ως "πάρα πολύ καλό". Οι γυναίκες που χαρακτήρισαν το ταίριασμα αυτό ως "καλό", ήταν γύρω στο 10%. Ενώ δεν υπήρξε καμία βαθμολόγηση χαμηλότερη από το "καλό".

8. Αιτιολόγησε την απάντησή σου.

Ένα από τα πιο βασικά κομμάτια του προγράμματος αυτού, ήταν το «ταίριασμα» των ωφελούμενων γυναικών με τους mentors. Το ταίριασμα αυτό προκύπτει όχι μόνο από την συνάφεια της επιχείρησης ή της ιδέας για επιχείρηση με το αντικείμενο του μέντορα, αλλά και από προσεκτική ανάγνωση και αναγνώριση των επιθυμιών που εξέφραζε η κάθε γυναίκα στην φόρμα συμμετοχής της για το τι θα ήθελε να αποκομίσει από ένα τέτοιο πρόγραμμα. Όπως φάνηκε και από την προηγούμενη ερώτηση, οι απαντήσεις ήταν αρκετά ενθαρρυντικές, από την πρώτη κιόλας γνωριμία των «ζευγαριών».

Οι ωφελούμενες περιέγραψαν ότι με τον/την μεντορά τους ότι: έχουν ίδιες αξίες, υπήρξε άνεση, ευχάριστο κλίμα, αναγνώρισαν την εμπειρία και την γνώση της συγκεκριμένης αγοράς, ότι είναι ότι ακριβώς χρειάζονται, προθυμία, καλή προσέγγιση, κοινά στο χαρακτήρα, στην επαγγελματική πορεία, ότι πήρε στοχευμένες και ξεκάθαρες απαντήσεις. Σε συμμετέχουσα που δήλωσε ότι επιθυμεί περισσότερο ενεργητική ακρόαση, έγινε επικοινωνία από την ομάδα του **Women Do Business** μαζί της, και έπειτα με την μέντορά της, έτσι ώστε η ανατροφοδότηση να επιτρέψει την βελτίωση της μεταξύ τους συνεργασίας. Επιγραμματικά αναφέρουμε κάποιες απαντήσεις:

- Έχουμε πολλά κοινά ως χαρακτήρες και η επαγγελματική μας πορεία είναι συναφής.
- Ο μέντοράς μου έχει την ευελιξία και την προσαρμοστικότητα ώστε να μου δίνει ακριβώς αυτό που χρειάζομαι τώρα.
- Είναι τόσο έμπειρη και τόσο δοτική. Μου αλλάζει τη ζωή.

- Ταιριάξαμε ως άνθρωποι και κάποιες παράλληλες κοινές εμπειρίες μας, οδηγούσαν σε συνεδρίες με όμορφη ροή. Γι 'ακόμη μία φορά μου πρότεινε να κάνω πράγματα που δε θα σκεφτόμουν ποτέ ή να διαχειριστώ καταστάσεις με τρόπο που επίσης δε θα έκανα.

9. Πόσο ευχαριστημένη είσαι από την εξέλιξή σου; (από το 1 έως το 5).

Στην ερώτηση αυτή, υπήρχε φυσικά μεγάλη διαφοροποίηση των απαντήσεων στην κάθε αξιολόγηση, καθώς περνούσε τουλάχιστον ένας μήνας ανάμεσα στις απαντήσεις. Έτσι για την πρώτη συνάντηση, παρόλο που η πλειοψηφία δήλωσε ευχαριστημένη από την εξέλιξη (46% πάρα πολύ και 27% πολύ), υπάρχει κατανομή των ποσοστών. Στην αξιολόγηση της δεύτερης συνάντησης το 59% δήλωσε πάρα πολύ ευχαριστημένη και στην τρίτη το 61%.

10. Αιτιολόγησε την απάντησή σου.

Ακόμη και από την πρώτη συνάντηση, κρίθηκε χρήσιμο να γίνει η ερώτηση αυτή για την εξέλιξη, καθώς η πρώτη αυτή επαφή από την εμπειρία μας έχει δείξει ότι μπορεί να προκαλέσει άμεσες αλλαγές στην προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη των mentee. Όπως ήταν λογικό, κάποιες από τις απαντήσεις ανέφεραν ότι ήταν πολύ νωρίς για να αξιολογήσουν. Για τις υπόλοιπες ενδεικτικά αναφέρουμε:

- Είμαι πιο συνειδητοποιημένη
- Είμαι πολύ ευχαριστημένη από την εξέλιξή μου και πιστεύω πως θα βάλουμε τις σωστές βάσεις για να εξελίξω την ιδέα μου.
- Ήδη έχω εφαρμόσει κάποια από τα βήματα που πρότεινε η mentor μου και με επιτυχία.
- Κατανόησα πως πρέπει να πορευθώ για να υλοποιήσω τους στόχους μου
- ….βλέπω πιο αισιόδοξα το επαγγελματικό μου μέλλον.
- …έχει καθόλα θετική επίδραση στην ψυχολογία μου και με βοήθησε πολύ να ανακτήσω τη δύναμη και την εμπιστοσύνη στον εαυτό μου.
- ….οι σκέψεις μου είναι λίγο πιο ξεκάθαρες στο μυαλό μου

Από την τρίτη συνάντηση, ξεχωρίζουμε:

- (από μετάφραση) Όταν τη γνώρισα, είχα ήδη πρωτοξεκινήσει την επιχείρησή μου, αλλά στα τυφλά. Τώρα, είμαι σε θέση να καταχωρήσω την επιχείρησή μου και ήδη είναι σε λειτουργία!
- Πριν τις συναντήσεις μας, όταν με ρωτούσαν για τα επαγγελματικά μου, φλυαρούσα για το τι θέλω. Τώρα απλά αναλαμβάνω δράση και σιγα σιγα κατακτώ έδαφος στην επαγγελματική πορεία που επιθυμώ. Είμαι προσγειωμενη στο τι θέλω, στους στόχους που βάζω.
- Έχω βελτιωθεί αρκετά, αλλά χρειάζομαι περισσότερο χρόνο για να κάνω αλλαγές.
- Θεωρώ πως η mentor με βοήθησε να έχω μία διαφορετική οπτική στα πράγματα και νομίζω πως εξελίσσομαι διαρκώς.

11. Πώς βαθμολογείς τη διαδικασία καθορισμού και παρακολούθησης συναντήσεων;

Στο πρόγραμμα **Mentoring 2023** επιλέχθηκε η διαδικασία καθορισμού των συναντήσεων να γίνεται απευθείας από το ζευγάρι mentoring χωρίς την δική μας παρέμβαση, μονάχα καθοδήγηση για τις

ημερομηνίες προγραμματισμού, και την επιβεβαίωση ότι πραγματοποιήθηκε στο προκαθορισμένο διάστημα η κάθε συνάντηση. Η ερώτηση αυτή ήταν στις αξιολογήσεις της δεύτερης και τρίτης συνάντησης και κατά μέσο όρο, το 83,5% των συμμετεχουσών βαθμολόγησε ως: "Απόλυτα αποτελεσματική διαδικασία", ενώ καμία απάντηση δεν ήταν αρνητική.

12. Τι άλλο θα ήθελες να προτείνεις;

Στο ερώτημα αυτό δίνεται η ευκαιρία στις συμμετέχουσες να προτείνουν κάτι που ίσως σκέφτηκαν μετά την κάθε συνάντηση, ως πρόταση για το πρόγραμμα συνολικά ή συγκεκριμένα για τις δικές τους συναντήσεις. Η πλειοψηφία των απαντήσεων στην πρώτη αξιολόγηση, ήταν ότι δεν έχουν κάτι παραπάνω να προτείνουν. Στις άλλες δύο αξιολογήσεις, η πλειοψηφία των απαντήσεων αφορούσε στην αύξηση της συχνότητας ή/και του πλήθους των συναντήσεων. Μια ενδιαφέρουσα πρόταση από δύο από τις συμμετέχουσες ήταν μια συνολική συνάντηση zoom με όλους όσους συμμετέχουν στο πρόγραμμα (mentors & mentees) για γνωριμία και ανταλλαγή εμπειριών! Άλλες προτάσεις παρατίθενται ακολούθως:

- Αν υπάρχει η δυνατότητα συχνότερων συνεδριών και επιλογής μέντορα
- LIVE συνεδρία, ή συνάντηση με όλο το επιτελείο για να σας ευχαριστήσουμε προσωπικά για την ευκαιρία που μας δίνετε
- Θα ήθελα να προτείνω να φτιάξουμε ένα **business plan**.
- Θα ήθελα, μετά το πέρας ενός εύλογου χρονικού διαστήματος, να μπορούσαμε να κάνουμε μία επιπλέον συνάντηση και να δοθεί ένα επιπλέον feedback.
- Θα ήθελα να υπάρχουν ευκαιρίες ώστε πχ εγώ θέλω να υλοποιήσω βιολογική γεωργία να μπορώ να έρθω σε επαφή με άτομα που ασχολούνται με τον αγροτικό τομέα.
- Σας συγχαίρω μέσα από την καρδιά μου για το πρόγραμμα "**Find your Mentor**", για μένα είναι σπουδαία εμπειρία, κι έχω λάβει τα μέγιστα από αυτό σε μία εξαιρετικά απαιτητική για μένα συγκυρία. Η πρότασή μου είναι: φυσικά να το επαναλάβετε! :D
- I salute the organization for the effort of encouraging women to do business. I hope that one day I can pay back by mentoring another woman who wants to do business.
- Μετά από κάποιους μήνες να γίνεται μία επιπλέον συνάντηση με τον μέντορα για να μπορούμε να εξετάσουμε την πρόοδο και γενικότερα να έρθουμε σε επαφή!

ΤΕΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΕΣ

Λίγο καιρό έπειτα από την επιβεβαίωση και των τριών συναντήσεων, ζητήθηκε από τις 30 γυναίκες που ολοκλήρωσαν το πρόγραμμα να συμπληρώσουν άλλη μια, τελική φόρμα αξιολόγησης. Στόχος ήταν να αξιολογηθεί η συμμετοχή τους σαν συνολική εμπειρία και φυσικά και αυτή τη φορά, παρακινήθηκαν να μοιραστούν με τη διοργάνωση κάθε σκέψη τους. Οι 25 από τις 30 γυναίκες ανταποκρίθηκαν.

Τί καινούργιο έμαθες μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος που θεωρείς πως θα σε βοηθήσει στην εξέλιξη της επιχειρηματικής σου ιδέας;

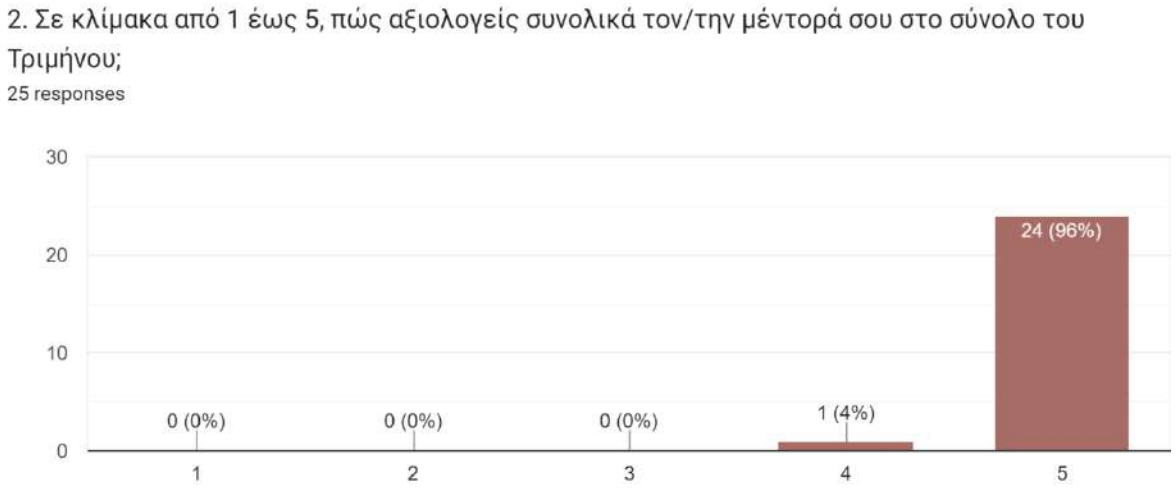
Όπως είναι κατανοητό, η απάντηση στην ερώτηση αυτή είναι μοναδική για κάθε γυναίκα, όσο μοναδική είναι και η ίδια αλλά και η σχέση που ανέπτυξαν με τον/ την μέντορά τους. Οπότε θα θέλαμε να παρουσιάσουμε όλες τις τους απαντήσεις συνοπτικά:

- Να θέτω μετρήσιμους στόχους
- Έμαθα να βάζω προτεραιότητες και να ιεραρχώ τις δραστηριότητες μου. Να ζητάω αυτό που θέλω και να φροντίζω όσα δίνω να επιστρέφουν σε εμένα δίνοντας μου ενέργεια.
- Έμαθα ότι πρέπει να είμαι πιο εξωστρεφής διαδίδοντας την ιδιότητα μου και την ιδέα μου
- Νέες γνώσεις και βήματα για την υλοποίηση της ιδέας μου
- 1. Πως να διαχειρίζομαι τις ανησυχίες μου παραγωγικά και αποτελεσματικά. 2. Να βάζω όρια και στον εαυτό μου και στους άλλους 3. Να ορίσω τους στόχους μου και ποσοτικά με χαρτί και μολύβι.
- Έμαθα τα βήματα που χρειάζονται για την υλοποίηση της ιδέας
- Πλάνα και ιδέες χωρίς αριθμούς και μελέτες δεν υπάρχουν
- Ξεκαθάρισα μέσα μου, αφενός από που προκύπτει η ανάγκη-κάλεσμα να ασχοληθώ με την αυτοδιοίκηση. Το καινούργιο που έμαθα είναι να ρωτάω τι χρειάζεται ο πληθυσμός που εκπροσωπώ…
- Έμαθα να πιστεύω λίγο περισσότερο στον εαυτό μου και πολλούς τρόπους προσέγγισης πιθανών πελατών/συνεργατών.
- Έμαθα νέους τρόπους να χρησιμοποιήσω το αντικείμενο δραστηριότητας μου με σκοπό να μου αποφέρει η επιχείρησή μου περισσότερα κέρδη αφιερώνοντας λιγότερο χρόνο.
- Νέες ιδέες για τις εξαγωγές και νέες κατευθύνσεις.
- Εστιασμένη στοχοθέτηση, λήψη αποφάσεων
- Ότι η διαφορετικότητα μπορεί να λειτουργήσει υπέρ της επιχείρησης μου. Ότι πρέπει θα θέτω ξεκάθαρα όρια στους υπαλλήλους μου. Και να μην αναλαμβάνω καθήκοντα που δεν είναι δικά μου.
- Να επιμένω στο marketing.
- Συμβουλές για: την οργάνωση χρόνου, τη διαχείριση δύσκολων καταστάσεων, την παρουσίαση της επιχείρησής μου
- …να σκέφτομαι με διαφορετικούς τρόπους.
- Αυτό που κυρίως μου έμεινε, πέρα από τις γνώσεις, είναι ένα αίσθημα μεγαλύτερης σιγουριάς για το πού βαδίζω και με ποιον τρόπο μέσα στην επιχείρησή μου.
- Δημιούργησα ένα στρατηγικό πλάνο για την επιχειρηματική μου ιδέα.
- ….η κατανόηση του στρατηγικού σχεδιασμού και ο προγραμματισμός των οικονομικών μου είναι κάτι που με βοηθάει από την πρώτη στιγμή.
- …να οργανώσω τη σκέψη μου και το πλάνο για την ιδέα μου

- …να οργανώνω τη σκέψη μου, να βάζω στόχους με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα.
- Την αξία της δικτύωσης, την αξία της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για την προώθηση της δουλειάς μου, συνειδητοποίησα ποιο είναι το περιβάλλον στο οποίο επιθυμώ να εργάζομαι.
- Πώς να οργανώσω τη δουλειά μου καλύτερα.
- Πώς να αξιολογήσω τις προτεραιότητες μου
- Στις συναντήσεις μας…. έλαβα τα εργαλεία, ώστε να καθοδηγήσω το μυαλό μου να βγει από τον κυκεώνα των αποδυναμωτικών σκέψεων που με είχαν κατακλύσει σε μία ιδιαίτερα προκλητική περίοδο για τη ζωή μου…

<u>Με βάση τη συνολική εικόνα του/της μέντορά σου μέσα στο 3μηνο πρόγραμμα, πως τον/την αξιολογείς (κλίμακα από 1 έως 5) και τι σου άρεσε περισσότερο;</u>

Όπως φαίνεται και από το παρακάτω **ραβδόγραμμα**, το 96% των συμμετεχουσών βαθμολόγησαν τον/την μέντορά τους με 5, δηλαδή πολύ καλός/-η και το υπόλοιπο 4%, βαθμολόγησε με 4. Ανταποκρινόμενες σε αυτό το ποσοστό, οι απαντήσεις ήταν συγκινητικές.



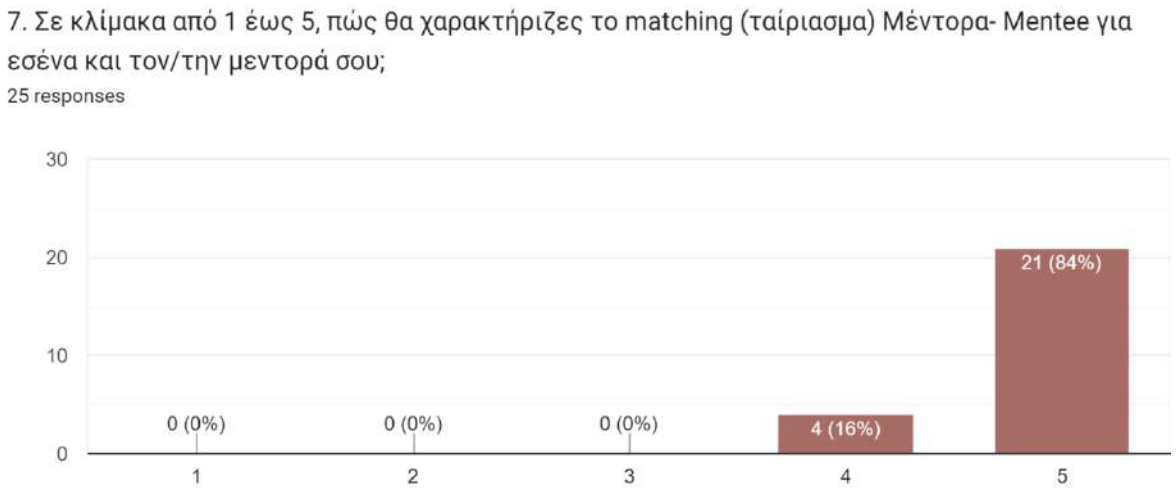
Οι συμμετέχουσες όχι μόνο αναγνώρισαν **τις γνώσεις και την εμπειρία** που είχαν οι άνθρωποι επιλέχθηκαν ως μέντορες στο πρόγραμμα αυτό, αλλά και τον ευεργετικό τρόπο με τον οποίο τις προσέγγισαν και τους μετέδωσαν ότι κατάφεραν να μεταδώσουν και ό,τι φυσικά ήταν εκείνες διαθέσιμες να λάβουν μέσα στην συνεργασία τους. Αρκετές από τις απαντήσεις επικεντρώνονται σε στοιχεία του χαρακτήρα και τον τρόπο αντιμετώπισης προς αυτές.

Αναφέρουμε χαρακτηριστικά:
“Αμεσότητα, αποδοτικότητα, ηρεμία, ικανότητα να ακούει, καθοδήγηση χωρίς επίκριση /πίεση, γλυκύτητα, ήθος, ευγένεια, κατανόηση, στήριξη, προθυμία να μου λύσει κάθε απορία και να με βοηθήσει στην ανεύρεση τρόπων υλοποίησης της ιδέας μου, ενέργεια, με παρότρυνε, με ενέπνευσε να δω τα πράγματα και από μια άλλη οπτική, διακριτικά τοποθετημένες ερωτήσεις, ενσυναίσθηση, γνώσεις, ενίσχυση της πίστης μου σε μένα, διάθεση να μοιραστεί ανοιχτά, σαν να γνωριζόμασταν χρόνια, ουσιαστικό ενδιαφέρον, δυναμική, κατάρτιση, χιούμορ, μεταδοτικότητά, ειλικρίνεια,

δοτικότητα, ασφάλεια, μεθοδικότητα, προσπάθεια, επαγγελματισμός, πάθος, γενναιοδωρία, πίστη για το προϊόν μου, έμπνευση.''

***<u>Με βάση τη συνολική εικόνα του/της μέντορά σου μέσα στο 3μηνο πρόγραμμα, πως θα χαρακτήριζες το matching (ταίριασμα) (κλίμακα από 1 έως 5) για εσένα και τον/την μεντορά σου και γιατί</u>*.**

Όπως φαίνεται και από το παρακάτω **ραβδόγραμμα,** το 100% των γυναικών απάντησαν ότι το ταίριασμα ήταν πολύ καλό (16%) ή πάρα πολύ καλό (84%)!



Οι συμμετέχουσες αιτιολόγησαν το πάρα πολύ ή πολύ καλό τους ταίριασμα ως εξής:

- κατανόησε και ψυχολόγησε ακριβώς τα ζητήματα στα οποία χρειαζόμουν υποστήριξη. Ήταν καλός ακροατής και είχε πειθώ.
- Ήταν στο ίδιο αντικείμενο με την ιδέα μου.
- Ταιριάξαμε στη δυναμική και στην ενέργεια.
- Ναι ήταν πάντα ήρεμος κ πρόθυμος να με βοηθήσει
- Ταιριάξαμε απόλυτα ως άνθρωποι, καθώς έχουμε κοινές αξίες, αρχές και πεποιθήσεις, και παράλληλα το διαφορετικό εργασιακό υπόβαθρο βοήθησε στο να συμπληρωθούν τα κενά στις γνώσεις και την εμπειρία μου.
- Άψογη συνεννόηση. Καταλάβαινα ακριβώς τι μου έλεγε και ανταποκρινόμουν στις νέες ιδέες του καθώς ήταν δοσμένες απλά και κατανοητά αλλά με πολύ ποιοτικό περιεχόμενο.
- …Επίσης, χτίζει τη δική του επιχείρηση και μπορούσα και να ταυτιστώ μαζί του και χρησιμοποιούσε παραδείγματα από τις εμπειρίες του που μου ήταν χρήσιμα.
- Υπήρχε πολύ καλό κλίμα συνεργασίας, επικοινωνίας γενικότερα, ένα πολύ καλό feedback
- …. ήταν εκεί παρών για μένα, έτοιμος να καθοδηγήσει και να εκπαιδεύσει τη σκέψη μου να λειτουργεί προς όφελός μου. ….

Ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα στατιστικά που προέκυψαν από τις υπόλοιπες ερωτήσεις της τελικής αξιολόγησης. Από αυτές προκύπτει ότι, το **88%** των συμμετεχουσών νιώθουν ότι ο χρόνος που

επένδυσαν στο πρόγραμμα άξιζε πάρα πολύ και το **96%** αυτών δηλώνουν πολύ ή πάρα πολύ ικανοποιημένες από την εξέλιξή τους στο συγκεκριμένο τρίμηνο. Συγκεκριμένες λεπτομέρειες σχετικά με την εξέλιξή μερικών από τις συμμετέχουσες παραθέτουμε παρακάτω:

- Σχεδίασα νέα προϊόντα, βρήκα διαφορετικά κανάλια προώθησης.
- Έβαλα στόχους ποσοτικούς και ήδη είμαι πολύ κοντά να τους πετύχω! Έβαλα κάποια όρια στο χρόνο εργασίας για να μπορώ να έχω πιο ισορροπημένη ζωή …..έχω προχωρήσει σχέδια ανάπτυξης της επιχειρηματικής μου ιδέας που δεν τα πραγματοποιούσα.
- Άρχισα να σκέφτομαι διαφορετικά
- Προσωπικοί λόγοι και ζητήματα υγείας οδήγησαν στο να μην προχωρήσω αρκετά την επιχειρηματική μου ιδέα. Ωστόσο, εκτέλεσα κάποιες δύσκολες αποφάσεις (απέλυσα την κοπέλα που δούλευε για μένα, αλλά δεν ήταν κατάλληλη για τη θέση), επικοινώνησα με δημοσιογράφο για να μιλήσω για την ιδέα μου κι έκανα μια σημαντική αλλαγή στη ζωή μου (μετακόμιση), η οποία θα βοηθήσει και στην επαγγελματική μου εξέλιξη…
- Μου έδωσε συνολικά 3 νέες ιδέες και από αυτές έχω προς το παρόν υλοποιήσει μόνο την 1. Είμαι όμως σε καλό δρόμο και θα υλοποιήσω και τις υπόλοιπες.
- Αρχικά είχα μια πιο θολή εικόνα της επιχειρηματικής μου ιδέας και στην πορεία πήρε διαφορετική τροπή και εξελίχθηκε σε κάτι διαφορετικό.
- Με τον μέντορα μου ασχοληθήκαμε σε μικρό βαθμό με την επιχειρηματική μου ιδέα καθώς αντιλήφθηκα πως αυτή η στιγμή δεν ήταν κατάλληλη για την υλοποίησή της. Ωστόσο, οι συζητήσεις μας με βοήθησαν να ξεμπλοκάρω και να σκεφτώ την επαγγελματική μου εξέλιξη μελλοντικά.
- Η εξέλιξη που είχα σχετικά με την επιχειρηματική μου ιδέα δεν ήταν τόσο σε πρακτικό επίπεδο, όσο σε ποιοτικό επίπεδο. Καλλιέργησα δηλαδή περισσότερο το mindset, ώστε να ενδυναμώσω την πεποίθηση μέσα μου ότι είμαι απόλυτα ικανή για να φέρω εις πέρας το project.

Για την πλειοψηφία των γυναικών **(84%),** το πρόγραμμα ήταν **αντάξιο των προσδοκιών τους**, το 8% περίμεναν λιγότερα και μονάχα μια ωφελούμενη δήλωσε ότι περίμενε περισσότερα. Επιπλέον, το 80% αυτών ότι έχουν εξελίξει και άλλες δεξιότητες κατά τη διάρκεια του προγράμματος. Το 52% κρίνει ότι έχουν εξελιχθεί οι γνώσεις τους πάρα πολύ!

Τελικά, πάνω από το **90%** των συμμετεχουσών νιώθουν πολύ ή πάρα πολύ πιο ενδυναμωμένες και έχουν πολύ ή πάρα πολύ περισσότερη αυτοπεποίθηση μετά το πέρας του τριμήνου, ενώ νιώθουν σε ποσοστά μεγαλύτερο του **70%** πως η επιχειρηματική τους ιδέα εξελίχθηκε πολύ ή και πάρα πολύ κατά τη διάρκεια του προγράμματος και επίσης, η πλειοψηφία αυτών πιστεύει ότι χωρίς τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα, δε θα είχαν την ίδια εξέλιξη. Οι καθοδηγούμενες μοιράστηκαν μαζί μας κάποιες από τις σκέψεις τους σχετικά με τη συνολική τους εμπειρία. Παρακάτω παρουσιάζονται μερικές από αυτές:

- Να συνεχίσετε να στηρίζετε τη γυναικεία επιχειρηματικότητα.
- Συνεχίστε να μας ενδυναμώνετε. Σας έχουμε ανάγκη!!
- Θα πρότεινα να υπάρχει και ένα follow up από τον/την μέντορα μετά από 2-3 μήνες.
- Σας ευχαριστώ πολύ!!! Σημαντικό εργαλείο αποδεικνύεται και ως προς τα οικονομικά μου, που δε θα μου επέτρεπαν να εκπαιδευτώ μέσω **mentoring** χωρίς το πρόγραμμα σας.
- Είμαι πολύ χαρούμενη και ευγνώμων για όσα κάνετε. Είναι πολύ σημαντικό για εμάς τις γυναίκες, ειδικά σε μια επαρχιακή περιοχή της χώρας, να έχουμε στήριξη και καθοδήγηση για να καταφέρουμε τα όνειρά μας.

- Ξεπέρασα κάποιους φόβους μου .
- Θεωρώ ότι είναι ένα σημαντικό πρόγραμμα καθώς μέσω αυτού είχα την ευκαιρία να συναντήσω έναν άνθρωπο καταξιωμένο, με πολλές γνώσεις και πρόθυμο να με βοηθήσει.
- Η πρωτοβουλία σας είναι εξαιρετική!! Μόνο μπράβο σας αξίζουν!
- Η δικτύωση με άτομα που ζουν και δραστηριοποιούνται τόσο μακριά προσδίδει επιπλέον αξία.
- Εξαιρετική πρωτοβουλία, ενθαρρυντική και παρακινητική. Πραγματικά ανοίγει ορίζοντες στις γυναίκες που κάνουν τα πρώτα τους βήματα στην επιχειρηματικότητα.
- Η πρώτη σκέψη που μου έρχεται στο μυαλό για να μοιραστώ μαζί σας αναφορικά με το **Τρίμηνο Πρόγραμμα Mentoring** είναι ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑΡΕΣ!!!!

Στην τελευταία αυτή ερώτηση, κατά πόσο θεωρείς πιθανό να επιλέξεις και πάλι ένα από τα προγράμματα του **Women Do Business** για την εκπαίδευση και ενδυνάμωσή σου στο δρόμο σου προς το επιχειρείν τα ποσοστά μας χαροποίησαν πάρα πολύ, καθώς το **80% των γυναικών θεωρεί εξαιρετικά πιθανό να συμμετέχει σε επόμενο πρόγραμμά μας, ενώ το 20% το θεωρεί πιθαν**

ΤΕΛΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ/ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΜΕΝΤΟΡΕΣ

Πέρα από τις καθοδηγούμενες, μεγάλο ρόλο στο πρόγραμμα παίζουν οι **μέντορες.** Είναι αυτοί που δίνουν ουσιαστικά ζωή στο πρόγραμμα και οι πρώτοι αποδέκτες της επίδρασης του προγράμματος στις καθοδηγούμενες. Παρόλα αυτά, φαίνεται πως και οι ίδιοι οι μέντορες παρατηρούν θετικό αποτύπωμα στις ζωές τους μετά το πέρας του προγράμματος.

Πάνω από το 80% των μεντόρων νιώθουν ότι βοηθήθηκαν πολύ ή πάρα πολύ σε επίπεδο προσωπικής εξέλιξης από τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα ως μέντορα. Παρακάτω παρουσιάζονται μερικές από τις μαρτυρίες των μεντόρων σχετικά με το τι αποκόμισαν από το πρόγραμμα:

- Έμαθα τη μεθοδολογία του **μεντορινγκ**, γνώρισα ένα νέο άτομο και ασχολήθηκα με ένα εξειδικευμένο τομέα (αρωματικά φυτά) που δεν είχα ασχοληθεί στο παρελθόν.
- Ευγενή άμιλλα και υποστήριξη μεταξύ επαγγελματιών.
- Ήταν μια εξαιρετική εμπειρία!! Η διαδικασία να μοιράζεσαι γνώση και εμπειρίες με τη **mentee** και μετά να βλέπεις τη διαδικασία εξέλιξης της με γέμισε χαρά και ικανοποίηση
- Gratitude for being able to share my experience to support a super talented woman across the other side of the world.
- Κάθε ένας καθοδηγούμενος μας προσφέρει μια νέα εμπειρία και ένα νέο πολύτιμο μάθημα
- Άνεση και γρηγοράδα να καταλαβαίνω τις ανάγκες των **mentees** και να επιλέγω και να μεταφέρω εργαλεία που μπορούν να τους βοηθήσουν.
- Με βοήθησε να δω πιο καθαρά πόσο σημαντική είναι η δουλειά μου και η εμπειρία μου στο **Coaching** και στην καθοδήγηση.
- Η γνωριμία με μία κυρία που δραστηριοποιείται σε μία κλειστότερη κοινωνία από αυτές που συνήθως δουλεύω, και η πρόκληση που συνεπάγεται να βοηθήσεις να αναγνωρίσει η **mentee** τις δυνατότητες εκτός αυτής.
- Και μόνο η συμμετοχή μου σε αυτό με κάνει να αισθάνομαι δημιουργικός και γεμάτος περηφάνια που μπόρεσα να μεταλαμπαδεύσω σε έναν συνάνθρωπο μου/επαγγελματία.
- Ανάπτυξη νέων οπτικών αντίληψης για διαφορετικές καταστάσεις.
- Εξαιρετικό το συναίσθημα να βοηθάς άλλους ανθρώπους να μπορούν να βρίσκουν τις δικές τους λύσεις.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι και οι μέντορες είχαν την ίδια αντίληψη με τις **mentees**, σχετικά με τον αριθμό των συναντήσεων, καθώς πάνω από το 82% δήλωσε πως χρειάζονται περισσότερες συναντήσεις **mentoring**. Αυτό επιβεβαιώνεται επίσης και από τη δήλωση του 76% των μεντόρων ότι έχουν ήδη κάνει ή θα προγραμματίσουν να κάνουν περισσότερες συναντήσεις με τις mentee τους, εκτός προγράμματος. Για τις mentee, οι μέντορες δήλωσαν ότι σε ποσοστό 88% ότι οι ωφελούμενες που επιλέξαμε ήταν πάρα πολύ συνεπείς και σε ποσοστό 94% ότι ήταν ανοιχτές και εκπαιδεύσιμες!

Τέλος, όλοι οι μέντορες που ανταποκρίθηκαν στην τελική αξιολόγηση, απάντησαν πως το πρόγραμμα mentoring 2023 ήταν αντάξιο των προσδοκιών τους.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Από τα στατιστικά και από τις δηλώσεις τους, οι συμμετέχουσες ωφελήθηκαν σε προσωπικό και επαγγελματικό επίπεδο από το πρόγραμμα. Τους λύθηκαν απορίες για πρακτικά ζητήματα,

ενημερώθηκαν για επιλογές και ευκαιρίες και δυνατότητες, ανέπτυξαν **soft skills**, οργάνωσαν και εξέλιξαν την επιχειρηματική ιδέα τους ή το πλάνο τους για την επιχείρησή τους.

Επιπροσθέτως, ενισχύθηκε η αυτοπεποίθησή τους, ενδυναμώθηκαν και εκφράζουν αισιοδοξία. Τέλος, ανέπτυξαν ιδιαίτερους δεσμούς με την μη κερδοσκοπική οργάνωση **Women Do Business**, και ένιωσαν ότι ανήκουν σε μία ομάδα/κοινότητα, μέσα στην οποία όχι μονάχα θα μπορούν να έχουν ευκαιρίες ενδυνάμωσης και εκπαίδευσης, αλλά και δικτύωσης και στήριξης.

Από την άλλη πλευρά, οι μέντορες που συμμετείχαν στο πρόγραμμα, ωφελήθηκαν εφαρμόζοντας και εξελίσσοντας τις δεξιότητες της καθοδήγησης. Επιπλέον, είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν γυναίκες με κοινά ενδιαφέροντα ή φιλοδοξίες στον επαγγελματικό τομέα.

Ως εκ τούτου το Πρόγραμμα Find your Mentor ολοκληρώθηκε επιτυχώς!

REPORT NETWORKING EVENT ΧΑΝΙΑ
18.03.2023

Το πρώτο **networking event στα Χανιά** πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το Σάββατο 18 Μαρτίου 2023 στον συνεργατικό χώρο **Workhub Chania**.

Οι στόχοι της συγκεκριμένης εκδήλωσης ήταν η γνωριμία, η αλληλεπίδραση, η διεύρυνση των δικτύων, η σύνδεση γυναικών επιχειρηματιών και φορέων και η δημιουργία ενός εδάφους για πιθανές συνεργασίες. Ενώ, ο ευρύτερος σκοπός της οργάνωσης μέσω της εκδήλωσης αυτής αποτελεί η δημιουργία ενός δικτύου γυναικών επιχειρηματιών και στην πόλη των Χανίων και η αλληλοϋποστήριξή τους ευρύτερα σε όλη την περιφέρεια της Κρήτης.

Την έναρξη της εκδήλωσης σηματοδότησε με την ερμηνεία της η βιολονίστρια **Μανουσάκη Μαρία** η οποία αποτελεί μια από τις πιο επιτυχημένες Ελληνίδες μουσικούς με διεθνή παρουσία στο χώρο της **jazz** και **world μουσικής**. Στη συνέχεια, ακολούθησε μια σύντομη παρουσίαση του **Women Do Business** από τις συνιδρύτριες του στην οποία αναφέρθηκαν το έργο, οι πυλώνες δράσεων, ο σκοπός και το όραμα, οι αξίες και οι μελλοντικοί στόχοι του οργανισμού.

Συνολικά 45 γυναίκες επιχειρηματίες και εκπρόσωποι φορέων του δήμου Χανίων είχαν λάβει ειδική πρόσκληση μέσω του οργανισμού και είχαν τη δυνατότητα για 1 ακόμη συνοδό. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, οι παρευρισκόμενοι/ες είχαν την ευκαιρία, με τη συνοδεία κρασιού και finger food, να αλληλεπιδράσουν, να γνωριστούν και να ανταλλάξουν επαγγελματικές κάρτες. Επιπλέον, μέσα από συζητήσεις είχαμε την ευκαιρία να έρθουμε πιο κοντά ως κοινότητα και κοινωνία και να ανταλλάξουμε ιδέες για επόμενες δράσεις που αναμενόταν, όπως είναι η καθιερωμένη εκδήλωση του καλοκαιριού για την ανάδειξη των γυναικών επιχειρηματιών του τόπου.

Η εκδήλωση είχε συνολική διάρκεια 3 ώρες και μέσα σε αυτές έδωσε τη δυνατότητα σε όσους/όσες παρευρέθηκαν να δικτυωθούν, να δημιουργήσουν σχέσεις, να ανταλλάξουν απόψεις και εμπειρίες και να δημιουργήσουν νέους διαύλους συνεργασιών.

Κατά την έναρξη αλλά και τη διάρκεια της εκδήλωσης , έγινε αναφορά στους χορηγούς και τους υποστηρικτές από τις συνιδρύτριες του Οργανισμού , αλλά και στον προτζέκτορα με σχετικά γραφικά. Ενώ, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά το πέρας του event έγιναν αναφορές και ευχαριστήριες ανακοινώσεις στους χορηγούς σε όλα τα social media και το site του οργανισμού.
Πιο συγκεκριμένα οι χορηγοί στην εκδήλωση αυτή ήταν οι εξής:
Workhub Chania, Ultra events ,Fotopolis, Amargiotakis Winery ,Bellini Shoes ,Miss Fizz,ΜΟΝΤΕΡΝΟ catering, ΑΜΥΓΔΑΛΟ vegan ζαχαροπλαστείο.

Τρίμηνο Πρόγραμμα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας:

«Βρες την Ηγέτιδα μέσα σου!»

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Χρονοδιάγραμμα

Στοχοθεσία

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΤΗΜΑ Ι: Πρόγραμμα εισηγήσεων

ΠΑΡΑΤΗΜΑ ΙΙ: Βιογραφικά εισηγητών

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το Τρίμηνο Πρόγραμμα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας **"Βρες την Ηγέτιδα μέσα σου"**, αποτελεί ένα από τα βασικά προγράμματα της οργάνωσης **Women Do Business** και απευθύνεται σε γυναίκες που είτε θέλουν να ξεκινήσουν την επιχειρηματική τους ιδέα, είτε θέλουν να εξελίξουν την ήδη υπάρχουσα επιχείρηση τους. Μέσα από εβδομαδιαίες, δίωρες συναντήσεις, τους παρουσιάζονται, σε συνεργασία με εξειδικευμένους εισηγητές όλα τα θέματα που μπορεί να τους χρειαστούν στην πορεία τους προς το επιχειρείν.

Χρονοδιάγραμμα

Ο τρίτος κύκλος του προγράμματος "**Βρες την Ηγέτιδα μέσα σου"** ξεκίνησε στις **10 Απριλίου** με το **Onboarding meeting** των εισηγητών και ολοκληρώθηκε στις **28 Ιουνίου του 2023.**

Εβδομαδιαίες online συναντήσεις υλοποιήθηκαν από εξειδικευμένους συνεργάτες και εισηγητές για κάθε θεματική με ομιλίες έμπνευσης και webinars διάρκειας 2 ωρών.

Στοχοθεσία

Το πρόγραμμα στηρίζεται στο τρίπτυχο:

✔️ Ενδυνάμωση,

✔️ Ηγεσία,

✔️ Υλοποίηση.

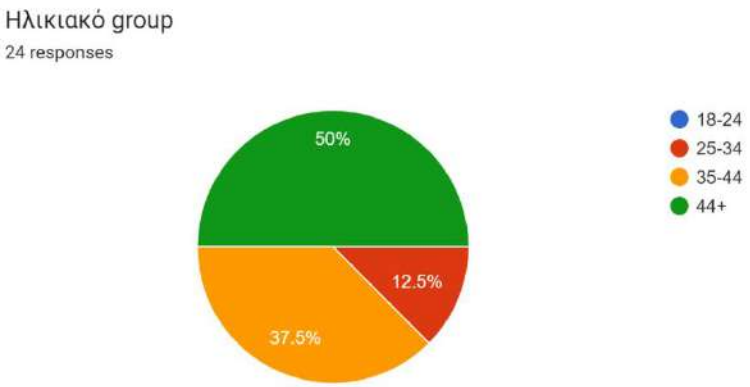
*Το αναλυτικό Πρόγραμμα με τις διδαχθείσες θεματικές όπως και τα Βιογραφικά των Εισηγητών μας είναι στο Παράρτημα 1 και Παράρτημα 2 αντίστοιχα.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

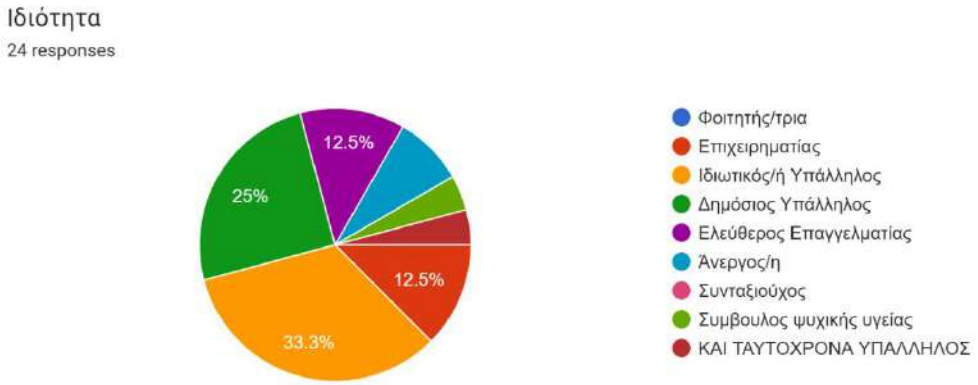
Παρακάτω παρατίθεται **αξιολόγηση του Προγράμματος** από τις συμμετέχουσες:

<u>Ποσοτικά, για τις ερωτήσεις έτοιμων επιλογών που δόθηκαν στις συμμετέχουσες:</u>

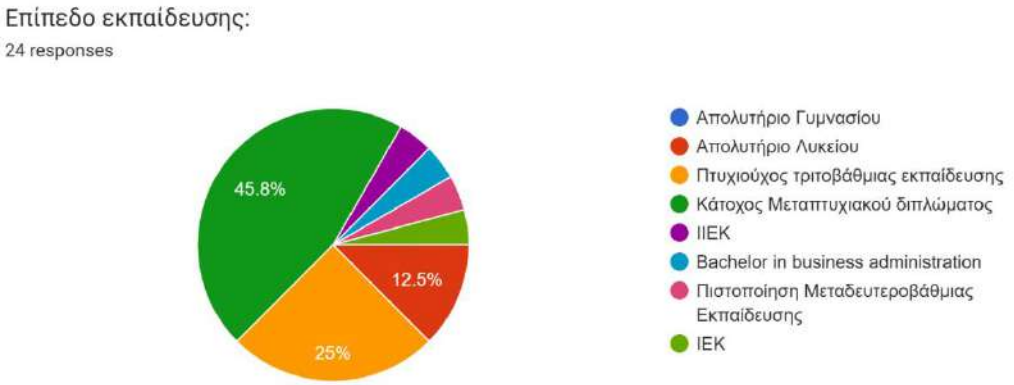
- Το 50% των συμμετεχουσών ήταν άνω των 44 ετών, ενώ αμέσως μετά με ποσοστό 37,5% ακολουθεί η ηλικία από 25-34 ετών:



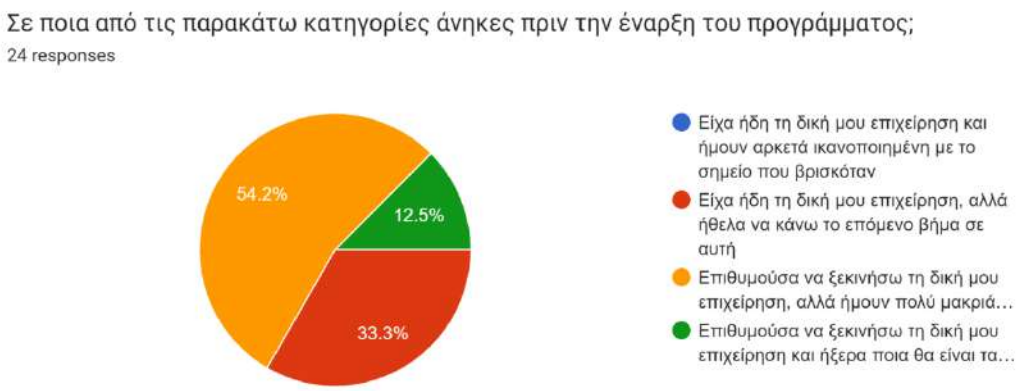
- Το 33,3% των συμμετεχουσών ήταν ιδιωτικοί υπάλληλοι και αμέσως μετά το 25% ήταν δημόσιοι υπάλληλοι:



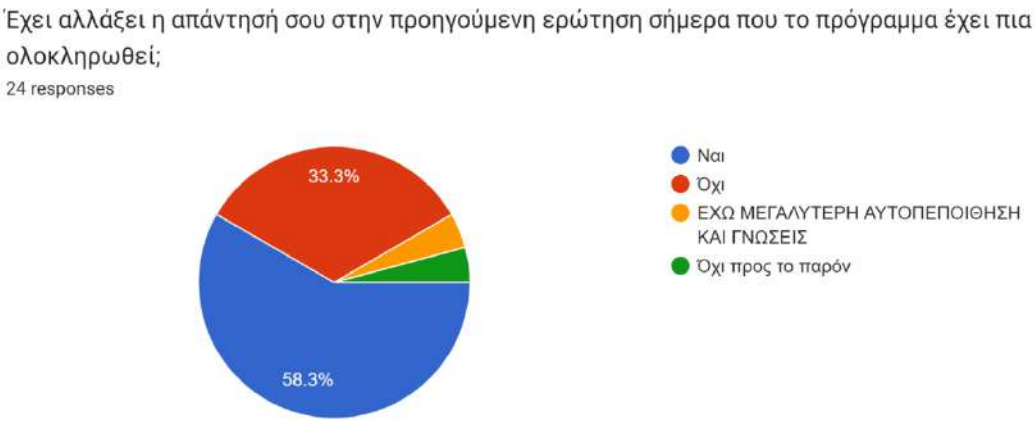
- Το 45,8% των συμμετεχουσών ήταν κάτοχοι Μεταπτυχιακού Διπλώματος, ενώ το 25% ήταν πτυχιούχοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης:



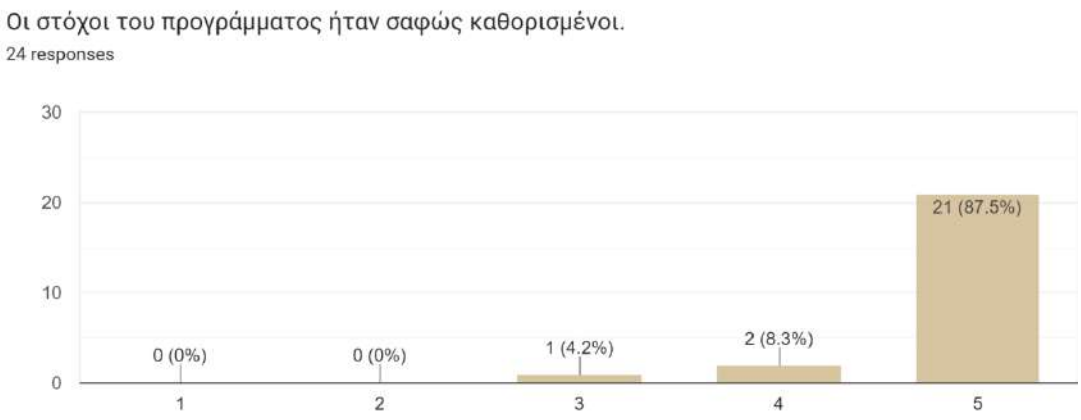
- Το 54,2% των συμμετεχουσών επιθυμούσαν να ανοίξουν την επιχείρησή τους πριν ξεκινήσουν το πρόγραμμα, ενώ το 33,3% είχαν ήδη τη δική τους επιχείρηση αλλά ήθελαν να κάνουν το επόμενο βήμα:



- Το 62,5% των συμμετεχουσών άλλαξε την απάντησή του σε σχέση με την προηγούμενη ερώτηση, δηλαδή αν είχε ή αν επιθυμούσε να ξεκινήσει τη δική της επιχείρηση πριν την έναρξη του προγράμματος, ενώ το 37,5% παρέμεινε στην ίδια απάντηση:

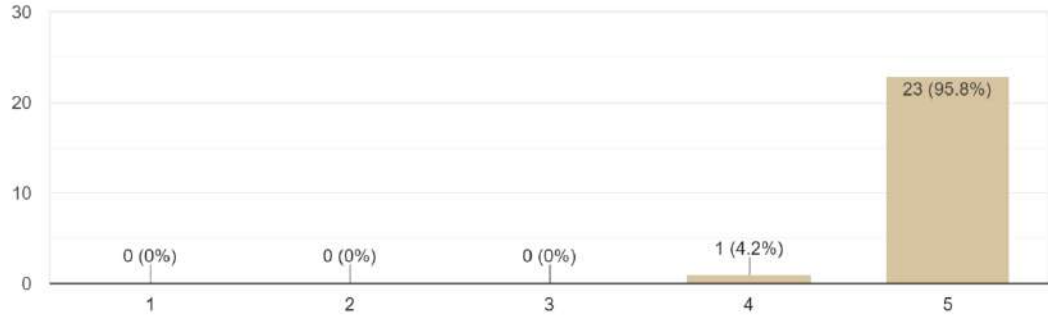


- Το 95,8% των συμμετεχουσών συμφωνεί ή συμφωνεί απόλυτα με το ότι οι στόχοι του προγράμματος ήταν σαφώς καθορισμένοι:



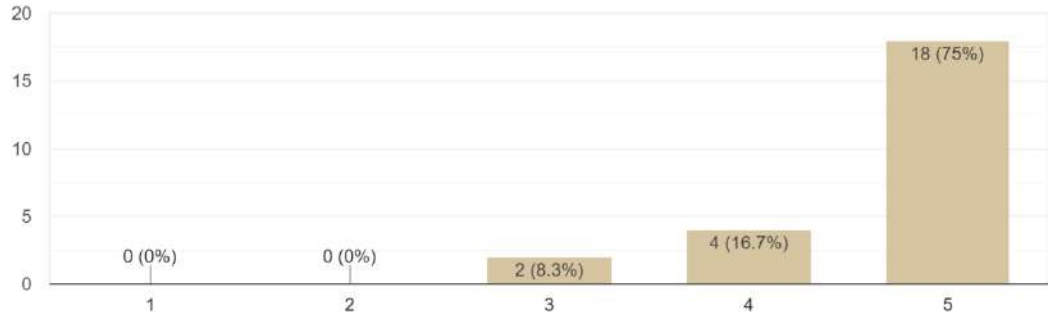
- Το 100% των συμμετεχουσών συμφωνεί ή συμφωνεί απόλυτα ότι η δομή και το περιεχόμενο του προγράμματος είχε λογική συνοχή και απαντούσε επακριβώς στην θεματική:

Η δομή και το περιεχόμενο του προγράμματος είχε λογική συνοχή και απαντούσε επακριβώς στη θεματική.
24 responses



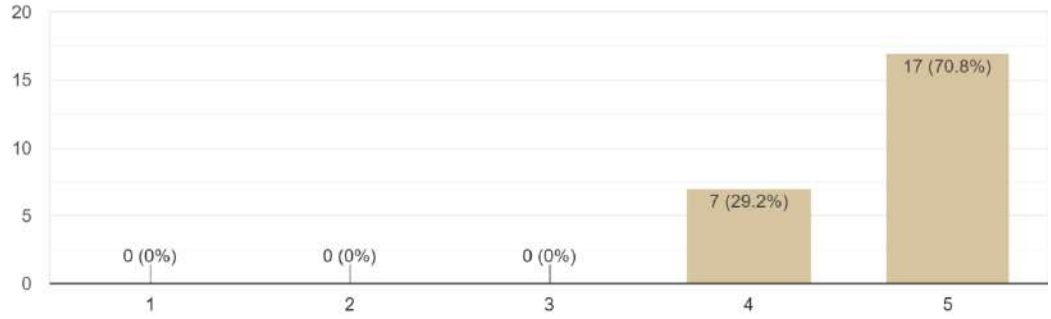
- Το 75% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι η θεματολογία ήταν ενδιαφέρουσα και χρήσιμη ως προς το αντικείμενο ενασχόλησής τους, και το 16,7% συμφώνησε με την προαναφερθείσα ήλωση σχετικά με την θεματολογία του προγράμματος:

Η θεματολογία ήταν ενδιαφέρουσα και χρήσιμη ως προς το αντικείμενο ενασχόλησής μου.
24 responses



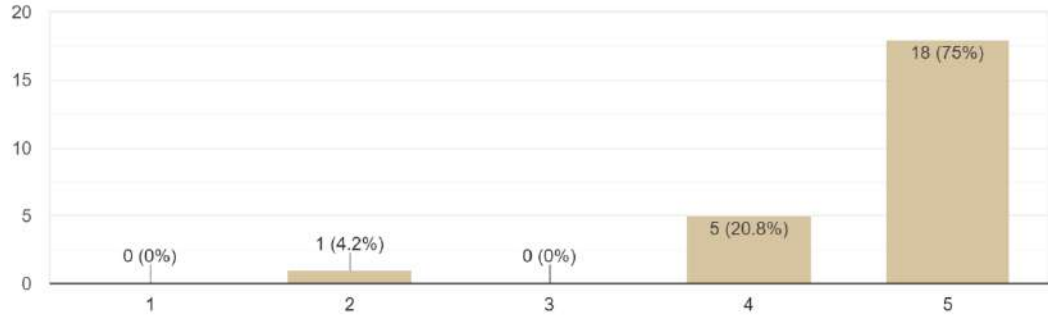
- Το 70.8% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι η δομή του προγράμματος ενθάρρυνε την ενεργή συμμετοχή κι αλληλεπίδραση τους, και το υπόλοιπο 29.2% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση σχετικά με τη δομή του προγράμματος:

Η δομή του προγράμματος ενθάρρυνε την ενεργή συμμετοχή κι αλληλεπίδραση των συμμετεχουσών/όντων.
24 responses

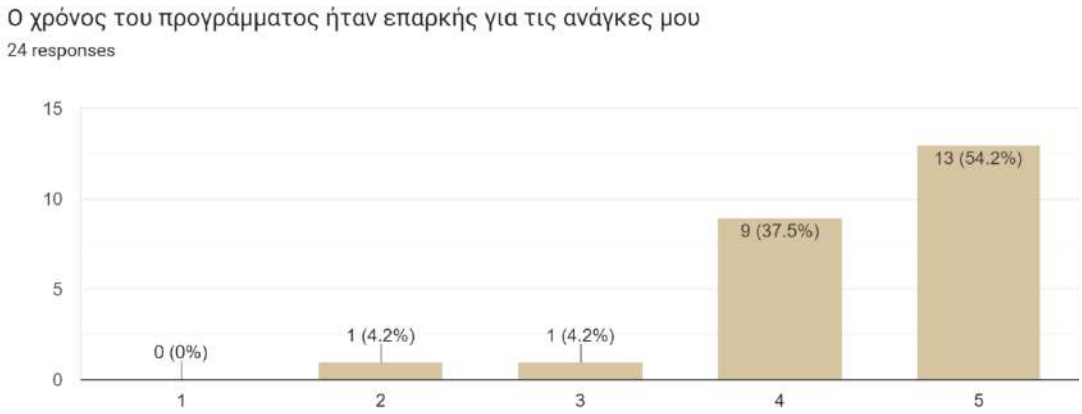


- Το 75% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι το περιεχόμενο του προγράμματος ήταν ξεκάθαρο, άμεσα εφαρμόσιμο και ισορροπημένο μεταξύ θεωρίας και πράξης, και το 20,8% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση σχετικά με το περιεχόμενο του προγράμματος:

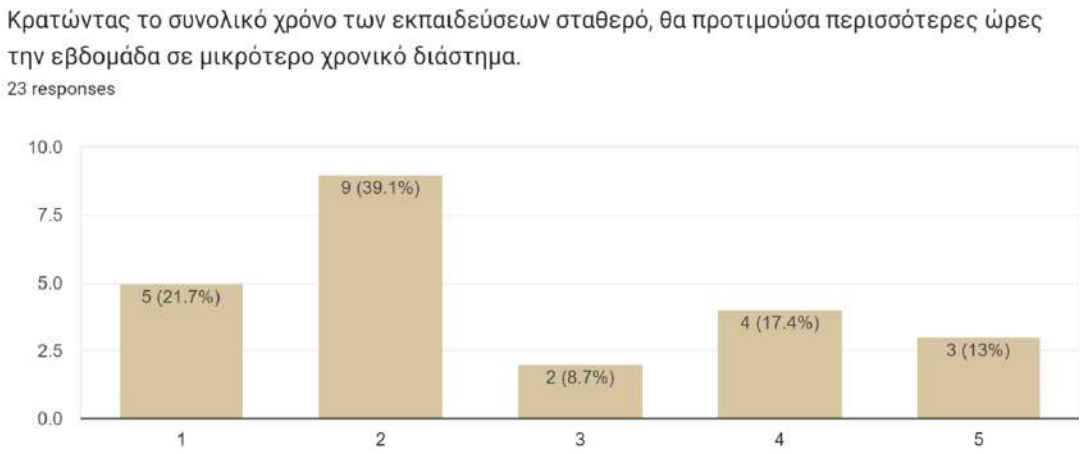
Το περιεχόμενο του προγράμματος ήταν ξεκάθαρο, άμεσα εφαρμόσιμο και ισορροπημένο μεταξύ θεωρίας και πράξης.
24 responses



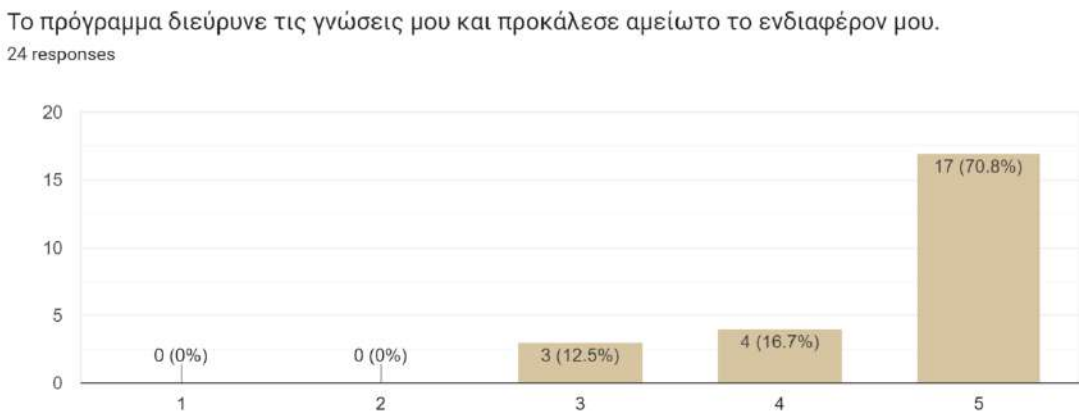
- Το 54.2% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι ο χρόνος του προγράμματος ήταν επαρκής για τις ανάγκες του, ενώ το 37.5% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση σχετικά με τον χρόνο του προγράμματος :



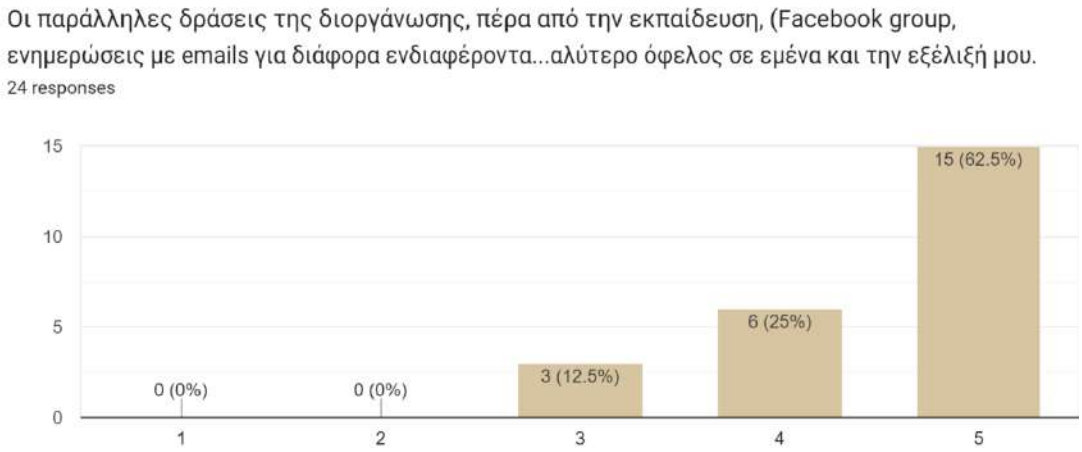
- Το 39.1% των συμμετεχουσών διαφώνησε οτι θα προτιμούσε περισσότερες ώρες την εβδομάδα εκπαιδεύσεων σε μικρότερο χρονικό διάστημα, ενώ μόλις το 13% συμφώνησε απόλυτα:



- Το 70.8% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι διεύρυνε τις γνώσεις του και κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον του, και το 16.7% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση σχετικά με το πρόγραμμα:

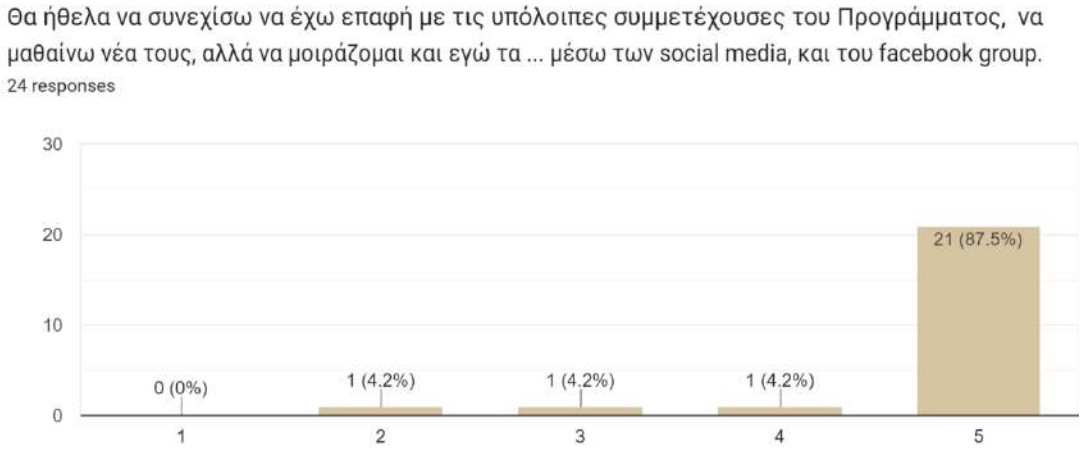


- Το 62.5% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι ωφελήθηκε από τις παράλληλες δράσεις της οργάνωσης, και το 25% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση σχετικά με τις παράλληλες δράσεις του προγράμματος:

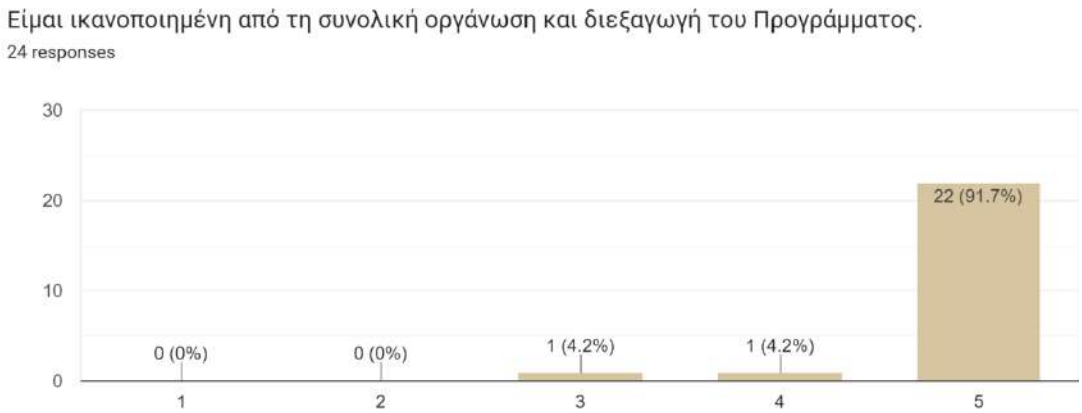


- Το 87.5% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι θα ήθελε να συνεχίσει να έχει επαφή με τις υπόλοιπες συμμετέχουσες προκειμένου να αλληλομοιράζονται τα

νέα τους, και το 4,2% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση, ενώ μόλις το 4.2% διαφώνησε:

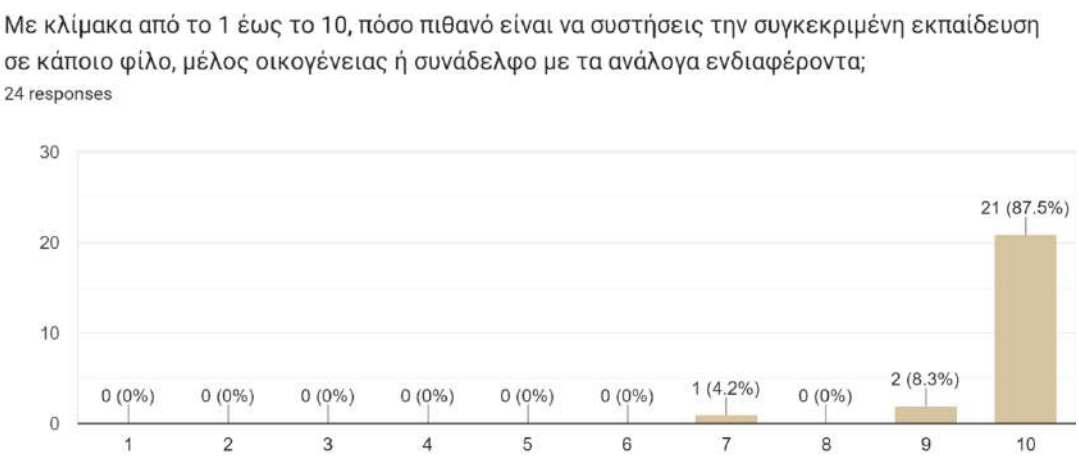


- Το 91.7% των συμμετεχουσών συμφώνησε απόλυτα ότι είναι ικανοποιημένη από τη συνολική οργάνωση και διεξαγωγή του Προγράμματος και το 4,2% συμφώνησε με την προαναφερθείσα δήλωση:

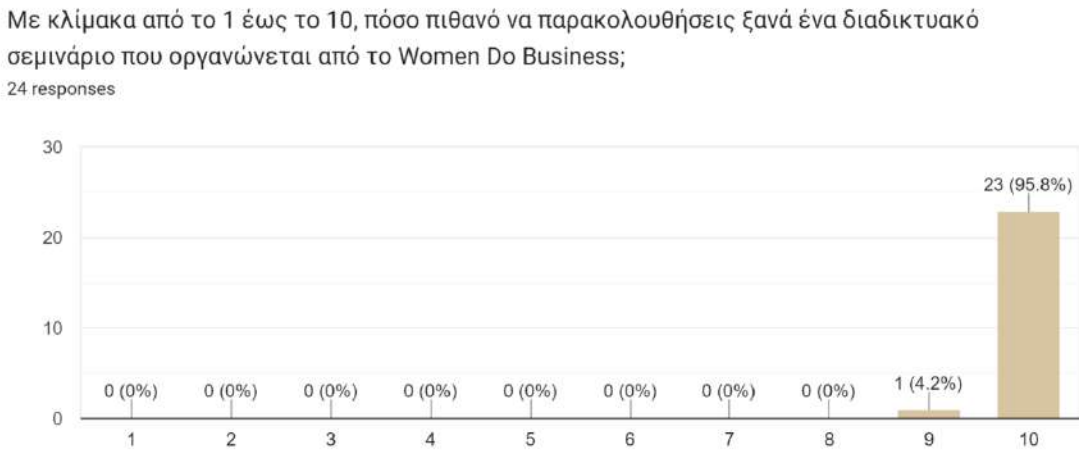


- Το 33.3% των συμμετεχουσών δήλωσε πως νιώθει σχεδόν απόλυτα εξοπλισμένη να διαχειριστεί την επόμενη σχετική πρόκληση στην επιχείρησή της, ενώ το 20.8% δήλωσε πως νιώθει απόλυτα εξοπλισμένη:

- Το 87.5% των συμμετεχουσών δήλωσε πως είναι εξαιρετικά πιθανό να συστήσει την συγκεκριμένη εκπαίδευση σε κάποιο φίλο, μέλος οικογένειας ή συνάδελφο με τα ανάλογα ενδιαφέροντα και το 8,3% δήλωσε ότι είναι πάρα πολύ πιθανό:



- Το 95.8% των συμμετεχουσών δήλωσε πως είναι εξαιρετικά πιθανό να παρακολουθήσει ένα διαδικτυακό σεμινάριο που οργανώνεται από το **Women Do Business** και το 4,2% δήλωσε ότι είναι πάρα πολύ πιθανό:



- Ποιοτικά, για τις ερωτήσεις ανάπτυξης που τέθηκαν στις συμμετέχουσες:
  - ***Πώς νιώθεις ότι έχει αλλάξει η κατάστασή σου; Τι σε βοήθησε; Ποιες είναι οι αλλαγές που έχουν πραγματοποιηθεί πρακτικά;***

    Δείγμα Απαντήσεων:

- *Ξεκαθάρισε μέσα μου το πώς θα γίνει βήμα βήμα. Υπάρχει δομή πια.*
- *Αισθάνομαι πιο δυνατή. Έχω αυτοπεποίθηση και πίστη στον εαυτό μου. Με βοήθησαν οι γνώσεις για την επιχειρηματικότητα που πήρα, οι εισηγήσεις-παρακίνηση και το παράδειγμά σας.*
- *Είχα απλώς την ιδέα όταν ξεκινούσαν χωρίς να γνωρίζω τίποτα για τον τρόπο που λειτουργεί μια επιχείρηση. Στο πρόγραμμα, ενημερώθηκα τόσο για πρακτικά ζητήματα όσο και ενδυναμώθηκα ψυχολογικά για να μπορέσω να υλοποιήσω την ιδέα μου. Δε βρίσκομαι στο στάδιο που δεν έχω ιδέα για τίποτα, έχουν τεθεί οι βάσεις για γνωρίζω πως να κινηθώ από εδώ και πέρα.*
- *Πήρα εσωτερική ενδυνάμωση και θετική ενέργεια . Επίσης ήταν μοναδική εμπειρία η συνεύρεση με άλλες γυναίκες !!!*
- *Αντιλήφθηκα τις περιοριστικές μου πεποιθήσεις και αρχίζω να σκέφτομαι προς τα που θα κατευθυνθεί η επιχείρησή μου, ποια είναι τα δυνατά μου σημεία και ποια θα είναι τα πρώτα βήματα που θα πρέπει να κάνω.*
- *Έμαθα περισσότερα για να προσεγγίζω ιδανικούς πελάτες με διάφορες τεχνικές (elevator pitch).*
- *Απέκτησα νέες γνώσεις. Μου δόθηκαν κάποια εργαλεία που μπορώ να χρησιμοποιήσω πρακτικά, Αυτό που μου έρχεται πρώτο στο μυαλό είναι ο πελάτης Avatar.*
- *Ξεκίνησα summer camp στο γυμναστήριο που διατηρώ με αποτέλεσμα να αυξήσω το προσωπικό μου εισόδημα.*

- *Νιώθω πιο αποφασισμένη. Με βοήθησαν όλοι οι ομιλητές και η γνώση που μας μετέδωσαν.*
- *Ήρθα πιο κοντά σε συγκεκριμένες σκέψεις όσον αφορά το τι θέλω να κάνω. Παραμένουν αόριστα κάποια πράγματα, κατανόησα όμως ότι δε χρειάζεται να χάνω χρόνο ψάχνοντας την ιδανική ιδέα.*
- *Περισσότερη αυτοπεποίθηση σχετικά με το ξεκίνημα.*
- *Έχω κάνει επόμενο βήμα στην ανάπτυξη της επιχείρησης*
- *Έμαθα πολλά πράγματα που δεν τα γνώριζα αλλά λόγω περιορισμένου χρόνου ακόμα δυσκολεύομαι να ξεκινήσω να κάνω κάποια από αυτά πράξη γιατί νιώθω ότι χρειάζομαι περισσότερο χρόνο να επεξεργαστώ όλες αυτές τις πληροφορίες που απλόχερα μας δώσατε*
- *Η κατάσταση μου σίγουρα έχει αλλάξει αρκετά! Αρχικά, μέσα από τα συνολικά ερεθίσματα που πήρα από το πρόγραμμα, άντλησα πολλή έμπνευση, η οποία με έχει οδηγήσει σε νέες ιδέες πολύ διαφορετικές από την αρχική επιχειρηματική ιδέα (που είχα κάνει την αίτηση μου για το πρόγραμμα). Φυσικά οι νέες ιδέες είναι σε πολύ πρώιμη μορφή, αλλά ήδη έχουν ξεκινήσει τα* ***brainstorming*** *και τις επεξεργαζόμαστε! Μια πρακτική αλλαγή είναι αναμφίβολα το γεγονός ότι τώρα γνωρίζω πολλά περισσότερα πράγματα για το πώς και από που να ξεκινήσω, πώς να αρχίσουν τα πράγματα να παίρνουν μια ροή, τι πρέπει να σκεφτώ πριν ξεκινήσω, με ποιους να επικοινωνήσω. Συνεπώς, τόσο οι επιχειρηματικές γνώσεις που έλαβα από το πρόγραμμα, η καθοδήγηση για το πώς χτίζεται μια* ***start-up*** *από το μηδέν όσο και ο συνδυασμός αυτών των γνώσεων με σημαντικά* ***soft skills*** *και με την αυτό-ανακάλυψη με βοηθήσαν πάρα πολύ. Φυσικά η ενθάρρυνση και η στήριξή σας είναι πολύτιμες και με βοήθησαν πολύ στο να δω τα πράγματα αλλιώς και να πιστέψω στις ιδέες μου και στον εαυτό μου. P.S. Ίσως καταφέρουμε να ετοιμάσουμε το pitch deck μέχρι τέλος του μήνα και να γνωρίσετε και μια άλλη επιχειρηματική ιδέα που προέκυψε- θα χαρώ πολύ να λάβω το feedback σας!*

- ***<u>Υπάρχει κάποια πρόταση όσον αφορά τις θεματικές, το χρόνο ή ο,τιδήποτε άλλο που θα ήθελες να μοιραστείς μαζί μας;</u>***

  <u>Δείγμα Απαντήσεων:</u>

- *Ίσως να ήταν περισσότερο διαδραστικό (π.χ. case studies ανά ομάδες) ή και δια ζώσης. Κατά τ άλλα είστε όλες υπέροχες!!! Ήταν φανταστική εμπειρία.*
- *Ίσως πρακτική εφαρμογή σε κάποια εργαλεία .*
- *Δεν θα άλλαζα τίποτα, ήταν όλα πολύ καλά οργανωμένα, πήρα τόσα από το πρόγραμμα. Σας ευχαριστώ από την καρδιά μου, μόλις άνοιξε ο δρόμος για εμένα*
- *Με ενδιαφέρει να γραφτώ στον κύκλο του* ***Mentoring!!!*** *Ανυπομονώ!*

- *Θα ήθελα μία συνάντηση που να αφορά μόνο δημοσίους υπαλλήλους και με ποιον τρόπο μπορούν να κινηθούν επιχειρηματικά. Θα ήθελα μία συνάντηση για συνταξιούχους ή ανθρώπους που είναι κοντά στη σύνταξη και το πώς θα μπορούσαν αυτοί να κινηθούν επιχειρηματικά.*
- *Θα ήταν πραγματικά πάρα πολύ χρήσιμο να μαθαίναμε στοιχεία από* ***media marketing****. Προσωπικά αυτό έψαχνα περισσότερο. Πως να προωθήσω την επιχείρηση μου στα* media*. Ποια εφαρμογή είναι καλή για να κάνω video για παράδειγμα. Πως κάνω τις δημοσιεύσεις μου πιο επαγγελματικές, πως να χρησιμοποιώ τα εργαλεία του instagram. Τέτοιες γνώσεις θα ήταν για μένα πραγματικά πολύτιμές τώρα που έχω ήδη τη δική μου επιχείρηση.*
- *Θεωρώ θα μπορούσε να είναι πιο σύντομο το πρόγραμμα. Όχι μόνο σε διάρκεια αλλά και σε ώρες.*
- *Το πρόγραμμα ήταν πολύ καλό και έδινε αξία και γνώση. Θα ήθελα περισσότερο βιωματικά σεμινάρια και περισσότερα πρακτικά εργαλεία που βοηθούν στο στήσιμο μια επιχείρησης. Επίσης είναι πολύ χρήσιμες οι διαζώσης εκπαιδεύσεις και η δικτύωση των μελών του* ***Women Do Business*** *με διαζώσης εκδηλώσεις. Το* ***Women Do Business*** *έχει δυναμική.*
- *Λίγο περισσότερο χρόνο στο business plan και στο pitching.*
- *Αρχικά, θα ήθελα να σας συγχαρώ για την εξαιρετική οργάνωση του προγράμματος. Όλες οι θεματικές ήταν πολύ σωστά επιλεγμένες και μας παρουσιάστηκαν με πολύ βοηθητική σειρά. Επίσης, θέλω να τονίσω πως για εμένα ήταν εξαιρετικά σημαντική η έμφαση που δώσατε στην ποιότητα των ομιλητών τόσο σε γνωστικό και πνευματικό επίπεδο αλλά κυρίως σε ανθρώπινο. Από το λίγο που αλληλεπιδράσαμε με όλους τους ομιλητές αλλά και από το πολύ που αλληλεπιδράσαμε μαζί σας, ήταν ξεκάθαρο πως όλοι είστε άνθρωποι με αξίες, που θέλετε να προσφέρετε, να ενθαρρύνετε ουσιαστικά, αληθινά και έμπρακτα, και πως αγαπάτε πραγματικά αυτό που κάνετε. Για εμένα αυτό είναι από τα σημαντικότερα και δείχνει πολλά και για τον οργανισμό σας και για τα έργο σας! Συγχαρητήρια σε όλη την ομάδα και ένα τεράστιο ευχαριστώ από καρδιάς για την ευκαιρία που μου δώσατε να συμμετέχω σε αυτό το πρόγραμμα και για όλη τη στήριξη σας. Μια πρόταση που θα ήθελα να κάνω! Ίσως θα ήταν χρήσιμο αν είχαμε να «παραδώσουμε κάποιες ασκήσεις» από αυτά που μαθαίναμε κατά τη διάρκεια του προγράμματος. Για παράδειγμα, να ετοιμάζαμε μια παρουσίαση (pitch deck) και να κάναμε ένα pitch της ιδέας μας είτε μεταξύ μας και να δίναμε feedback η μια στην άλλη, είτε και σε κάποιους ομιλητές.*

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Οι συμμετέχουσες ανέπτυξαν δεξιότητες που δε γνώριζαν ότι κατέχουν νωρίτερα, εκπαιδεύτηκαν σε θεματικές που θα τους εξελίξει στις επιχειρηματικές τους ιδέες και μέσω αυτών τις εξέλιξαν, ενημερώθηκαν και διδάχθηκαν εργαλεία που μπορούν να εκμεταλλευτούν ώστε να βελτιώσουν ή να ενσωματώσουν στις ιδέες του με σκοπό να τις κάνουν πράξη.

Επιπλέον, κάτι πολύ σημαντικό που συνειδητοποίησαν κατά τη διάρκεια του προγράμματος είναι ότι ήρθαν αντιμέτωπες με προκαταλήψεις και περιοριστικές πεποιθήσεις που θεωρούσαν ότι τους είναι εμπόδιο στην προσωπική και επιχειρηματική τους εξέλιξη, μέσω των εισηγήσεων πολλά από αυτά τα εμπόδιο ξεπεράστηκαν και νιώθουν πιο δυνατές να αντιμετωπίσουν και επόμενα εμπόδια που μπορεί να σταθούν στο δρόμο προς την υλοποίηση της ιδέας τους.

Τέλος, οι συμμετέχουσες ανέπτυξαν ιδιαίτερους δεσμούς με την μη κερδοσκοπική οργάνωση **Women Do Business**, ένιωσαν ότι ανήκουν σε μία ομάδα/κοινότητα που μοιράζονται ίδιες ανησυχίες και όνειρα, και αποφοιτώντας από το Πρόγραμμα δηλώνουν ότι απέκτησαν περισσότερη αυτοπεποίθηση.

Ως εκ τούτου το τρίμηνο Πρόγραμμα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας "Βρες την Ηγέτιδα μέσα σου" ολοκληρώθηκε επιτυχώς!

WOMEN
Do Business

ΠΑΡΑΤΗΜΑ Ι: Πρόγραμμα εισηγήσεων

Τρίμηνο Προγραμμα Επιχειρηματικότητας "Βρες την ηγέτιδα μέσα σου" 2023Women Do Business		
Ημερομηνία	**Εισηγητής**	**Θεματική**
Τετάρτη 19 Απριλίου 2023	Μαρία Μισύρη	Περιοριστικές Πεποιθήσεις
		Ο φόβος: πώς αντιμετωπίζεται Πώς κάνω τον εγκέφαλο σύμμαχο στην επίτευξη στόχων μου
Τετάρτη 26 Απριλίου 2023	Γαρίδη Χριστίνα	Business Model Canvas
Τετάρτη 3 Μαϊου 2023	Μαρία Μισύρη	Η σημασία του Οράματος και του σκοπού ζωής για την επιτυχία στη ζωή και την επιχείρηση
	Γαρίδη Χριστίνα	Ikigai
Τετάρτη 10 Μαϊου 2023	Μουζακης Γιαννης	Εισαγωγή στα Social media (Facebook, Instagram & Tik Tok)
	Μάρκος Κορβέσης	Απογείωσε την επιχείρησή σου μέσω LinkedIn
Τετάρτη 17 Μαϊου 2023	Ζαρωτιάδου Μαρία	Assertiveness skills-Δεξιότητες Διεκδικητικότητας
		Pitching
Τετάρτη 24 Μαϊου 2023	Στανγελούδη Ιωάννα	Νεοφυής επιχειρηματικότητα από το Α ως το Ω: Start ups, Χρηματοδοτήσεις, εξέλιξη χωρίς όρια
Τετάρτη 31 Μαϊου 2023	Κοκολακης Γρηγορης	Budgeting και Κοστολόγηση
Τετάρτη 7 Ιουνίου 2023	Ανδρέας Στεφανίδης	Πράσινη Επιχειρηματικότητα
		Πρόγραμμα Erasmus for Young Entrepreneurs
	Κωσταπάνος Μηλιαρέσης	Κοινωνική Επιχειρηματικότητα
Τετάρτη 14 Ιουνίου 2023	Μαρία Μισύρη	Σχεδιασμός Ιδανικού Πελάτη
	Βιδρας Γιάννης	Risk Management, SWOT Analysis, Agile Methodology
Τετάρτη 21 Ιουνίου 2023	Πόπη Κονσολάκη	Σχεδιασμός για την εναρξη επιχειρησης Διάφορες μορφές εταιρειών:Πλεονεκτήματα Μειονεκτήματα
Τετάρτη 28 Ιουνίου 2023	Μαρίσα Αντωνοπούλου	Παρουσίαση εταιρείας AFI - Ευκαιρίες σε χρηματοδοτικά προγράμματα
	Παρουσίαση διάφορων χρηματοδοτικών ευκαιριών του σήμερα	
	CLOSING	

ΠΑΡΑΤΗΜΑ ΙΙ: Βιογραφικά εισηγητών

Μαρία Μισύρη - ***Life & Business Coach για Γυναίκες και Μητέρες***

Μεγάλωσε και σπούδασε Marketing στην Αθήνα. Ασχολήθηκε με τη διδασκαλία Αγγλικής γλώσσας και τη διοίκηση της ξενόγλωσσης εκπαιδευτικής μονάδας στην οποία εργαζόταν και ως εκπαιδευτικός για περίπου 12 χρόνια. Η εμπειρία της όμως με τα παιδιά και οι επιπλέον σπουδές της στην ειδική αγωγή και αναπτυξιακή ψυχολογία την έφεραν πιο κοντά στον κόσμο του **life coaching** και το **nlp** το οποίο μελέτησε και μελετά ακόμα με απεριόριστο ενθουσιασμό και ενέργεια.

Αυτό που την κινεί είναι η θέληση της να μεταδώσει το μήνυμα ότι όλες οι γυναίκες σε οποιαδήποτε φάση της ζωής τους κι αν βρίσκονται μπορούν να δημιουργήσουν την πραγματικότητα μέσα στην οποία θέλουν πραγματικά να ζουν με ηρεμία, εσωτερική γαλήνη και όρεξη για δημιουργία και συνεχή μάθηση.

Θεωρεί ότι οι γυναίκες εκείνες που θα επενδύσουν στον εαυτό τους και την Προσωπική τους Ανάπτυξη θα αποτελέσουν τα θεμέλια πάνω στα οποία οι επόμενες γενιές θα μεγαλώσουν πιο ελεύθερες, πιο αυθεντικές και αισιόδοξες και με έναν δημιουργικό ενθουσιασμό για ζωή και εμπειρίες. Για τον σκοπό αυτό από τον Μάρτιο του 2019 έχει ιδρύσει τη δική της online επιχείρηση **Life & Business Coaching για Γυναίκες και Μητέρες** με προγράμματα προσαρμοσμένα στις ανάγκες τους, τις ανησυχίες τους αλλά και τα όνειρά τους.

Μαρία Ζαρωτιάδου - ***M.Sc. in Marketing, B.A. in Business Administration***

Η Μαρία Ζαρωτιάδου είναι Political Strategy Analyst, Certified Business Coach, Gender Equality specialist, Women's Entrepreneurship Facilitator και Strategic Marketing Specialist με Bachelor από το University of taffordshire (BA in Business Administration) στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, και Master's του University of Stirling (MSc in Marketing) στο Marketing.

Έχει κατάρτιση στη Γυναικεία **Κοινωνική Επιχειρηματικότητα** και είναι κάτοχος της πιστοποίησης WISE4Women του αντίστοιχου προγράμματος επιμόρφωσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Έχει διατελέσει ως μέντορας σε νέους επιχειρηματίες στο πρόγραμμα **ERASMUS for Young Entrepreneurs** , στο πρόγραμμα Mentoring της **Women Act** αλλά και στο **Job Pairs** στην Αθήνα.

Τα σεμινάρια και τα workshops της παρουσιάζονται μέσα από τις δράσεις του Skywalker και από τα «**Μονοπάτια Αναζήτησης Εργασίας**» του ανωτέρω φορέα. Αρθρογραφεί στην Plan of Business (www.planofbusiness.eu) και στο Epixeiro (www.epixeiro.gr).

Κωνσταπάνος Μηλιαρέσης - ***Nudge the Good Unit Director at RW Institute & co-founder at Ethelon***

Ο Κωσταπάνος Μηλιαρέσης χαρακτηρίζεται από το πάθος του για καινοτόμες ιδέες, κοινωνικό αντίκτυπο και την επιχειρηματικότητα. Είναι ενθουσιώδης και πολυπράγμων και απολαμβάνει να ταξιδεύει τον κόσμο με ένα σακίδιο στον ώμο. Είναι συνιδρυτής της **ethelon**, ενός οργανισμού που έχει ως στόχο να προωθήσει την αξία του εθελοντισμού στην ελληνική κοινωνία, και να δημιουργήσει το κατάλληλο πλαίσιο συνεργασίας, μεταξύ εθελοντών, ΜΚΟ και εταιριών, στοχεύοντας σε μια πιο ίση και δραστήρια κοινωνία.

Μέσα από το έργο του, έχει συνεργαστεί με κορυφαίες παγκοσμίως εταιρείες, ενώ έχει λάβει διεθνείς διακρίσεις από το Ashoka Foundation ως Global Changemaker, έχει βρεθεί στην λίστα του **Forbes 30 Under 30**, στην κατηγορία **Social Entrepreneur**, ενώ είναι κι ένας από τους Έλληνες υποτρόφους του υπουργείου εξωτερικών των ΗΠΑ.

Πλέον, βρίσκεται στην Νέα Υόρκη αναζητώντας τρόπους να αξιοποιήσει αναδυόμενες τεχνολογίες για το κοινωνικό καλό, συνεχίζοντας να ενισχύει την εταιρική κοινωνική ευθύνη ώστε εταιρείες και εργαζόμενοι να μπορούν να προσφέρουν πίσω στην κοινωνία.

Ανδρέας Στεφανίδης - ***Ιδρυτής του "Ελληνικού Κέντρου Διοικητικής Λογιστικής", Πρόεδρος της "Ακαδημίας Επιχειρηματικότητας" και Business Director της Aephoria.net***

Πρόεδρος του ιστορικού Εκπαιδευτικού Συνδέσμου Αθηνών **"Ο ΗΦΑΙΣΤΟΣ**", Πρόεδρος της μη κερδοσκοπικής αστικής εταιρείας με την επωνυμία **"Ακαδημία Επιχειρηματικότητας"** και **Accelerator Director** της θερμοκοιτίδας Aephoria.net.

Σπούδασε Management Accounting & International Economics στο State University of New York at New Paltz των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Είναι ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ελληνικών Συνδέσμων Νέων Επιχειρηματιών (ΟΕΣΥΝΕ), πιστοποιημένος εκπαιδευτής ενηλίκων μη τυπικής εκπαίδευσης και πιστοποιημένος καθοδηγητής καινοτόμων επιχειρήσεων της μπλε οικονομίας (πλατφόρμα BlueInvest).

Όραμά του η στήριξη της τεχνικής και επαγγελματικής κατάρτισης μέσα από την αναβίωση του ιστορικού Εκπαιδευτικού Συνδέσμου Αθηνών ο ΗΦΑΙΣΤΟΣ και η καλλιέργεια των αειφόρων, καινοτόμων και κοινωνικών επιχειρηματικών ιδεών μέσω και της πρότυπης θερμοκοιτίδας Aephoria.net τον πρώτο οργανισμό εκκόλαψης & δικτύωσης αειφόρων επιχειρηματικών ιδεών στην Ευρώπη.

Χριστίνα Γαρίδη - ***Προσωπική Επαγγελματική Σύμβουλος, Επαγγελματική Εκπαιδεύτρια, Ομιλήτρια TEDx, Πολλαπλή Επιχειρηματίας & Ιδρύτρια της Eudaimonia Coaching UK***

Η Χριστίνα Γαρίδη είναι Επαγγελματική Σύμβουλος, εκπαιδεύτρια, ομιλήτρια TEDx, επιχειρηματίας καθώς και ιδρύτρια της Eudaimonia Coaching UK, όπου βοηθά τους ανθρώπους να ξεπεράσουν τις δυνατότητές τους. Εξειδικεύεται στη δημιουργία αυθεντικών σεμιναρίων και εργαστηρίων ανάπτυξης καριέρας εργαζομένων, καθώς και την εξατομικευμένη καθοδήγηση επαγγελματιών ως προς την εύρεση του σκοπού στη ζωή και την καριέρα τους.

Η Χριστίνα διαθέτει 10 χρόνια εμπειρίας σε θέματα συμβουλευτικής επιχειρήσεων σε θέματα πληροφορικής, εξυπηρέτησης πελατών, διαχείρισης αλλαγών και στρατηγικής. Έχει σπουδάσει Περιβαλλοντικές Επιστήμες στο Πανεπιστήμιο του Σαουθάμπτον και έχει μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Επιχειρήσεων από το Strathclyde Business School. Στον ελεύθερο χρόνο της, γράφει το βιβλίο της, στο πλαίσιο της αποστολής της να βοηθήσει τους ανθρώπους να βρουν τον σκοπό τους, το οποίο αναμένεται να εκδοθεί το επόμενο έτος.

Ιωάννα Στανγελούδη ***Co-Founder & Chief Risk Officer της Finclude***

Η Ιωάννα Στανεγλούδη είναι έμπειρο στέλεχος στον τομέα του πιστωτικού κινδύνου με 20 χρόνια εμπειρίας στις τραπεζικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες. Έχει αναλάβει θέσεις που σχετίζονται με την αξιολόγηση και διαχείριση του πιστωτικού κινδύνου. Έχει σημαντική εμπειρία σε χρηματοοικονομικά επιχειρηματικά μοντέλα, καθώς και σε οικονομικές αναλύσεις για χρηματοπιστωτικά ιδρύματα και εταιρείες παροχής συμβουλών. Ανά τα χρόνια έχει αναλάβει ανώτερες εκτελεστικές θέσεις σε τράπεζες και συμβουλευτικές εταιρείες.

Η Ιωάννα είναι **Co-Founder & Chief Risk Officer της Finclude**, ενός πανευρωπαϊκού φορέα πιστοληπτικής αξιολόγησης για φυσικά πρόσωπα, που αξιολογεί τη δυνατότητα αποπληρωμής και την πιστοληπτική ικανότητα μέσω συμπεριφορικής ανάλυσης σε δεδομένα τραπεζικών συναλλαγών.

Η Finclude ήταν στις 10 φιναλίστ του παγκόσμιου διαγωνισμού για γυναίκες ιδρυτές που πραγματοποιήθηκε από το Venture Fund της Microsoft, ήταν νικήτρια του διαγωνισμού New Venture από το Πανεπιστήμιο NYU Stern, καθώς και στον παγκόσμιο διαγωνισμό pitcHer στα πλαίσια του Grace Hopper Celebration. Η Finclude έχει κερδίσει πολλές διακρίσεις μέχρι σήμερα και συμπεριλήφθηκε στην έκθεση Youth Solutions, με τις 50 εταιρείες παγκοσμίως που προωθούν τους στόχους του ΟΗΕ. Η Ιωάννα ήταν στη λίστα του περιοδικού **Fortune "Fortune 40 κάτω από 40"** για την Ελλάδα για το 2019 & 2021, καθώς και στη λίστα των **NYC Fintech Women για το 2020** και πρόσφατα βραβεύτηκε με το **Greek International Women Award (2021).**

Μάρκος Κορβέσης - ***Σύμβουλος Καριέρας της LeadCompass***

Ο Μάρκος Κορβέσης βοηθάει άτομα σε όλο τον κόσμο να βρουν το **ikigai** τους: μια εργασία που αγαπούν, την κάνουν καλά, τη χρειάζεται ο κόσμος και μπορούν να ανταμειφθούν για αυτή.

Είναι Σύμβουλος Καριέρας και συνιδιοκτήτης της **Lead Compass** με 2500+ ώρες εκπαίδευση σε 12 χώρες και εξειδικεύεται σε Βιογραφικό, Συνοδευτική Επιστολή, LinkedIn, Προετοιμασία Συνέντευξης και Τεχνικές Αναζήτησης Εργασίας για Ελλάδα και εξωτερικό. Παρακολουθεί τις τελευταίες εξελίξεις στην παγκόσμια αγορά εργασίας όπως αξιολόγηση υποψηφίων με εικονική πραγματικότητα και συνέντευξη με πρόγραμμα τεχνητής νοημοσύνης και ρομπότ.

Έχει βοηθήσει πάνω από 1000 άτομα, 50+ εθνικοτήτων με επιτυχίες σε 25+χώρες να βρουν την εργασία που επιθυμούν σε εταιρείες όπως Google, Amazon και Microsoft, όπως και να δημιουργήσουν τη δική τους επιχείρηση.

Ο στόχος του είναι να βοηθήσει εκατομμύρια άτομα με την καριέρα τους παγκοσμίως.

Γιάννης Βίδρας

"Δεν ονειρευόμαστε κάτι για να γίνει, ονειρευόμαστε για να κοιτάμε ψηλά"
Αυτό είναι το moto του **Γιάννη Βίδρα.**

Σπούδασε Διοίκηση Επιχειρήσεων στο Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδας (Deree) και συνέχισε τις σπουδές του στη Μ. Βρετανία. Είναι στέλεχος στην Coca-Cola Τρία Έψιλον, με πολυετή εμπειρία σε στρατηγικές θέσεις και τα τελευταία 7 χρόνια είναι μέλος της Διοικητικής ομάδας της εταιρείας.

Είναι **mentor** στελεχών, Keynote Inspirational Speaker και mentor της πρωτοβούλιας **Brain Regain** που επιδιώκει τη δημιουργία διαύλων επικοινωνίας μεταξύ Ελλήνων επιστημόνων και επαγγελματιών του εξωτερικού με στόχο των επαναπατρισμό τους.

Τα τελευταία χρόνια ασχολείται με το Τρίαθλο, έχει τερματίσει αγώνες Ironman στην Ελλάδα και το εξωτερικό και πρόσφατα εκπροσώπησε τη χώρα μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τριάθλου Ironman 70.3, στην Utah των ΗΠΑ.

Με σύνθημα #trifordiabetes, έχει αφιερώσει την ενασχόληση του με το τρίαθλο στην ενημέρωση του κοινού για το Νεανικό Διαβήτη, την απενοχοποίηση του σαν διαφορετικότητα και την ομαλή ένταξη των παιδιών με Διαβήτη στο κοινωνικό σύνολο.

Είναι Πρεσβευτής της Πανελλήνιας Ένωσης Αγώνα κατά του Νεανικού Διαβήτη, Μέλος της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί».

Μέσα από την προσωπική του αλλαγή, γίνεται ο ίδιος αφορμή για την αλλαγή άλλων ανθρώπων, βάζοντάς τους τον σπόρο που θα καλλιεργήσει τη δική τους λαχτάρα να κατακτήσουν νέα όρια και να μεταμορφωθούν στην καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους.

Μαρίσα Αντωνοπούλου - ***Γενική Διευθύντρια Επιχειρήσεων στη Μη Κερδοσκοπική εταιρεία Action Finance Initiative (AFI)***

Η Marisa γεννήθηκε στη Νότια Αφρική και μεγάλωσε στην Ελλάδα. Σπούδασε Φιλοσοφία και Οικονομικά στο Πανεπιστήμιο του Bristol στην Αγγλία, από όπου αποφοίτησε το 2008. Στη συνέχεια, εργάστηκε στην PwC ως εξωτερικός ελεγκτής και σύμβουλος, ενώ έλαβε το δίπλωμά της ACCA.

Το 2014 εγκατέλειψε τον εταιρικό κόσμο για να συμμετάσχει στην ίδρυση του πρώτου οργανισμού μικροχρηματοδότησης στην Ελλάδα, Action Finance Initiative. Έκτοτε, ως **Διευθύντρια Επιχειρηματικής Ανάπτυξης και COO του οργανισμού**, βοηθά ανέργους και επιχειρηματίες να αποκτήσουν πρόσβαση σε μικροχρηματοδότηση, δωρεάν επιχειρηματική εκπαίδευση και υποστήριξη, ενώ παράλληλα αναπτύσσει τον οργανισμό στην Ελλάδα.

Μουζάκης Γιάννης

Ο Γιάννης Μουζάκης (MCIM) είναι επικεφαλής της **UNIQUE marketing & development Consulting (uco.gr)**, με σπουδές σε μαθηματικά & πληροφορική και μεταπτυχιακό στο management. Για περισσότερα από 20 χρόνια, έχει διατελέσει στέλεχος σε Ελληνικές και πολυεθνικές επιχειρήσεις, με επικέντρωση στη στρατηγική, το marketing και τις πωλήσεις. Ήταν από τους πρωτοπόρους στην εισαγωγή τεχνικών marketing μέσα από ψηφιακές πλατφόρμες. Είναι μέλος του **The chartered Institute of Marketing (CIM),** που είναι ο μεγαλύτερος διεθνής επαγγελματικός οργανισμός marketing στον κόσμο.

Γρηγόρης Κοκολάκης

Ο Γρηγόρης Κοκολάκης είναι πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Πειραιά με μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Διοίκηση Επιχειρήσεων και κάτοχος αδείας Λογιστή - Φοροτεχνικού Α τάξης. Ασκεί το επάγγελμα του Λογιστή – Φοροτεχνικού, Χρηματοοικονομικού Συμβούλου επιχειρήσεων επί 25 έτη.
Είναι ιδιοκτήτης της εταιρίας tax-profit με ειδίκευση στους τομείς της οργάνωσης και παρακολούθησης των λογιστηρίων, του οικονομικού και στρατηγικού προγραμματισμού των επιχειρήσεων και της διοίκησης οικονομικών πόρων.
Επιπλέον, είναι **Executive & Team Coach Expert**, πιστοποιημένος στην συμβουλευτική υποστήριξη σε θέματα Στρατηγικού προγραμματισμού και της διοίκησης οικονομικών πόρων.

Ακόμη είναι μέλος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος και του μητρώου εκπαιδευτών της ΕΕΔΕ, καθώς και μόνιμος συνεργάτης της στην υλοποίηση προγραμμάτων **Mentoring και Coaching** σε μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις
Τέλος, είναι πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων από τον ΕΟΠΠΕΠ στον οικονομικό προγραμματισμό, χρηματοοικονομική διοίκηση, στη Λογιστική και στην κοστολόγηση, τα οποία διδάσκει σε ενδο-επιχειρησιακά σεμινάρια σε μεγάλες εισηγμένες εταιρίες καθώς και σε συναδέλφους του λογιστές μέσω του Εμπορικού και Οικονομικού επιμελητηρίου.

Πόπη Κονσολάκη, *Λογίστρια* ***& Founder @the team Accounting***

Η Πόπη Κονσολάκη έχει σπουδάσει οικονομικά και συστημική ψυχολογία. Αυτό της επιτρέπει να προσεγγίζει ολιστικά θέματα συμβουλευτικής σχετικά με επιχειρηματικά σχέδια και δράσεις.

Το 1987 ίδρυσε το λογιστικό γραφείο που δραστηριοποιείται και σήμερα στην οδό Έβανς στο Ηράκλειο με το διακριτικό τίτλο **“The Team Accounting”** και αξιόλογους συνεργάτες επιστήμονες που αναλαμβάνουν την πλήρη λογιστική παρακολούθηση και συμβουλευτική επιχειρήσεων.

Με την διπλή γνωστική προσέγγιση του οικονομικού και του συστημικού συμβούλου έχει βοηθήσει πολλούς νέους επιχειρηματίες στο επαγγελματικό τους ξεκίνημα προσεγγίζοντας τα θέματα όχι μόνο βάσει τον οικονομικό προγραμματισμό αλλά και με βάση συστημικούς παράγοντες οι οποίοι είναι το ίδιο σημαντικοί για την ίδρυση αλλά και την εύρυθμη λειτουργία και εξέλιξη μιας επιχείρησης πχ παράγοντες που αφορούν πίστη στον εαυτό για την ανάληψη εγχειρήματος, ιστορικότητα, σχέση με το χρήμα, επιχειρηματικές σχέσεις και συνεργασίες, ανάληψη ρόλων, γνωσιακά εμπόδια κλπ.

Η Πόπη Κονσολάκη έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια οικονομικού περιεχομένου καθώς και συνέδρια ψυχολογίας, έχει συμμετάσχει και έχει οργανώσει οργανώσει πολλές εκδηλώσεις και σεμινάρια ανάπτυξης και αυτοβελτίωσης , υπήρξε συντονίστρια εισηγήτρια του φιλοσοφικού καφενείου Ηρακλείου και πιστεύει πολύ στις απεριόριστες δυνατότητες που όλοι έχουμε μέσα μας.

REPORT

Δια ζώσης Event 1.7.2023 ΧΑΝΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

-Παρουσίαση εκδήλωσης	**1-3**
-Εθελοντική ομάδα	**4**
-Χορηγοί / Υποστηρικτές	**5**
-Ποσοτικά χαρακτηριστικά	**6-12**
-Ποιοτικά χαρακτηριστικά	**13-15**
-Mini bios Ομιλητριών & life coach	**16-19**

Η 2η εκδήλωση του **Women Do Business** στα Χανιά, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία **το Σάββατο 1 Ιουλίου 2023 στο ΚΑΜ (Κέντρο Αρχιτεκτονικής Μεσογείου)** το διάστημα μεταξύ 18.30-22.00.

Το event έγινε στα πλαίσια της δικτύωσης και της ενδυνάμωσης , που είναι δύο βασικοί πυλώνες της Οργάνωσης, πλέον των άλλων δύο.

Φορείς και κοινότητα αγκάλιασαν - για ακόμη μία φορά -αυτή την πρωτοβουλία με πολύ μεγάλη θέρμη. **Στόχος** της οργάνωσης μέσω της εκδήλωσης αυτής αποτελεί η δημιουργία ενός δικτύου γυναικών επιχειρηματιών και στην πόλη των Χανίων και η αλληλοϋποστήριξή τους ευρύτερα σε όλη την περιφέρεια της Κρήτης.

Οι ομιλήτριες της εκδήλωσης **Κλαίρη Κεκάκη,** Owner Σχολών Οδήγησης/ Εκπαιδεύτρια / Οδηγός Rally , η **Τζωρτζίνα Σκαλίδη**, Founder & Designer at Georgina Skalidi GS , η **Δήμητρα Νίκα**, CEO & Founder of MYA Collection , η **΄Εφη Σγουράκη**, Ιδιοκτήτρια γραφείων Παροχής Υπηρεσιών ΄΄ΚΕΡΔΟΣ΄΄ , συγκίνησαν το κοινό με τις ιστορίες τους και με τα διδάγματά τους για το όσα βίωσαν και βιώνουν στην πορεία τους στο επιχειρείν.

Έκπληξη της βραδιάς η ομιλία της **Μαρίας Πάλλα** , Fashion Designer & Founder of Pallas Brand ως πρωτοεμφανιζόμενης στο επιχειρείν , δίνοντας τη δυνατότητα σε νέες γυναίκες να επικοινωνήσουν στο κοινό το επιχειρηματικό τους πλάνο.

Η Οικονομολόγος, Coach και ιδρύτρια του Προγράμματος “Believe In You” **Μαρίνα Χαιρέτη τοποθετήθηκε συμβουλευτικά** και με βάση το προσωπικό βίωμα της κάθε ομιλήτριας προσπάθησε να ΄΄ περάσει΄΄ στο κοινό τις προκλήσεις και τα διδάγματα που ακολουθούν κάθε επιχειρηματική ενέργεια.

Στο τέλος της εκδήλωσης , 7 από τις γυναίκες που συμμετείχαν στο τρίμηνο πρόγραμμα γυναικείας επιχειρηματικότητας **"Βρες την Ηγέτιδα μέσα σου"** (Απρίλιος- Ιούνιος) παρέλαβαν μέσα σε κλίμα συγκίνησης και ενθουσιασμού τη βεβαίωση ολοκλήρωσής του προγράμματος .

Οι συμμετέχουσες στο Πρόγραμμα από την πλευρά τους εξέφρασαν τις ευχαριστίες τους, η καθεμία ξεχωριστά, στο **Women Do Business** που τους έδωσε τη δυνατότητα να ανακαλύψουν μέσα από αυτό το ταξίδι τον ίδιο τους τον εαυτό.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν **η κα Μαρία Πετραντωνάκη** από την **Αναπτυξιακή Χανίων , η κα Δώρα Κυριακάκη-Πρόεδρος** του **Εμπορικού Συλλόγου Χανίων , ο κος Ροκάκης Αντώνης- Πρόεδρος** του **Επιμελητηρίου Χανίων , η κα Έλενα Παπαθανασίου - η 1η γυναίκα Διοικητής ΒΟΑΚ ,** ενώ σχετικό χαιρετισμό στο κλείσιμο της εκδήλωσης απηύθυνε **ο Αντιδήμαρχος Πολιτισμού κος Γιάννης Γιαννακάκης.**

-Το event υπήρχε στην πλατφόρμα του eventbrite για σχετική κράτηση free θέσης

-Η εκδήλωση μεταδιδόταν με live streaming στο κανάλι του Οργανισμού στο youtube https://youtube.com/live/YHHEnUUSecg

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Η εθελοντική ομάδα αποτελεί τον κορμό κάθε ιδέας και την αρχή για τη δημιουργία δυνατής κοινότητας. Όλες και όλοι δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους.

Αναπτύσσουν την ανιδιοτέλεια και τις δεξιότητές τους , εφαρμόζουν πρακτικές ο καθένας στο γνωστικό του πεδίο , και όχι μόνο. Τα κοινά χαρακτηριστικά της εθελοντικής μας ομάδας είναι η διάθεση για προσφορά , η ανάγκη επικοινωνίας με άλλους ανθρώπους, η δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, η ανάγκη για προσωπική εξέλιξη, η απόκτηση γνώσεων και εμπειριών για επαγγελματική αποκατάσταση.

Στο τέλος των ομιλιών της εκδήλωσης , ο λόγος δόθηκε στις/στους εθελόντριες-ντές του Οργανισμού που βοήθησαν στην υλοποίησή της, με σύντομη παρουσίαση από τους ίδιους της θέσης που κατέχουν στον Οργανισμό αλλά και τις σκέψεις τους.

Αξιοσημείωτο ότι η εθελοντική ομάδα βρέθηκε στην Κρήτη από διάφορα μέρη της Ελλάδας, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Τρίπολη και είχαν την ευκαιρία να γνωριστούν αμφότεροι, από κοντά, μετά από ένα έτος διαδικτυακής γνωριμίας.

Γεωργία Καλτσίδη, Μαρία Κουτάντου,Αθανασία Γραμμουστιάνου, Ραφαέλα Τάκη, Πόπη Δασκαλάκη,Άντα Ψωρογιάννη, Νίκη Βασίλογλου, Σύλια Δόσπρα, Αλεξία Χατζηκωνσταντίνου, Έλενα Γκέκα, Σοφία Διαλιάτση.

ΧΟΡΗΓΟΙ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Καθ΄ όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης , γινόταν αναφορά στους χορηγούς και τους υποστηρικτές από τις συνιδρύτριες του Οργανισμού ,αλλά και στον προτζέκτορα με σχετικά γραφικά , σε όσους βοήθησαν να υλοποιηθεί το event, στηρίζοντας όπως ο καθένας μπορούσε από τον τομέα εμβέλειάς του τον Οργανισμό.

Σχετική μνεία έγινε στα δελτία Τύπου προ και μετά την πραγματοποίηση της εκδήλωσης , ενώ τα λογότυπα επικοινωνήθηκαν διαδικτυακά με την καμπάνια του event και στο site του Οργανισμού.

***Χορηγοί / συντελεστές:**

Α & Ω Κιβωτός κρητική Aloe Vera - Χαρουπόμελο, Mene-Jo Digital Marketing Agency , MONTERNO Catering, Chania Sound, Douroudaki make up artist, ΑΜΥΓΔΑΛΟ vegan ζαχαροπλαστείο, Dj Mi.Alpha, ΧΑΡΜΑ μπύρα, Workhub, ΚΡΟΝΟΣ μεταφορική, Mastoraki hair studio,Ταβέρνα Bourakis , Datashop Chania , Droman_productions, Go HANIA , SIGMA KAPPA.

***Χορηγοί δώρων :**

Δρόμοι Ζωής , Οίκος Αρωμάτων , Κυριακάκη Δώρα -κοσμηματοπωλείο, Χουδαλάκης εργαστήριο χρυσοχοΐας , KOEV slow living, Ertha, Star Sleep , Energy fitness, House Of Colours Reraki , Old Port Pharmacy , Pronomia Club by NN Hellas.

***Χορηγός-Υποστηρικτής SKY EXPRESS**

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Από συνολικά 127 παρευρισκόμενους λάβαμε feedback μέσω φόρμας αξιολόγησης από 49 άτομα.

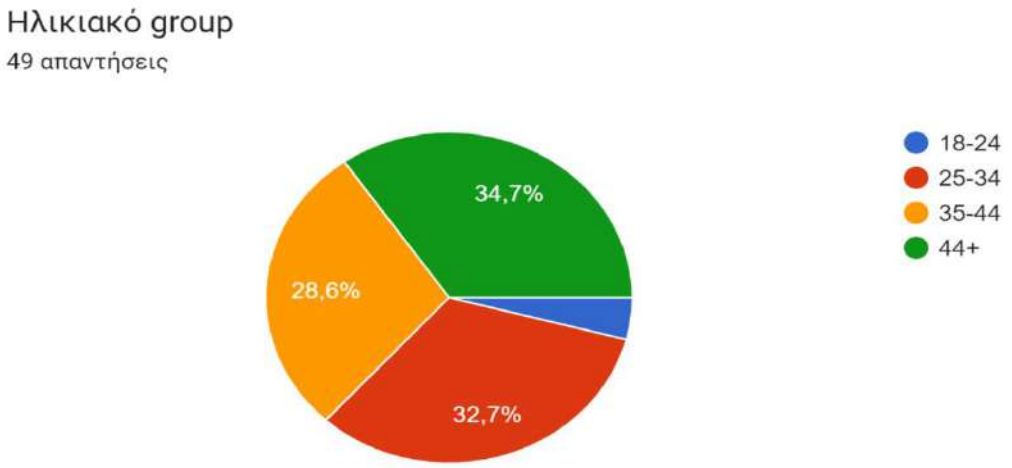
Ποσοτικά χαρακτηριστικά

Gender:

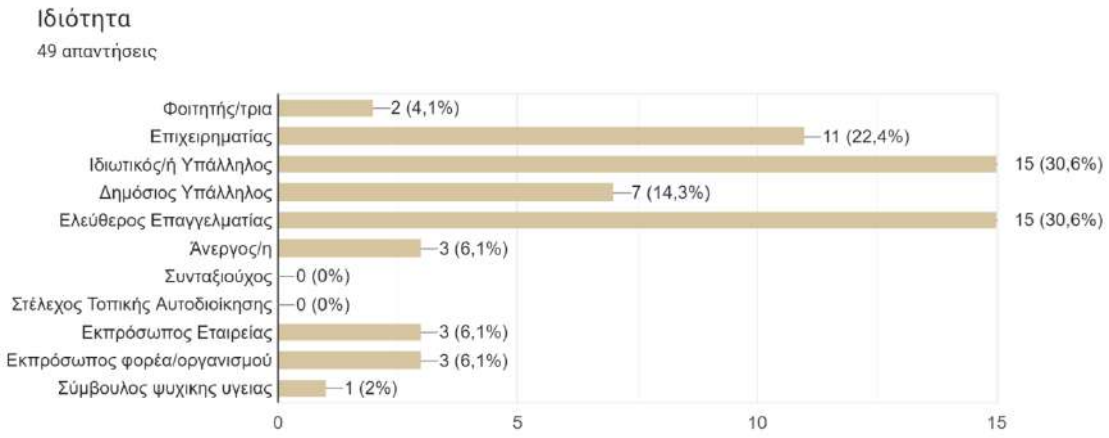
ΓΥΝΑΙΚΕΣ :110

ΑΝΔΡΕΣ:17

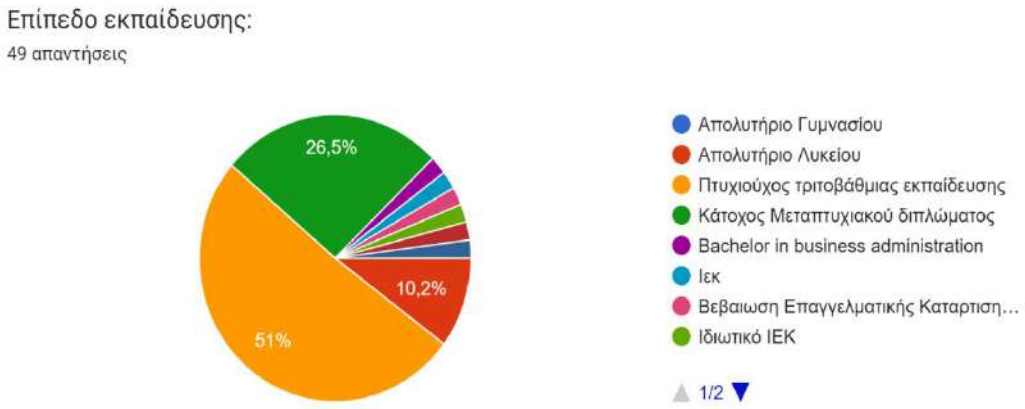
Όπως διαφαίνεται από το διάγραμμα στις ηλικίες το μεγαλύτερο ποσοστό κατέχουν οι ηλικίες άνω των 35 ετών



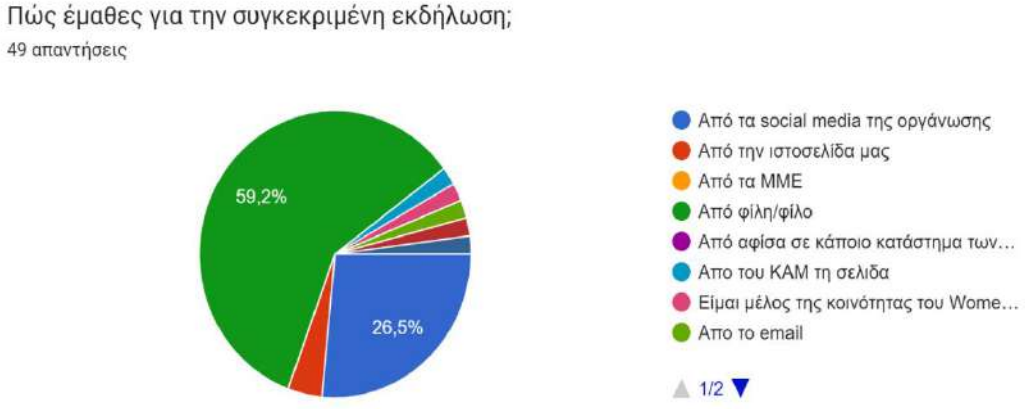
**Ως προς την ιδιότητα των συμμετεχόντων , το ποσοστό των ιδιωτικών υπαλλήλων ήταν 30,6% και των ελεύθερων επαγγελματιών & επιχειρηματιών με ποσοστό συνολικό 53%*:



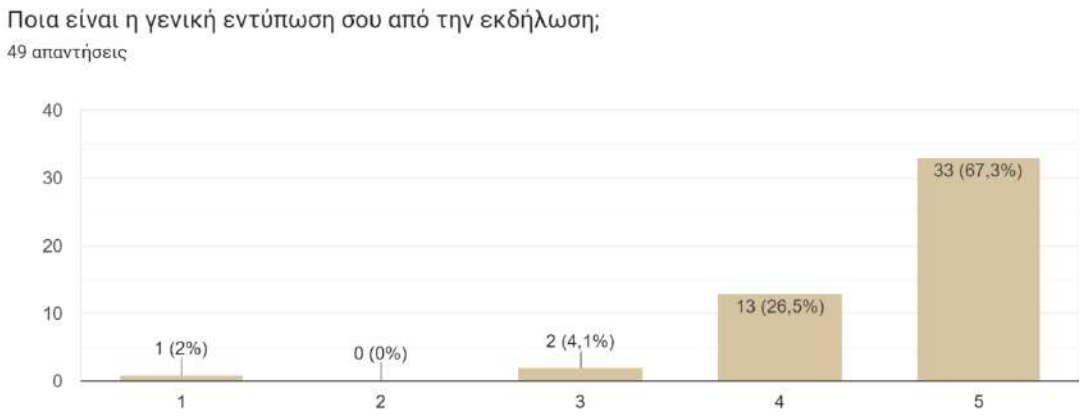
Σε ότι αφορά το επίπεδο εκπαίδευσης , το μεγαλύτερο ποσοστό με 77,5% καταλαμβάνει η τριτοβάθμια εκπαίδευση μαζί με τους κατόχους μεταπτυχιακού και αναλυτικά:



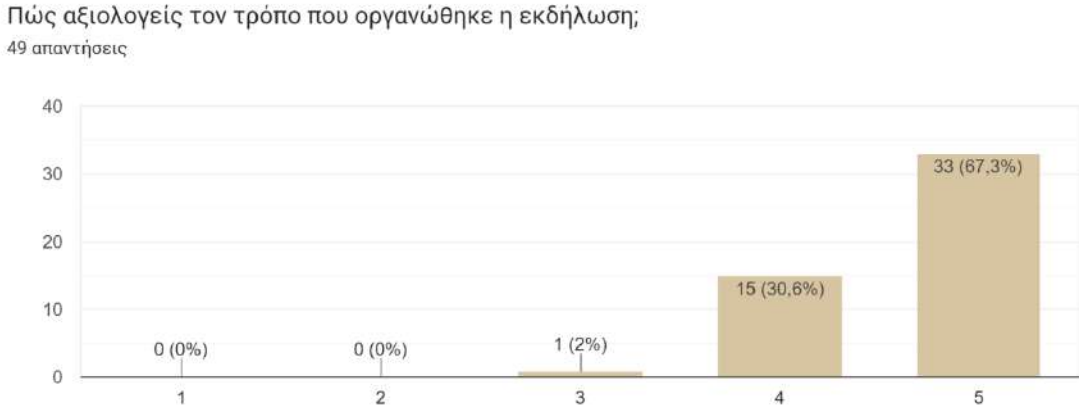
Στην ερώτηση πως οι παρευρισκόμενες-οι έλαβαν γνώση της εκδήλωσης , το 59,2% αναφέρει μέσω φίλης-φίλου και ακολουθεί το ποσοστό 26,5% μέσω των social media της Οργάνωσης.



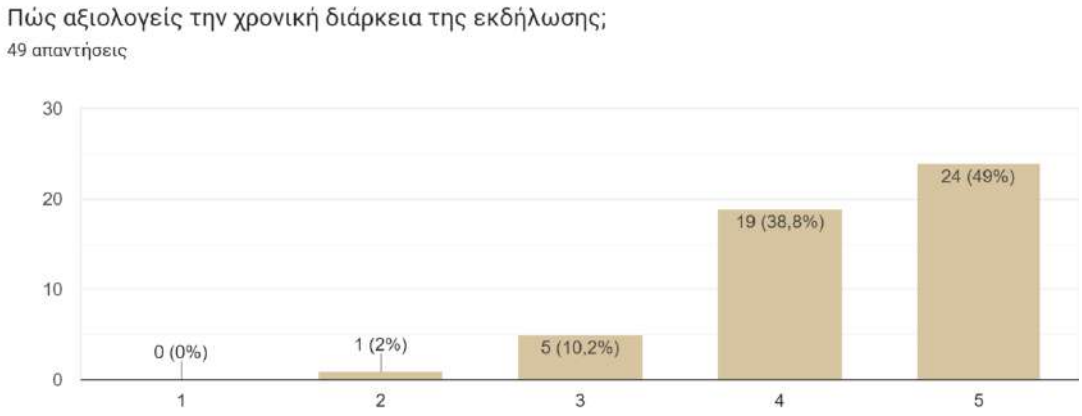
**Στην ερώτηση για γενική εκτίμηση της εκδήλωσης το 93,8% απάντησε πως ήταν καλή/ πολύ καλή (στην κλίμακα 1-5)*



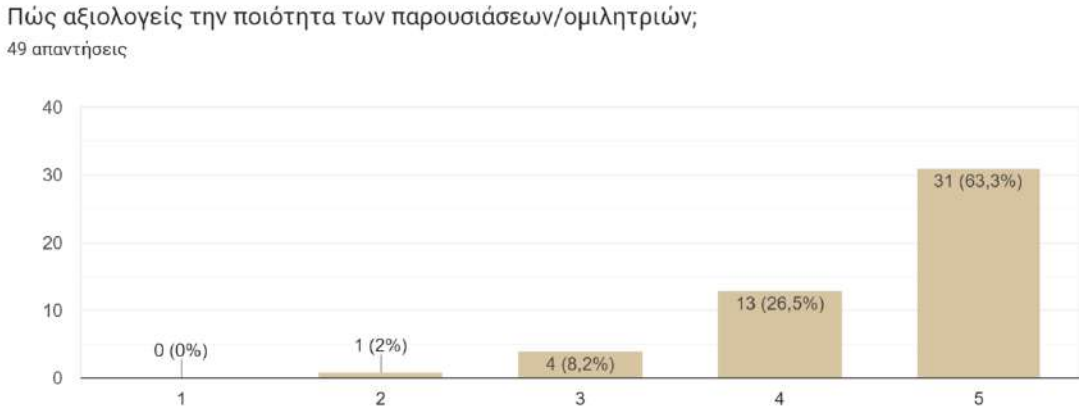
**Ως προς το επίπεδο της διοργάνωσης της εκδήλωσης το κοινό απάντησε με ποσοστό 97,9% πως ήταν καλή/πολύ καλή (στην κλίμακα 1-5)*



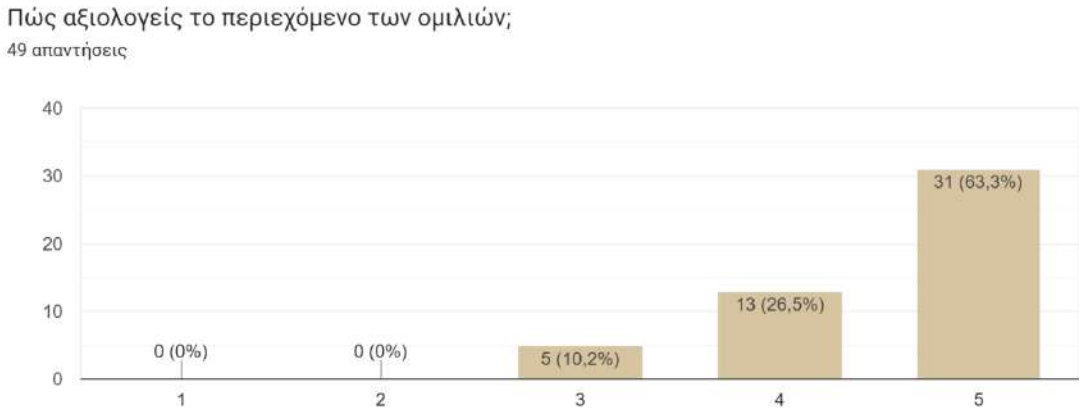
** Για τη χρονική διάρκεια της εκδήλωσης , το κοινό απάντησε με ποσοστό 87,8% ότι ήταν επαρκής / πολύ επαρκής (στην κλίμακα 1-5).*



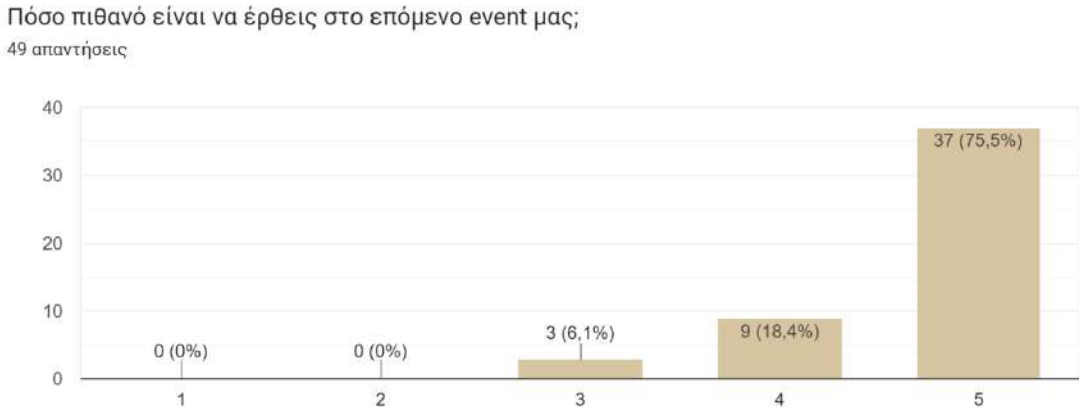
**Ως προς τις ομιλίες, ποιότητα και παρουσιάσεις , το 89,8% αναφέρει πως ήταν ικανοποιητικές / πολύ ικανοποιητικές (κλίμακα 1-5)*



**Στο ερώτημα πως αξιολόγησαν το περιεχόμενο των ομιλιών, ποσοστό 89,8% , αναφέρει πως ήταν πλήρες / αρκετά πλήρες (στην κλίμακα 1-5).*



**Στο ερώτημα της πιθανότητας το ίδιο κοινό να συμμετέχει σε επόμενη μας εκδήλωση το 93,9% απάντησε αρκετά πιθανό/ πολύ πιθανό, (στην κλίμακα 1-5)*



Ποιοτικά Χαρακτηριστικά

1.Στο ερώτημα :Ποιο σημείο της εκδήλωσης σου κέντρισε περισσότερο το ενδιαφέρον; το κοινό απάντησε :

Δείγμα Απαντήσεων:

΄΄Οι ομιλίες όλων των γυναικών ήταν διαφωτιστικές΄΄
΄΄Το πόσο δίπλα ήταν η Έρη και η Νατάσα (όπως πάντα) σε όλους (ομιλήτριες, κοινό)΄΄
΄΄Οι ιστορίες των γυναικών σχετικά με το στήσιμο των επιχειρήσεών τους΄΄
΄΄Οι δράσεις της οργάνωσης΄΄
΄΄Το coaching speaking΄΄
΄΄τα tips επιχειρηματικότητας από την κ Χαιρέτη΄΄
΄΄Η κάθε ιστορία ήταν ιδιαίτερη΄΄
΄΄Όλη η εκδήλωση΄΄
΄΄Καποιες ιστορίες ζωής των γυναικών που παρουσιάστηκαν!΄΄
΄΄Η υπέροχη ομάδα σας, το έργο που κάνετε.΄΄
΄΄Οι προσωπικές ιστορίες των γυναικών επιχειρηματιών΄΄
΄΄Η γυναικεία αλληλεγγύη΄΄
΄΄Οι παρουσιάστριες - άψογο Dueto καθώς και οι ομιλήτριες΄΄
΄΄Οι ιστορίες των ομιλητριών και τα συμπεράσματα μετά από κάθε ομιλία΄΄

΄΄Στα σημεία που οι ομιλήτριες ανέλυαν πώς οι δυσκολίες στάθηκαν ως εναύσματα για να συνεχίσουν τη πορεία τους.΄΄

΄΄Ο σχολιασμός από τη σκοπιά της επιχειρηματικότητας και της άμβλυνσης τυχόν στερεοτυπικών αντιλήψεων και προκαταλήψεων που επηρεάζουν τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται τους εαυτούς τους και τους άλλους.΄΄

΄΄Και οι 5 ομιλήτριες ήταν εξαιρετικές!΄΄

΄΄Οι ιστοριες με τα ξεκινηματα των γυναικων!΄΄

΄΄Η εκδήλωση ήταν από την αρχή ως το τέλος πολύ ενδιαφέρουσα επομένως δε έχω να ξεχωρίσω κάποιο ιδιαίτερο σημείο.΄΄

΄΄Η δύναμη κ η αποφασιστικοτητα για την επιτυχία΄΄

΄΄Οι ερωτήσεις του κοινού μαζί με τις απαντήσεις τον ομιλητών΄΄

2. Επίσης , στο ερώτημα ‘’Φεύγοντας από την εκδήλωση τί είναι αυτό που κράτησες;

Δείγμα Απαντήσεων:

΄΄το πείσμα των ομιλητριών΄΄

΄΄Ήταν ένα πολύ δυνατό συναίσθημα ότι όλα μπορούν να γίνουν.Υπηρξε έντονη παρακίνηση από όλες τις ιστορίες αυτών των τόσο δυνατων γυναικων΄΄

΄΄Ότι μόλις βρεις τι πραγματικά θέλεις (στόχο) είσαι ικανή/ός αν πραγματοποιήσεις τα παντα!΄΄

΄΄Η αξια να βγαινεις μπροστα΄΄

΄΄ΔΙΚΤΥΩΣΗ ΚΑΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ΄΄

΄΄Η διαθεση του κοσμου για συμμετοχη,ενημέρωση΄΄

΄΄Το πείσμα και την δύναμη της κάθε γυναίκας΄΄

΄΄Ακόμα και με λίγα χρήματα μπορείς να στηρίξεις το όνειρο σου αρκεί να το πιστεύεις. Ο κύκλος μας είναι και η ανύψωση μας !΄΄

΄΄όλα μπορούν να συμβούν αν το θες΄΄

΄΄Ότι πρέπει να κυνηγάμε το όνειρο μας με όποιο κόστος΄΄

΄΄Ο κοπος που κατέβαλε η καθε ομιλήτρια να φτασει οπου επιθυμούσε !΄΄

΄΄η εξαιρετική οργάνωση΄΄

΄΄Οι γυναίκες μπορούμε να τα καταφέρουμε στο επιχειρείν παρά τις δυσκολίες και τους πολλαπλούς απαιτητικούς ρόλους μας!΄΄

΄΄Παρά τις δυσκολιες που μπορεί να αντιμετωπίσεις τελικά τα όνειρα γίνονται πραγματικότητα!΄΄

΄΄ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΤΙ ΝΑ ΘΕΣ Κ ΝΑ ΜΗΝ ΤΟ ΚΑΤΑΦΕΡΕΙΣ!΄΄

΄΄Αισιοδοξία μέσω ταύτισης΄΄

΄΄Το ομαδικό πνεύμα, την ζεστή ατμόσφαιρα και κυρίως το πάθος για την ανάπτυξη της γυναικείας επιχειρηματικότητας΄΄

΄΄Η κάθε επιτυχία έχει από πίσω σκληρή δουλειά κ δυσκολίες΄΄

΄΄Έμπνευση και υπόσχεση στον εαυτό μου οτι του χρόνου και εγω θα ειμαι γυναίκα επιχειρηματίας΄΄

΄΄Ελπιδα΄΄

΄΄Ότι έχω μέλλον και δυναμικό για κάτι καλύτερο με εγχείρημά μου΄΄

΄΄κάθε εμπόδιο είναι για να το προσπερνάμε για να φτάσουμε στον στόχο μας.΄΄

΄΄Κυνηγάς το όνειρό σου σημαίνει ότι δεν παραιτείσαι, αλλά συνεχίζεις να επιδιώκεις τους στόχους και τις φιλοδοξίες σου, μέχρι να τα επιτύχεις.΄΄

΄΄Δέσιμο με τη κοινότητα΄΄

΄΄Οτι μπορει ο καθενας να τα καταφερει εχοντας ισχυρη θεληση και να μην τα παραταει μπροστα σε οποια δυσκολια και να συναντησει.΄΄

΄΄Ελπίδα για την γυναικεία επιχειρηματικότητα΄΄

΄΄Οτι πισω απο τα λαμπερα χαμόγελα κρύβονται πολλές μέρες και ώρες στεναχώριας, πόνου, άγχους...όμως έτσι είναι μετά τις καταιγίδες... έρχεται πάντα η γαλήνη και ο ήλιος!΄΄

΄΄Νομίζω ότι αυτο που κράτησα είναι ότι η κάθε γυναίκα μπορεί να πετύχει αυτό που ονειρεύεται όταν υπάρχουν άνθρωποι που τη στηρίζουν.΄΄

΄΄Διάθεση για αλλαγή πλεύσης ζωής΄΄

<u>Διάφορες διατυπώσεις/ σχόλια ελεύθερα από το κοινό , γενικά ως προς την εκδήλωση:</u>

>Εξαιρετικό event, ,μοίρασμα προσωπικών ιστοριών που λειτουργούν ως μοχλός δύναμης για να συνεχίσω.Η αγκαλιά με την ομάδα ήταν για μένα τόσο σημαντική.Ηταν μια πραγματικά πολύ όμορφη και δυνατή βραδια.Όλα ήταν υπέροχα.Συγχαρητηρια!

>Θα ήταν ενδιαφέρον ένα open garden gala

>Όλα ήταν υπέροχα

>Κανένα άλλο σχόλιο δεν έχω. Συγχαρητήρια για το event, προσωπικά με ενέπνευσε.

>Περιμένουμε με ανυπομονησία την επόμενη φορά!!!!

>Υπάρχει εξέλιξη από την αρχή που ξεκίνησε το women dobusines και όλες οι εκδηλώσεις ως σήμερα ήταν πετυχημένες

>είστε υπέροχες!!!αισθάνομαι τυχερή που σας έχω γνωρίσει!!

>Ευχαριστώ πάρα πολύ για την ευκαιρία για μια τέτοια εκδήλωση , ηρθα απο το Ρέθυμνο, θα κρατήσω αρκετα πράγματα. Εκπληκτική εμπειρία

>Κοριτσάρες συνεχίστε! Ανοίγετε το δρόμο για όλες μας!

>Εξαιρετική διοργάνωση, προσεγμένη σε όλα τα επίπεδα!!!

>Κάνετε κάτι πολύ όμορφο και το κάνετε ωραία, συνεχίστε το έτσι!

>Η ιδέα για την υλοποίηση της συγκεκριμένης εκδήλωσης ήταν πολύ καινοτόμα. Τα τεχνικά προβλήματα δεν ήταν υψηλής σημασίας, όμως η κοντινή συχνότητα τους χάλαγε στιγμιαία τη ροή, όμως συμβαίνουν και είναι πλήρως κατανοητό. Κατα τ'άλλα ήταν μία υπέροχη ιδέα και πρωτοβουλία, οκ καλή agenda και αναβαθμίζει πολύ τη πόλη των Χανίων, και το πιο σημαντικό είναι να αποτελέσουν έμπνευση και κινητήριο δύναμη για ακόμη περισσότερες γυναίκες! Όμορφη προσπάθεια!

>Keep going girls, you are doing great!

>Απόλαυσα την εκδήλωση, πήρα έμπνευση από όλες τις γυναίκες και δύναμη!

>Η εκδήλωση και η διοργάνωση overall, ήταν εξαιρετική! Συγχαρητήρια σε όλες σας!!!
>Συγχαρητήρια και μόνο αυτό!

MINI BIOS ΟΜΙΛΗΤΡΙΩΝ & Coach Mentor

1. **Κλαίρη Κεκάκη,** Owner Σχολών Οδήγησης/ Εκπαιδεύτρια / Οδηγός Rally Kleri Kekaki (@klerikekaki) • Instagram photos and videos

   Η Κεκάκη Κλαίρη γεννήθηκε στα Χανιά και είναι απόφοιτος της Σχολής Παιδοκόμων-Βρεφοκόμων. Έχει πτυχίο και δίπλωμα στο ακορντεόν και το 2009 αποφοίτησε από τη σχολή Εκπαιδευτών Οδήγησης.

   Από το 2010 εργάζεται σε δικές τις σχολές οδήγησης στις Βρύσσες ΑΠΟΚ/ΝΟΥ και στα Χανιά.

   Από μικρή ηλικία είναι μέλος σε αγωνιστικές λέσχες Αυτ/.των και η ίδια συμμετέχει έως σήμερα σε Rally δεξιοτεχνιας οδηγησης κατακτώντας μεγάλες διακρίσεις.

Ας σημειωθεί ότι το 2013 ήταν η πρώτη γυναίκα στην Ελλάδα που συμμετείχε στο **Circuit Sporting Rally στο TATOI.**

ΤΟ 2020 ξεκίνησε ένα κύκλο εκπαιδευτικών παρουσιάσεων για την οδική ασφάλεια στην εκπομπή της ΝΕΑΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ «ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ» με τίτλο «ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ…..ΑΣΦΑΛΩΣ»

Παρόλο τα δυο τροχαία που συνέβησαν το 1997 και το 2006 , η Κλαίρη δε σταμάτησε από το να βάζει στόχους και να τους κατακτά.

---

2. **Τζωρτζίνα Σκαλίδη**, Founder & Designer at Georgina Skalidi GS Georgina Skalidi (@georginaskalidi) • Instagram photos and videos

"Η έμπνευση μου είναι βιωματική. Σε κάθε φάση της ζωής μου, ο τρόπος που επιλέγω να ζω, εντείνει την έμπνευση. Κρατώντας στα χέρια μου υλικά, όπως το δέρμα, μπορώ να εκφράσω τα συναισθήματα της πραγματικότητας μου, διαμορφώνοντας τα στην κυριολεξία, σε σχέδια. Επιλέγω να δημιουργώ με μια μέθοδο μη συμβατική, καθώς η τσάντα για εμένα είναι ένα είδος γλυπτού."

Η χαρακτηριστική τεχνική της Τζωρτζίνας Σκαλίδη είναι η μορφοποίηση του δέρματος, αρχικά σε μια συλλογή από τσάντες που εξελίχθηκε σε μια ολοκληρωμένη και εκλεπτυσμένη συλλογή αξεσουάρ. Τα άριστα υλικά και η χειροποίητη διαδικασία παραγωγής συνοδεύεται από μια φρέσκια, μεταμοντέρνα και κομψή αισθητική .

Με κυρίες αναφορές το vintage αλλά και το μοντέρνο, η Τζωρτζίνα αναδομεί και ψαλιδίζει τη κλασσική λογική της τσάντας, και ενώ η βασική έννοια δεν αλλάζει, το τελικό αποτέλεσμα μεταλλάσσεται σε κάτι εντελώς καινούργιο. Πάντα με έμφαση στη γεωμετρία, κόβει, μεταποιεί και δημιουργεί, σαν ένα είδος αυτόματης γραφής, πάνω στα σχέδια της. **Με συνεργασίες όπως το Artist Studio Collection της Eastpack, το Μουσείο Mudam του Λουξεμβούργου, για την πρώτη ατομική της έκθεση, και της συλλογές της σε exclusive καταστήματα όπως τα Harvey Nickols Hong Kong,** η Τζωρτζίνα έχει εδραιωθεί ως μια σχεδιάστρια που μέσα από τη δουλειά της μεταφράζει απόλυτα την ιδιαιτερότητα της δημιουργικής διαδικασίας , και δικαίως το όνομα της έχει κερδίσει ακόμα και θέση στο New Talent Section, στις σελίδες της Vogue Italia.

---

3. **Δήμητρα Νίκα**, CEO & Founder of MYA Collection MYA Collection (@mya_collection) • Instagram photos and videos

Η Δήμητρα είναι σχεδιάστρια και ιδιοκτήτρια του **MYA collection** , ενός ελληνικού γυναικείου brand ρούχων. Έχει σπουδάσει ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και έχει μεταπτυχιακό στην Διαχείριση Ανθρωπίνου Δυναμικού από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Στην ηλικία των 20 ετών, εργάστηκε μέσω πρακτικής άσκησης σε πολυεθνικές εταιρίες στον χώρο της τεχνολογίας (Upstream S.A , Persado και Viva Wallet) όπου διετέλεσε HR manager.

Το 2018 πήρε την απόφαση να κυνηγήσει τα όνειρά της στον τομέα της επιχειρηματικότητας. Έχει καταφέρει μέσα σε 3 χρόνια τα MYA να είναι μία εταιρία με έντονη παρουσία στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, με ένα μεγάλο δίκτυο συνεργασιών το οποίο συνεχώς μεγαλώνει. Έχει ένα από τα μεγαλύτερα δικτυα linkedin στην Ελλάδα με πάνω από 30.000 connections.

Όραμά της είναι να εμπνεύσει γυναίκες να ασχοληθούν και να εκπληρώνουν τα όνειρα τους (mentoring σε φοιτητές απο deree και ist college) ενώ παράλληλα συμμετέχει σε δράσεις βοηθώντας το κοινωνικό σύνολο. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας του COVID-19, εξετέλεσε την πρώτη της δράση με θετικό κοινωνικό αντίκτυπο δημιουργώντας το πρώτο CROWDFUNDING με σκοπό την κατασκευή μασκών για τα νοσοκομεία (ΑΤΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ) και ιδρύματα για τους ανθρώπους που μάχονται στην πρώτη γραμμή με τον κοροναϊό. Όπου είχε ως αποτέλεσμα, σε διάστημα 10 ημερών, να συγκεντρωθούν πόροι για να ραφτούν 14.000 υφασμάτινες μάσκες τα οποία δόθηκαν στις μονάδες όπου υπήρχε ανάγκη

Είναι μέλος του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Αχαρνών, είναι μαραθωνοδρόμος και προσφέρει mentoring στο πεδίο της μόδας, της αλλαγής καριέρας αλλά και στο κομμάτι του recruitment και διαχείρισης ανθρώπινου δυναμικού.

---

4. **Έφη Σγουράκη**, Ιδιοκτήτρια γραφείων Παροχής Υπηρεσιών ΄΄ΚΕΡΔΟΣ΄΄Efi Sgouraki (@sgourakiefi) • Instagram photos and videos

Η εταιρεία ΚΕΡΔΟΣ ιδρύθηκε το 1993 στην Κρήτη και συγκεκριμένα στις Καλύβες, Αποκορώνου παρέχοντας λογιστικές υπηρεσίες. Το 1998 επεκτείνουμε τις δραστηριότητες μας στον τομέα των κτηματομεσιτικών. Την ίδια χρονιά ξενικά και η δραστηριότητα μας ως πράκτορας ασφαλιστικών υπηρεσιών. Η συνεργασία με πολλές και διαφορετικές ασφαλιστικές εταιρείες αλλά και οι διαφορετικές ασφαλιστικές λύσεις, μας δίνουν το πλεονέκτημα να μπορούμε να καλύψουμε και να δώσουμε λύση σε μεγάλο εύρος αναγκών. Η ενασχόληση με τα χρηματοοικονομικά και με τις επενδύσεις έρχεται το 2000.

Το 2002 ξεκινάει η λειτουργία του υποκαταστήματός μας στα Χανιά. Από το 2006 έχουμε ξεκινήσει και τις τραπεζικές διαμεσολαβήσεις. Το 2008 γινόμαστε μέλη του Συνδέσμου Ελλήνων κτηματομεσιτών και αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την προβολή & διαφήμιση των ακινήτων των πελατών μας σε όλη την Ελλάδα. Πλέον η κτηματομεσιτική μας δραστηριότητα επεκτείνεται σε όλη την Ελλάδα, πέρα από τα όρια της Κρήτης.

Το 2012 η κα. Έφη Σγουράκη παίρνει την πιστοποίηση ως εκτιμητής και πραγματογνώμων ακινήτων. Αυτή η πιστοποίηση την εντάσσει στην λίστα πραγματογνωμόνων των Δικαστηρίων Χανίων για λογιστικά, μεσιτικά, εκτιμήσεις ακινήτων και θέματα ασφαλειών.

Έχοντας ως κύριο εφόδιο την εμπειρία, τις γνώσεις και την εμπιστοσύνη των πελατών και συνεργατών μας όλα αυτά τα χρόνια, κρίθηκε αναγκαία η παρουσία μας και στην ηπειρωτική Ελλάδα. Έτσι έγινε η έναρξη λειτουργίας του καταστήματος στην Αθήνα το 2019.

Χρόνος σταθμός για την εταιρεία ΚΕΡΔΟΣ είναι το 2021 όπου επεκτείναμε τις δραστηριότητες μας στο νέο μας γραφείο στην Λεωφόρο Κων. Καραμανλή 350 στα Χανιά, προσφέροντας πλέον μεταξύ των άλλων νομικές και τεχνικές υπηρεσίες (Μηχανολόγου Μηχανικού- Πολιτικού Μηχανικού).

Στην εταιρεία ΚΕΡΔΟΣ παρέχονται τα παρακάτω:

- Λογιστικές υπηρεσίες προς ιδιώτες και επιχειρήσεις όλων των κατηγοριών
- Κτηματομεσιτικές υπηρεσίες
- Εκτιμήσεις Ακινήτων
- Ασφαλιστικές Υπηρεσίες
- Επιδοτούμενα προγράμματα Ε.Σ.Π.Α.

Η πολυετής εμπειρία, η μέχρι σήμερα πορεία μας και η εμπιστοσύνη των πελατών μας, μας καθιστούν ειδικούς και πρωτοπόρους.

Βασικός μας. στόχος είναι η συνεχής βελτίωση και εξέλιξη των παρεχόμενων υπηρεσιών μας. Ταυτόχρονα όμως, και λαμβάνοντας υπόψιν τις αλλαγές που συντελούνται στην εγχώρια αλλά και στην παγκόσμια αγορά, παρατηρούμε, διερευνούμε και προετοιμαζόμαστε για τις επιχειρηματικές προκλήσεις του μέλλοντος.

Η Εταιρεία μας συμμετέχει ως μέλος στους παρακάτω οργανισμούς:

- Ιδρυτικό μέλος της Ένωσης Μεσιτών Πιστοποιημένων Πραγματογνωμόνων Ελλάδας (ΕΠΠΑ)
- Μέλος στον Σύλλογο Εκτιμητών Ελλάδος (Σ.ΕΚ.Ε)
- Μέλος του Συνδέσμου Ελλήνων Κτηματομεσιτών (ΣΕΚ)
- Μέλος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ακινήτων FIABCI (International Real Estate Federation)
- Μέλος της Εθνικής Ένωσης Μεσιτών Αμερικής NAR (National Association of Realtors)

***** Πρωτοεμφανιζόμενη στο επιχειρείν **Μαρία Πάλλας** **https://www.instagram.com/pallas_brand/**

Μαρία Πάλλα/ fashion designer & founder Pàllas
Το brand μου Είναι εμπνευσμένο από το σεβασμό μου για το περιβάλλον Και την σύγχρονη γυναίκα το δημιουργήσαμε αγάπη και αφοσίωση το «2022»
Η Μαρία στα ρούχα της χρησιμοποιεί φυσικά υφάσματα όπως lyocell, βαμβάκι, tencel και viscose κλασικά κομμάτια minimal. Για μία διαχρονική ντουλάπα πάντα έχει γνώμονα τις όμορφες υφές και έχει ως στόχο να δώσει μια αίσθηση πολυτελείας γιατί πάνω απ' όλα πιστεύει ότι κάθε μία από εμάς είναι μοναδική!

***Coach mentor Μαρίνα Χαιρέτη**

Το όραμά μου είναι ένας καλύτερος κόσμος για όλους, που μπορεί να έρθει μόνο μέσα από την εξέλιξή μας και τη δημιουργία μιας κρίσιμης μάζας ανθρώπων, που θα συμπαρασύρει στο διάβα της όλη την ανθρωπότητα.

Έτσι, μέσα από την πίστη και την αγάπη μου στον άνθρωπο και τις δυνατότητές του, δημιούργησα το **"I BELIEVE IN YOU"**, ένα πρόγραμμα ατομικής και επαγγελματικής εξέλιξης που συνδυάζει ατομικές συνεδρίες, βιωματικά σεμινάρια και workshops, με στόχο την κατάκτηση της δικής σου κορυφής.

Είμαι Οικονομολόγος Πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Κρήτης, με μεταπτυχιακές σπουδές στη Διοίκηση Τουριστικών Επιχειρήσεων, αλλά και βαθιά γνώση των ΜΜΕ, μέσα από τις οικογενειακές μας επιχειρήσεις, στις οποίες συμμετείχα για περισσότερα από 30 χρόνια.

Έχω εκπαιδεύσει εκατοντάδες Στελέχη Επιχειρήσεων και Επιχειρηματίες στο Εφαρμοσμένο Management, σε συνεργασία με το Εργαστήρι Ηγετικών Στελεχών του Νίκου Σκουλά, ενώ έχω εμπνεύσει, υποστηρίξει και προπονήσει μια πλειάδα ανθρώπων να αναπτύξουν τα ταλέντα τους, να εξελιχθούν και να αξιοποιήσουν το δυναμικό τους.

Ως Εκπαιδευτής-Σύμβουλος έχω συντονίσει βιωματικά και εκπαιδευτικά προγράμματα αλυσίδων επιχειρήσεων λιανεμπορίου, καθώς και πολλών ακόμα επιχειρήσεων, όπως επίσης και στελέχη Δημόσιας Διοίκησης.

Είμαι Σύμβουλος Επιχειρήσεων σε θέματα οργάνωσης, διοίκησης, ανάπτυξης ανθρώπινων πόρων και προώθησης πωλήσεων.

Έχω εκπαιδευτεί από κορυφαίους στο είδος τους, Έλληνες δασκάλους προσωπικής ανάπτυξης και Διεθνούς φήμης Trainers, όπως ο Tony Robbins, ο Eric Worre και η Lisa Nichols. Παρακολούθησα πολυπληθή σεμινάρια και εκπαιδεύσεις σε διάφορους τομείς, όπως η Θετική Ψυχολογία, η Ηγεσία και οι Εναλλακτικές Θεραπείες.

Ως Inspirational & Transformational Speaker και Coach, δημιουργώ τα δικά μου σεμινάρια, που απευθύνονται σε κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να εξελιχθεί και να βελτιώσει τη ΖΩΗ του σε όλους τους τομείς, όπως το διαδικτυακό webinar «Πάρε το φόβο σου Αγκαλιά», το διά ζώσης στο Ηράκλειο Κρήτης «Σχεδίασε την Επόμενη Σημαντική Αλλαγή στη Ζωή σου» καθώς και το Πρόγραμμα (6+1) εβδομάδων «Το Puzzle της Ευτυχίας».

Ζω στο Ηράκλειο της Κρήτης, έχω μια υπέροχη πολυμελή οικογένεια με 5 εγγόνια και ακολουθώ πιστά τα όνειρα μου, συνδυάζοντας αρμονικά όλους τους τομείς της Ζωής μου.

Ευχαριστούμε πολύ για την υποστήριξή σας!

η ομάδα του **Women Do Business**

WTM 2023 6-8.11.2023 LONDON ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ

Η μη κερδοσκοπική Οργάνωση **Women Do Business**, με την υποστήριξη του Υπουργείου Τουρισμού και του ΕΟΤ, έδωσε ένα δυναμικό παρών στην ‘’Διεθνή Έκθεση Τουρισμού 2023’’ (World Travel Market) που πραγματοποιήθηκε 6 έως 8 Νοεμβρίου 2023 στο Λονδίνο. Οι 5 επιχειρήσεις - μέλη του δικτύου της Οργάνωσης, που δραστηριοποιούνται στον τομέα του τουρισμού στην Κρήτη, συμμετείχαν στο περίπτερο N3-515, N3-210 του ΕΟΤ και έζησαν ένα τριήμερο, γεμάτο εξωστρέφεια και γυναικεία επιχειρηματικότητα, στον παλμό του τουριστικού τομέα!

Από τα highlights του τριημέρου:

- Το πάνελ γυναικείας επιχειρηματικότητας ΄΄**Greek Women Mean Business**΄,με κεντρικό θέμα συζήτησης η μεταφορά των προσωπικών εμπειριών πέντε Ελληνίδων επιχειρηματιών που έχουν επιλέξει να επενδύσουν στον τόπο τους πάνω σε βιώσιμα τουριστικά projects, αλλά και ο τρόπος με τον οποίο ο ΕΟΤ υποστηρίζει τη γυναικεία επιχειρηματικότητα .
- Το **Sustainability Marathon**, όπου δόθηκε η δυνατότητα από τον ΕΟΤ , στο πλαίσιο της ενίσχυσης της εικόνας της Ελλάδας στη βρετανική αγορά , της προβολής των εθνικών δράσεων βιωσιμότητας σε ελληνικούς προορισμούς, μέσω μαραθώνιας διαδοχικής παρουσίασης καλών πρακτικών βιωσιμότητας από τουριστικές επιχειρήσεις και προορισμούς. Σκοπός να αναδειχθεί και να ενισχυθεί περαιτέρω η

διάσταση της βιώσιμης τουριστικής ανάπτυξης στην Ελλάδα,στοιχείο ανερχόμενης σημασίας για τους Βρετανούς και Ευρωπαίους ταξιδιώτες.

Και στα δύο παραπάνω extra event της Έκθεσης συμμετείχαν η Co-Founder του **Women Do Business** Έρη Παυλάκη , ως CEO της Startup της Star Sleep και η Αλίκη Διαλυνά με το Vasilikata -Guest Houses.

➔ **Το ζήτημα και η προστιθέμενη αξία:**

Η αξία αυτής της υποστήριξης είναι μεγάλη, καθότι δόθηκε η δυνατότητα στο **Women Do Business** να συνεισφέρει στην εκπροσώπηση των γυναικών στο χώρο του «επιχειρείν» συμβάλλοντας στην διεθνοποίηση των επιχειρήσεων και στην επαγγελματική τους δικτύωση, ξεπερνώντας τον σκόπελο της προσβασιμότητας σε ευκαιρίες λόγω της νησιωτικής της δομής.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι η γυναικεία επιχειρηματικότητα βρίσκεται σε χαμηλά ποσοστά στην Ελλάδα (24,5%) σε σχέση με την Ευρώπη, ενώ παράλληλα ο Δείκτης Ισότητας Φύλων στην Ελλάδα είναι ο χαμηλότερος στην Ευρώπη (EIGE), αντιλαμβανόμαστε την σημαντικότητα της παρουσίας των εν λόγω επιχειρήσεων στην WTM ‘23 και της αναγνώρισης αυτών από τους φορείς.

➔ ***<u>Οι συμμετέχουσες επιχειρήσεις</u>***

1. “Cretan wild”, founder Ελένη Γαλεράκη (Χανιά)

2. “Garis Tours & Family Taxi Drivers”, owner Μαρία Γαράκη (Ηράκλειο)

3. “Vasilikata: traditional Guesthouses”, owner Αλίκη Διαλυνά (Λασίθι)

4. “Star Sleep”, co-foundr/CEO Έρη Παυλάκη (Χανιά)

5. “Guest First”, founder/manager Λένα Φλουρή (Ρέθυμνο)

➔ **Αντικείμενο Συμμετεχουσών Επιχειρήσεων**

1.Cretan wild: Στο Cretan Wild μοιράζονται την ομορφιά της Κρήτης με δρομείς από όλο τον κόσμο. Προσφέρουν ξεναγήσεις και διακοπές τρεξίματος στην Κρήτη.

2. Garis Tours: Παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες από tours & transfers.

3. Vasilikata: Πρόκειται για παραδοσιακούς ξενώνες πολυτελείας, εναρμονισμένοι στο περιβάλλον του χωριού και βρίσκονται στο Οροπέδιο Λασιθίου. Η καινοτομία συνίσταται στο γεγονός ότι για τους ξενώνες αξιοποιήθηκαν εγκαταλελειμμένα σπίτια και στάνες αναβιώνοντας το χωριό.

4. Star Sleep: Το Star Sleep εισάγει ένα νέο είδος εμπειρίας. Συνδυάζει τη δραστηριότητα του ύπνου στη φύση σε κρεβάτια πολυτελείας, με την τεχνολογία (μέσω της πλατφόρμας), με την αξιοποίηση ανεκμετάλλευτων πράσινων χώρων καθώς και τη συνεργασία Hosts.

5. GuestFirst : Vacation Rentals, με μεγάλη εμπειρία στον τουρισμό έχοντας διατελέσει Project manager στον ΣΕΤΕ, ίδρυσε μια εταιρεία διαχείρισης ακινήτων που γεννήθηκε το 2018 με στόχο την παροχή καινοτόμων λύσεων υλικοτεχνικής και λειτουργίας σε διαδικτυακές περιηγήσεις.

Οι 5 αυτές επιχειρήσεις και οι γυναίκες εκπρόσωποί τους, εκφράζουν επάξια τις βασικές αξίες που ο ΕΟΤ ανέδειξε στη φετινή έκθεση, δηλαδή την ισχυρή παρουσία των Ελληνίδων που καινοτομούν στον τουριστικό επιχειρείν, αλλά και τη βιωσιμότητα του ελληνικού τουρισμού, ιδιαίτερα με τη συμμετοχή στη δράση **«Sustainability Marathon».**

Επιπλέον, αξιοποιώντας στο έπακρο την παρουσία και συμμετοχή τους στο ελληνικό περίπτερο, δημιούργησαν επαφές, εκίνησαν συνεργασίες και φυσικά συνέβαλαν στη διαφήμιση της χώρας μας στους επαγγελματίες του διεθνή τουρισμού.

*Ακολουθεί ο απολογισμός της δικτύωσης αυτής, σε νούμερα.

➔ **ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

1.Helen Galerakis, Cretan Wild 80 επαφές (64 εξωτερικού -23 εσωτερικού),6 Meetings buyers,4 πιθανές συνεργασίες

2.Μαρία Γαράκη, Garis Tours 28 επαφές(18 εξωτερικού - 10 εσωτερικού ,8 meetings,3 συνεργασίες

3.Αλίκη Διαλυνά, Vasilikata 25 lead,(20 εξωτερικού-10 εσωτερικού), 4 πιθανές συνεργασίες

4.Έρη Παυλάκη, CEO Starsleep.41 leads(23 Ελλάδα -118 εξωτερικό),3 meetings με buyers,1 investor,7 πιθανές συνεργασίες

5.Λένα Φλουρή, GuestFirst ,30 Leads(20 εξωτερικού-10 εσωτερικού),5 meetings,4 πιθανές συνεργασίες,Σημαντικές γνωριμίες

➔ ΠΟΙΟΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα πολλαπλασιαστικά οφέλη που αποκόμισαν οι συμμετέχουσες συνοψίζονται σε:

- ★ Ενδυνάμωση
- ★ Αυτοπεποίθηση
- ★ Συνεργασίες
- ★ Δικτύωση
- ★ Διεύρυνση οριζόντων

Ενδυνάμωση / Αυτοπεποίθηση:

Σε ένα περιβάλλον τέτοιου βεληνεκούς οι γυναίκες ενισχύουν την αυτοπεποίθησή τους, μέσω της κοινωνικής επιρροής και της δημιουργίας θετικών προτύπων και για άλλες γυναίκες στο επιχειρείν.

Συνεργασίες:

Καλλιεργήθηκε το έδαφος για ενδεχόμενες συνεργασίες και συμφωνίες με άλλους εκθέτες ή ενδιαφερόμενα μέρη εντός και εκτός Ελλάδας.

Νέες Επαφές:

Δημιουργία νέων επαγγελματικών σχέσεων και επαφών στον τουριστικό κλάδο.

Επενδύσεις:

Πιθανότητες για επενδύσεις ή στήριξη από επενδυτές στον τομέα του τουρισμού με σκοπό την ανάπτυξη και την εξέλιξη.

Επίγνωση Σήμανσης:

Αύξηση της επίγνωσης της επιχείρησής τους και των προϊόντων/υπηρεσιών που προσφέρουν και τις δυνατότητες διαθέτουν για εξέλιξη αυτών.

Ανταλλαγή Ιδεών & Πρακτικών:

Ευκαιρίες για ανταλλαγή ιδεών, τάσεων και καλών πρακτικών με άλλους επαγγελματίες.

Τι είπαν οι συμμετέχουσες της ομάδας μας . . .

- ***"****Τρομερή εμπειρία! Μου δόθηκε η ευκαιρία να παρουσιάσω την επιχείρησή μου και το όραμά μου διεθνώς".*
- *"Το να είναι κάποιος μέλος σε μια ομάδα όπως το* ***Women Do Business****, σου δίνει την ευκαιρία να γνωρίσεις νέους ανθρώπους και να έρθεις σε επαφή με νέους επαγγελματικούς χώρους. Αυτό είναι μια έμπνευση!"*
- *"Θέλω να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ για την οργάνωση και τη δυνατότητα που μου δώσατε να συμμετέχω. Ήδη νιώθω πιο δυνατή και ευρηματική για μελλοντικές πρακτικές".*
- *"Πόσο σημαντικό να προβάλεις το business model σου σε μέρη και ανθρώπους που δεν το είχες φανταστεί!"*
- *"Μπράβο στο Υπ. Τουρισμού & στον ΕΟΤ που είναι δίπλα στον τουρισμό και του ανθρώπους του. Θα συμμετείχα ξανά!"*
- *"Μόνο ευγνωμοσύνη για τους ανθρώπους που μας στήριξαν, που είναι ανοιχτοί και δίνουν την πρόσβαση στις γυναίκες που επιχειρούν!"*

Το Women Do Business εκφράζει τη χαρά και την ευγνωμοσύνη του για την τιμή που είχε να συμμετάσχει στην World Travel Market, εκεί όπου χτυπά η καρδιά της διεθνούς τουριστικής αγοράς, ενισχύοντας έτσι και υποστηρίζοντας δυνατά τη γυναικεία επιχειρηματικότητα, τη δικτύωση και την εξωστρέφεια.

Ο αντίκτυπος στις επιχειρήσεις που έλαβαν μέρος ήταν σημαντικός, καθώς τους δόθηκε η δυνατότητα να διευρύνουν τους ορίζοντές τους μέσω της ανταλλαγής καλών πρακτικών από διεθνείς αγορές, να δημιουργήσουν πολλαπλές επαφές αλλά και να επεκτείνουν τις προοπτικές τους αναπτύσσοντας δυναμικές διασυνδέσεις και συνεργασίες.

Ταυτόχρονα, αναγνωρίζοντας την άνοδο της γυναικείας επιχειρηματικότητας στην Ελλάδα, ο ΕΟΤ έδωσε το βήμα και την δυνατότητα σε αυτές τις 5 συμμετέχουσες να αναδείξουν την παράδοση του τόπου μας, διατηρώντας την αυθεντικότητά τους ως γυναίκες επιχειρηματίες από την Κρήτη.

Θερμές ευχαριστίες, στο Υπουργείο Τουρισμού και την Υπουργό Τουρισμού κα Όλγα Κεφαλογιάννη, τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού (ΕΟΤ) και τον Γενικό Γραμματέα

κο Δημήτρη Φραγκάκη, την Υπηρεσία ΕΟΤ Μ. Βρετανίας & Ιρλανδίας (GNTO UK & Ireland Office) και την Διευθύντρια κα Ελένη Σκαρβέλη καθώς και όλους/ες τους συντελεστές για την άψογη και επιτυχημένη διοργάνωση. Χάρη στους εν λόγω φορείς και ανθρώπους ξεπεράστηκαν 2 σημαντικά ζητήματα αυτό της υπο-εκπροσώπησης των γυναικών στην επιχειρηματικότητα και της προσβασιμότητας σε ευκαιρίες λόγω του γεωγραφικού περιορισμού.

GREECE
VISIT QATAR

2ο Τρίμηνο Πρόγραμμα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας Οκτ -Δεκ. 2023:

«Βρες την Ηγέτιδα μέσα σου!»

***(Report έργου: εν εξελίξει)**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Χρονοδιάγραμμα

Στοχοθεσία

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι: Πρόγραμμα εισηγήσεων

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ: Βιογραφικά εισηγητών

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το τρίμηνο πρόγραμμα γυναικείας επιχειρηματικότητας **"Βρες την ηγέτιδα μέσα σου",** αποτελεί ένα από τα βασικά προγράμματα της οργάνωσης **Women Do Business** και απευθύνεται σε γυναίκες που είτε θέλουν να ξεκινήσουν την επιχειρηματική τους ιδέα, είτε θέλουν να εξελίξουν την ήδη υπάρχουσα επιχείρηση τους. Μέσα από εβδομαδιαίες, δίωρες συναντήσεις, τους παρουσιάζονται, σε συνεργασία με εξειδικευμένους εισηγητές όλα τα θέματα που μπορεί να τους χρειαστούν στην πορεία τους προς το επιχειρείν.

Χρονοδιάγραμμα

Ο δεύτερος συνεχόμενος κύκλος του προγράμματος του 2023 “Βρες την ηγέτιδα μέσα σου” ξεκίνησε τον Οκτώβριο με το **Onboarding meeting** των εισηγητών και ολοκληρώθηκε στις **20 Δεκεμβρίου του 2023.**

Εβδομαδιαίες online συναντήσεις υλοποιήθηκαν από εξειδικευμένους συνεργάτες και εισηγητές για κάθε θεματική με ομιλίες έμπνευσης και webinars διάρκειας 2 ωρών.

Στοχοθεσία

Το πρόγραμμα στηρίζεται στο τρίπτυχο:

✔️ Ενδυνάμωση,

✔️ Ηγεσία,

✔️ Υλοποίηση.

*Το αναλυτικό Πρόγραμμα με τις διδαχθείσες θεματικές όπως και τα Βιογραφικά των Εισηγητών μας είναι στο Παράρτημα 1 και Παράρτημα 2 αντίστοιχα.

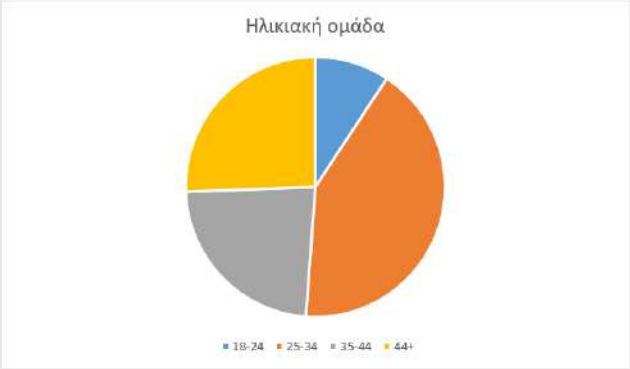
**** Η αξιολόγηση του εν λόγω Προγράμματος βρίσκεται σε εξέλιξη καθότι ολοκληρώθηκε μόλις στις 20 Δεκεμβρίου και συγκεντρώνονται τα δεδομένα.**

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

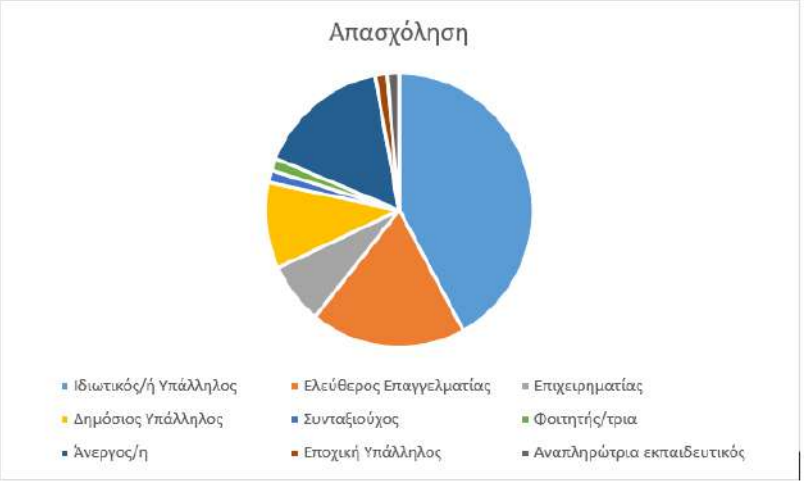
Παρακάτω παρατίθεται **αξιολόγηση του Προγράμματος** από τις συμμετέχουσες:

<u>Ποσοτικά, για τις ερωτήσεις έτοιμων επιλογών που δόθηκαν στις συμμετέχουσες:</u>

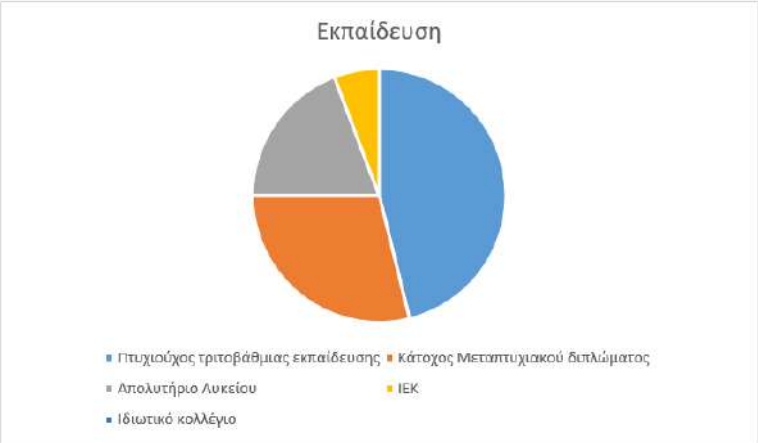
- Το 36% των συμμετεχουσών ήταν μεταξύ 25-34 ετών, αμέσως μετά με ποσοστό 22% οι συμμετέχουσες 44+ ετών, στη συνέχεια με ποσοστό 20% η ηλικιακή ομάδα 35-44 ετών και τελευταία με 8% οι ηλικίες 18-24:



- Το 58% των συμμετεχουσών ήταν ιδιωτικοί υπάλληλοι και αμέσως μετά το 26% ήταν ελεύθεροι επαγγελματίες:

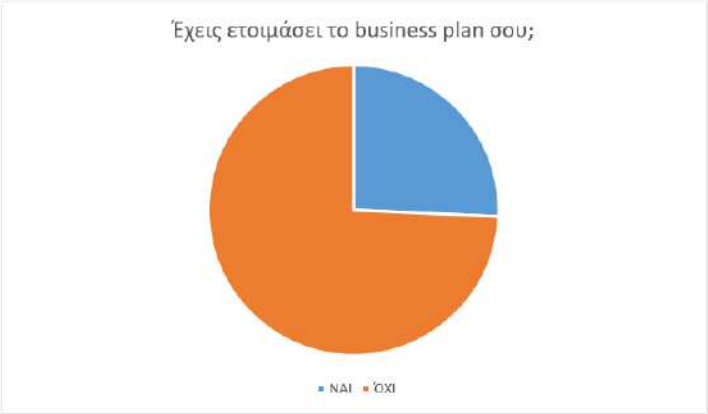


- Το 48% των συμμετεχουσών ήταν πτυχιούχοι τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, ενώ το 30% ήταν κάτοχοι μεταπτυχιακού διπλώματος:



- τα στατιστικά των κατηγοριών τις οποίες αφορούν οι επιχειρήσεις των συμμετεχουσών παρουσιάζουν ένα ποσοστό 22,48% στο λιανικό εμπόριο και 21,68% στον τουρισμό ενώ οι υπόλοιπες κατηγορίες λαμβάνουν μικρότερα ποσοστά:

- Το 74,29% των συμμετεχουσών δεν έχει ετοιμάσει το business plan της επιχείρησης:



WOMEN
Do Business

ΠΑΡΑΤΗΜΑ Ι: Πρόγραμμα εισηγήσεων

2ο Τρίμηνο Προγραμμα Επιχειρηματικότητας "Βρες την ηγέτιδα μέσα σου!" 2023 Women Do Business ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 18:00		
Ημερομηνία	**Εισηγητής/τρια**	**Θεματική**
Τετάρτη 11 Οκτωβρίου 2023	Γαρίδη Χριστίνα	Ikigai
	Ζύλης Σπύρος	Προσωπική ανάπτυξη στην πράξη
Τετάρτη 18 Οκτωβρίου 2023	Μισύρη Μαρία	Εσωτερική μεταμόρφωση: Η ενεργοποίηση της επιχειρηματικής σου επιτυχίας.
	Φλαμούρης Δημήτρης	Ψυχική ανθεκτικότητα
Τετάρτη 25 Οκτωβρίου 2023	Γραμμένος Δημήτρης	Δεν έχω ιδέα! Δημιουργικότητα & Επιχειρηματικότητα
	Βαγιάτη Δομνίκη	Women Go Greener: Πράσινη - Κοινωνική επιχειρηματικότητα & αστικές ιστορίες σύνδεσης με τη φύση
Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2023	Σαββίδου Αγγελική	Budgeting και Κοστολόγηση
	Ζαρωτιάδου Μαρία	I'm remarkable
Τετάρτη 8 Νοεμβρίου 2023	Ζαρωτιάδου Μαρία	Pitching
	Κυριακοπούλου Αγάπη	Pitch Perfect: The Deck Masterclass
		Εισαγωγή στον κόσμο των Start ups
Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023	Μουζακης Γιαννης	Εισαγωγή στα Social media (Facebook, Instagram & Tik Tok)
	Κουκουλά Γεωργία	Μαθε πώς να δημιουργείς μόνος σου τα γραφιστικά για την επιχείρησή σου
Τετάρτη 22 Νοεμβρίου 2023	Κορβέσης Μάρκος	Ψηφιακή Επανάσταση στην Επιχειρηματικότητα: Οδηγός για Γεωγραφική, Χρονική & Οικονομική Ελευθερία
		Απογείωσε την επιχείρησή σου μέσω LinkedIn
Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023	Γαρίδη Χριστίνα	Business Model Canvas
Τετάρτη 6 Δεκεμβρίου 2023	Βιδρας Γιάννης	Risk Management, SWOT Analysis, Agile Methodology
Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023	Francisco Carriedo Scher	Chiringo
	Κουτεντάκη Θεοδώρα	Νομικά θέματα
	Κονσολάκη Πόπη	Σχεδιασμός για την εναρξη επιχειρησης
Τετάρτη 20 Δεκεμβρίου 2023	Κοτσώνη Αντωνέλα	Κοινωνική Επιχειρηματικότητα
	Λεσιώτη Μάρω	Superhero Teams: Πώς να συγκροτήσεις και να διαχειριστείς μία επιτυχημένη επικοινωνία μεταξύ συνεργατών
	WDB	Networking - κλείσιμο προγράμματος.

ΠΑΡΑΤΗΜΑ ΙΙ: Βιογραφικά εισηγητών

Η **Χριστίνα Γαρίδη**, Purpose & Career Coach και Ομιλήτρια του TEDx θα ηγηθεί αυτού του εργαστηρίου. Η Χριστίνα ίδρυσε την Eudaimonia Coaching UK, με μοναδικό σκοπό την ενίσχυση και την προώθηση της ανθρώπινης ευημερίας. Βοηθά τους ανθρώπους να βρουν τον επαγγελματικό τους σκοπό και τους ενδυναμώνει να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους, μέσω της καθοδήγησης ένα προς ένα ή σε ομαδικό πλαίσιο. Επίσης, ειδικεύεται στη δημιουργία εργαστηρίων επαγγελματικής εξέλιξης κατά παραγγελία, για εταιρικούς υπαλλήλους, που έχουν διαρκή αντίκτυπο.

Έχει μιλήσει μπροστά σε πάνω από 600 ακροατήρια και έχει διοργανώσει εβδομαδιαία εντατικά μαθήματα επιχειρηματικότητας σε συνεργασία με το American College ALBA Postgraduate Business School. Πρόσφατα ξεκίνησε τη δεύτερη γραμμή 4 επιπλέον επιχειρήσεών της στην Επένδυση σε Ακίνητα και της αρέσει να δημιουργεί όμορφα συστήματα και να βελτιώνει επιχειρήσεις.

Η Χριστίνα φέρνει 10 χρόνια εμπειρίας στην παροχή συμβουλών επιχειρήσεων σε θέματα πληροφορικής, εξυπηρέτησης πελατών, διαχείρισης αλλαγών και στρατηγικής. Έχει σπουδάσει Περιβαλλοντικές Επιστήμες στο Πανεπιστήμιο του Σαουθάμπτον και έχει μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Επιχειρήσεων από το Strathclyde Business School. Στον ελεύθερο χρόνο της, γράφει το βιβλίο της, ως μέρος της αποστολής της να βοηθήσει τους ανθρώπους να βρουν το σκοπό τους, που πρόκειται να εκδοθεί τον επόμενο χρόνο.

Ο **Σπύρος Ζύλης** γεννήθηκε στην Αθήνα το 1985. Σπούδασε στο τμήμα Εφαρμοσμένης πληροφορικής και πολυμέσων στο ΑΤΕΙ Κρήτης. Από το 2012 έως το 2020 εργάστηκε στις πωλήσεις ως ανεξάρτητος αντιπρόσωπος σε μια πολυεθνική, όπου ήταν και επίσημος Εκπαιδευτής. Από το 2020 διατηρεί δύο επιχειρήσεις από τις οποίες η μία είναι το Wethrive μια εταιρεία προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης. Επίσης έχει το δίπλωμα Business coaching από το ΕΚΠΑ από το 2021.

Η **Μαρία Μισύρη** μεγάλωσε και σπούδασε Marketing στην Αθήνα. Ασχολήθηκε με τη διδασκαλία Αγγλικής γλώσσας και τη διοίκηση της ξενόγλωσσης εκπαιδευτικής μονάδας στην οποία εργαζόταν και ως εκπαιδευτικός για περίπου 12 χρόνια. Η εμπειρία της όμως με τα παιδιά και οι επιπλέον σπουδές της στην ειδική αγωγή και αναπτυξιακή ψυχολογία την έφεραν πιο κοντά στον κόσμο του life coaching και το nlp το οποίο μελέτησε και μελετά ακόμα με απεριόριστο ενθουσιασμό και ενέργεια.

Αυτό που την κινεί είναι η θέληση της να μεταδώσει το μήνυμα ότι όλες οι γυναίκες σε οποιαδήποτε φάση της ζωής τους κι αν βρίσκονται μπορούν να δημιουργήσουν την πραγματικότητα μέσα στην οποία θέλουν πραγματικά να ζουν με ηρεμία, εσωτερική γαλήνη και όρεξη για δημιουργία και συνεχή μάθηση.

Θεωρεί ότι οι γυναίκες εκείνες που θα επενδύσουν στον εαυτό τους και την Προσωπική τους Ανάπτυξη θα αποτελέσουν τα θεμέλια πάνω στα οποία οι επόμενες γενιές θα μεγαλώσουν πιο ελεύθερες, πιο αυθεντικές και αισιόδοξες και με έναν δημιουργικό ενθουσιασμό για ζωή και εμπειρίες. Για τον σκοπό αυτό από τον Μάρτιο του 2019 έχει ιδρύσει τη δική της online επιχείρηση Life & Business Coaching για Γυναίκες και Μητέρες με προγράμματα προσαρμοσμένα στις ανάγκες τους, τις ανησυχίες τους αλλά και τα όνειρα τους.

Ο **Δημήτρης Φλαμούρης** PhD είναι ψυχολόγος και συγγραφέας συνδυάζοντας τα μαθηματικά, τα χρηματιστηριακά και την ψυχολογία. Γεννήθηκε στη Δράμα και σπούδασε μαθηματικά και συνέχισε για μάστερ και διδακτορικό στο Λονδίνο, πάνω στα χρηματοοικονομικά μαθηματικά. Εργάστηκε για δέκα χρόνια στις επενδυτικές τράπεζες του City και επιστρέφοντας στην Ελλάδα, εργάστηκε σε εγχώρια χρηματιστηριακή και δίδαξε επί σειρά ετών στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Σε μια αποφασιστική στροφή καριέρας, σπούδασε ψυχολογία. Έχει γράψει τα Best Sellers βιβλία «*Ψυχο-λογικές Σχέσεις*» και «*Ψυχο-λογικά Μυστικά (που μακάρι να γνώριζα νωρίτερα)*», και το *«Παράδοξο Μονοπάτι προς το Νόημα της Ζωής»* τα οποία έχουν διακριθεί σε διαγωνισμούς. Είναι ομιλητής στο TEDx και σκοπός του είναι να απενοχοποιήσει τους ανθρώπους και να τους ανακουφίσει ώστε να ζούνε πιο ανθρώπινα. Παράλληλα, αγαπάει τα ταξίδια αλλά και το κρασί, και πραγματοποιεί ομιλίες σε οινοποιεία συνδυάζοντας το κρασί με την ψυχολογία.

Ο **Δημήτρης Γραμμένος** είναι Κύριος Ερευνητής του Ινστιτούτου Πληροφορικής του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ). Επίσης, είναι πιστοποιημένος αξιολογητής των διεθνών στάνταρ τεστ δημιουργικότητας Torrance Tests of Creative Thinking (TTCT). Από το 2014, δημιούργησε τη δραστηριότητα «Σχεδιαστές του Μέλλοντος» στο πλαίσιο της οποίας αναπτύσσει και οργανώνει βιωματικές εμπειρίες που εισάγουν την έννοια και την πρακτική της Δημιουργικότητας και της Δημιουργικής Σκέψης σε παιδιά, γονείς, εκπαιδευτικούς, και το ευρύ κοινό. Ως τώρα,έχει οργανώσει περισσότερα από 75 εργαστήρια

σε 5 χώρες και στο Διαδίκτυο, στα οποία συμμετείχαν συνολικά πάνω από 8.500 άτομα όλων των ηλικιών.

Μαζί με την Ανθή Στρατάκη, DPO του ΙΤΕ, δημιούργησε το διαδραστικό εργαστήριο «Ο GDPR και οι 40 κλέφτες». Τον Μάρτιο του 2020 κυκλοφορεί και σε κόμικ, όπου για πρώτη φορά διεθνώς, ένας νόμος αποδίδεται σε αυτή τη μορφή. (Και μάλιστα με εκπαιδευτική προσέγγιση και στόχο).

Ο Δημήτρης Γραμμένος κέρδισε το Λογοτεχνικό Βραβείο Αναγνώστη 2021 στην κατηγορία Βιβλίο Γνώσεων. Επιπλέον το 2020, δημιούργησε το διαδραστικό διαδικτυακό εργαστήριο μυθοπλαστικής σχεδίασης «Η 6η ΑΙΣΘΗΣΗ: Το παιχνίδι από το μέλλον». Θέμα του η επινόηση ενός μελλοντικού ψηφιακού παιχνιδιού με χρήση τεχνολογιών διάδρασης εγκεφάλου-προς-εγκέφαλο. Επίσης, δημιούργησε τον Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό «Brains & Games Greece»,στον οποίο συμμετείχαν 65 ομάδες με συνολικά περισσότερους από 250 μαθητές.

Η **Δομνίκη Βαγιάτη** γεννήθηκε το 1996 στη Θεσσαλονίκη. Είναι Υπεύθυνη Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων στη Περιβαλλοντική Οργάνωση Μαμαγαία*, παιδαγωγός και περφόρμερ. Από τότε που θυμάται τον εαυτό της χορεύει κλασικό και σύγχρονο, παίζει μουσική, ερμηνεύει site specific performances και οργανώνει εκδρομές στη φύση.

Απόφοιτος του τμήματος επιστημών προσχολικής Αγωγής και Εκπαίδευσης του ΑΠΘ και μεταπτυχιακή φοιτήτρια του προγράμματος «Τέχνη και Εκπαίδευση» του Πανεπιστημίου Κρήτης, ειδικεύεται στην ενσωμάτωση των τεχνών και στο project management στην εκπαίδευση. Έχει ζήσει στην Ελλάδα, τη Φιλανδία και τη Δανία όπου εργάστηκε ως συντονίστρια περιβαλλοντικών έργων, εισηγήτρια μουσικοθεατρικών εργαστηρίων, νηπιαγωγός και στέλεχος κατασκηνώσεων.

Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στη σχέση των παιδιών με το δημόσιο χώρο, στη δημιουργία τόπων μάθησης εντός τους και στην καλλιτεχνική αναπαράσταση και αξιοποίηση τους. Πιστεύει στη δύναμη της συνεργασίας, στον αμοιβαίο σεβασμό και τις ισότιμες σχέσεις μεταξύ ομάδων παιδιών ή/και ενηλίκων. Η ενεργή συμμετοχή της σε περιβαλλοντικά και κοινωνικά ζητήματα της επιτρέπουν να μαθαίνει, να μοιράζεται και να συνδυάζει την εκπαίδευση, τις τέχνες και τα κοινά με τη ζωή στη πόλη και τις γειτονιές της.

*Η Μαμαγαία αναβαθμίζει την καθημερινή ζωή σε πόλεις και γειτονιές. Οραματίζεται πόλεις πράσινες και βιώσιμες, γειτονιές δραστήριες και συμμετοχικές, με κατοίκους που νοιάζονται και φροντίζουν το περιβάλλον. Στοχεύει στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής (δημιουργία κοινοτήτων), στην ενδυνάμωση ευάλωτων ομάδων πληθυσμού, στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και των ανισοτήτων που συνδέονται με τις επιπτώσεις αυτής. Με τις δράσεις της επιχειρεί για τη δημιουργία πόλεων με χαρούμενα παιδιά που εκφράζουν και υλοποιούν τις περιβαλλοντικές τους ιδέες ενεργοποιώντας τόπους παιχνιδιού και μάθησης για αυτά και τους ενήλικες.

Η **Αγγελική Σαββίδου** είναι Σύμβουλος Επιχειρηματικής & Οικονομικής Ανάπτυξης, ιδρύτρια των εταιρειών Finance Lady & FinFish και συνιδρύτρια του οργανισμού Financial Fitness. Ασχολείται με την επιχειρηματικότητα και τη συμβουλευτική σε Personal & Business Finance.

Συμμετέχει ως εισηγήτρια σε συνέδρια και διοργανώνει εκπαιδεύσεις με θέμα τις επιχειρήσεις, τα οικονομικά και τον χρηματοοικονομικό αλφαβητισμό ειδικά για γυναίκες, παιδιά και στον εργασιακό χώρο στα πλαίσια ESG.

Πιστεύει πως όλες και όλοι μπορούμε να διαχειριστούμε τα οικονομικά μας, αρκεί να μάθουμε τον τρόπο. Έτσι θα δημιουργούμε βιώσιμες επιχειρήσεις με θετικό αντίκτυπο στην κοινωνία και σε όλα τα εμπλεκόμενα μέλη.

Μαρία Ζαρωτιάδου - *M.Sc. in Marketing, B.A. in Business Administration*
Η Μαρία Ζαρωτιάδου είναι Political Strategy Analyst, Certified Business Coach, Gender Equality specialist, Women's Entrepreneurship Facilitator και Strategic Marketing Specialist με Bachelor από το University of taffordshire (BA in Business Administration) στη Διοίκηση Επιχειρήσεων, και Master's του University of Stirling (MSc in Marketing) στο Marketing. Έχει κατάρτιση στην Γυναικεία Κοινωνική Επιχειρηματικότητα και είναι κάτοχος της πιστοποίησης WISE4Women του αντίστοιχου προγράμματος επιμόρφωσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Έχει διατελέσει ως μέντορας σε νέους επιχειρηματίες στο πρόγραμμα ERASMUS for Young Entrepreneurs , στο πρόγραμμα Mentoring της Women Act αλλά και στο Job Pairs στην Αθήνα. Τα σεμινάρια και τα workshops της παρουσιάζονται μέσα από τις δράσεις του Skywalker και από τα «Μονοπάτια Αναζήτησης Εργασίας» του ανωτέρω φορέα. Αρθρογραφεί στην Plan of Business (www.planofbusiness.eu) και στο Epixeiro (www.epixeiro.gr)

Ο **Γιάννης Μουζάκης** (MCIM) είναι επικεφαλής της UNIQUE marketing & development Consulting (uco.gr), με σπουδές σε μαθηματικά & πληροφορική και μεταπτυχιακό στο management. Για περισσότερα από 20 χρόνια, έχει διατελέσει στέλεχος σε Ελληνικές και πολυεθνικές επιχειρήσεις, με επικέντρωση στη στρατηγική, το marketing και τις πωλήσεις.

Ήταν από τους πρωτοπόρους στην εισαγωγή τεχνικών marketing μέσα από ψηφιακές πλατφόρμες. Είναι μέλος του The chartered Institute of Marketing (CIM), που είναι ο μεγαλύτερος διεθνής επαγγελματικός οργανισμός marketing στον κόσμο.

Η **Γεωργία Κουκουλά** γεννήθηκε στην Αθήνα. Αφού απέκτησε το πτυχίο της από το τμήμα Φυσικής, του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με κατεύθυνση την Αστροφυσική, στράφηκε στο Graphic Design, με το οποίο ασχολείται επαγγελματικά. Ως digital nomad, ταξιδεύει, αναζητώντας γνώση και έμπνευση.

Την απασχολεί η αφαιρετική απεικόνιση, η χρήση του χρώματος, και ο συμβολισμός τους. Θεωρεί πως η Ομορφιά είναι ανάγκη για τον άνθρωπο και αναζητάει νόημα σε αυτήν. Πιστεύει πως Τέχνη σημαίνει κάλεσμα αλλά και «συμμετοχή» στις πολιτικές και κοινωνικές εξελίξεις. Για να συμβαίνει αυτό, είναι βέβαιη πως απαιτείται δουλειά και μελέτη που εκπαιδεύει τη ματιά.

Οι συνθέσεις της επηρεάζονται από την Pop Art και την Retro Art, με φανερό τον συνδυασμό της αισθητικής του παλιού με τη δυναμική του σήμερα, κυρίως μέσω της χρήσης χρωματικής έντασης και διαβαθμίσεων.
Έργα της έχουν παρουσιαστεί σε ομαδικές εκθέσεις στη Νέα Υόρκη, στο Μιλάνο, στο Λονδίνο και στην Αθήνα.

Ο **Μάρκος Κορβέσης** βοηθάει άτομα σε όλο τον κόσμο να βρουν το ikigai τους: μια εργασία που αγαπούν, την κάνουν καλά, τη χρειάζεται ο κόσμος και μπορούν να ανταμειφθούν για αυτή.

Είναι Σύμβουλος Καριέρας και συνιδιοκτήτης της Lead Compass με 2500+ ώρες εκπαίδευση σε 12 χώρες και εξειδικεύεται σε Βιογραφικό, Συνοδευτική Επιστολή, LinkedIn, Προετοιμασία Συνέντευξης και Τεχνικές Αναζήτησης Εργασίας για Ελλάδα και εξωτερικό. Παρακολουθεί τις τελευταίες εξελίξεις στην παγκόσμια αγορά εργασίας όπως αξιολόγηση υποψηφίων με εικονική πραγματικότητα και συνέντευξη με πρόγραμμα τεχνητής νοημοσύνης και ρομπότ.

Έχει βοηθήσει πάνω από 1000 άτομα, 50+ εθνικοτήτων με επιτυχίες σε 25+χώρες να βρουν την εργασία που επιθυμούν σε εταιρείες όπως Google, Amazon και Microsoft, όπως και να δημιουργήσουν τη δική τους επιχείρηση.

Ο στόχος του είναι να βοηθήσει εκατομμύρια άτομα με την καριέρα τους παγκοσμίως.

Η **Θεοδώρα Κουτεντάκη** αποφοίτησε από τη Νομική Αθηνών με Άριστα και κατέχει δύο μεταπτυχιακά (MSc, MPhil) σε Δίκαιο και Οικονομικά από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης. Κατά τη διάρκεια των σπουδών της απέσπασε υποτροφίες, όπως από το Ι.Κ.Υ., το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και το Ίδρυμα Ωνάση. Διακρίθηκε για τη συμμετοχή μου σε διεθνή διαγωνισμό εικονικής δίκης με την ομάδα της Νομικής Αθηνών και τιμήθηκε με το βραβείο του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Εργάστηκε στη δικηγορική εταιρεία Ποταμίτης Βεκρής στην Αθήνα, στην Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα στη Φρανκφούρτη και στην διεθνή επενδυτική εταιρεία PIMCO στο Λονδίνο. Το 2021 επέστρεψε στην Κρήτη όπου ανέλαβε νομική σύμβουλος του Ομίλου

Μεταξά, θέση που διατηρεί έως σήμερα. Παράλληλα, το 2023 ίδρυσε το δικηγορικό γραφείο Investlaw.

Γιάννης Βίδρας

"Δεν ονειρευόμαστε κάτι για να γίνει, ονειρευόμαστε για να κοιτάμε ψηλά"
Αυτό είναι το moto του Γιάννη Βίδρα.
Σπούδασε Διοίκηση Επιχειρήσεων στο Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδας (Deree) και συνέχισε τις σπουδές του στη Μ. Βρετανία. Είναι στέλεχος στην Coca-Cola Τρία Έψιλον, με πολυετή εμπειρία σε στρατηγικές θέσεις και τα τελευταία 7 χρόνια είναι μέλος της Διοικητικής ομάδας της εταιρείας.

Είναι mentor στελεχών, Keynote Inspirational Speaker και mentor της πρωτοβούλιας Brain Regain που επιδιώκει τη δημιουργία διαύλων επικοινωνίας μεταξύ Ελλήνων επιστημόνων και επαγγελματιών του εξωτερικού με στόχο των επαναπατρισμό τους.

Τα τελευταία χρόνια ασχολείται με το Τρίαθλο, έχει τερματίσει αγώνες Ironman στην Ελλάδα και το εξωτερικό και πρόσφατα εκπροσώπησε τη χώρα μας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Τριάθλου Ironman 70.3, στην Utah των ΗΠΑ.

Με σύνθημα #trifordiabetes, έχει αφιερώσει την ενασχόληση του με το τρίαθλο στην ενημέρωση του κοινού για το Νεανικό Διαβήτη, την απενοχοποίηση του σαν διαφορετικότητα και την ομαλή ένταξη των παιδιών με Διαβήτη στο κοινωνικό σύνολο.
Είναι Πρεσβευτής της Πανελλήνιας Ένωσης Αγώνα κατά του Νεανικού Διαβήτη, Μέλος της Ένωσης «Μαζι για το Παιδί».

Μέσα από την προσωπική του αλλαγή, γίνεται ο ίδιος αφορμή για την αλλαγή άλλων ανθρώπων, βάζοντάς τους τον σπόρο που θα καλλιεργήσει τη δική τους λαχτάρα να κατακτήσουν νέα όρια και να μεταμορφωθούν στην καλύτερη εκδοχή του εαυτού τους.

Πόπη Κονσολάκη, *Λογίστρια & Founder @the team Accounting*
Η Πόπη Κονσολάκη έχει σπουδάσει οικονομικά και συστημική ψυχολογία. Αυτό της επιτρέπει να προσεγγίζει ολιστικά θέματα συμβουλευτικής σχετικά με επιχειρηματικά σχέδια και δράσεις.

Το 1987 ίδρυσε το λογιστικό γραφείο που δραστηριοποιείται και σήμερα στην οδό Έβανς στο Ηράκλειο με το διακριτικό τίτλο "The Team Accounting" και αξιόλογους συνεργάτες επιστήμονες που αναλαμβάνουν την πλήρη λογιστική παρακολούθηση και συμβουλευτική επιχειρήσεων.

Με την διπλή γνωστική προσέγγιση του οικονομικού και του συστημικού συμβούλου έχει βοηθήσει πολλούς νέους επιχειρηματίες στο επαγγελματικό τους ξεκίνημα προσεγγίζοντας τα θέματα όχι μόνο βάσει τον οικονομικό προγραμματισμό αλλά και με βάση συστημικούς παράγοντες οι οποίοι είναι το ίδιο σημαντικοί για την ίδρυση αλλά και την εύρυθμη λειτουργία και εξέλιξη μιας επιχείρησης πχ παράγοντες που αφορούν πίστη στον εαυτό για την ανάληψη εγχειρήματος, ιστορικότητα, σχέση με το χρήμα, επιχειρηματικές σχέσεις και συνεργασίες, ανάληψη ρόλων, γνωσιακά εμπόδια κλπ.

Η Πόπη Κονσολάκη έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια οικονομικού περιεχομένου καθώς και συνέδρια ψυχολογίας, έχει συμμετάσχει και έχει οργανώσει οργανώσει πολλές εκδηλώσεις και σεμινάρια ανάπτυξης και αυτοβελτίωσης , υπήρξε συντονίστρια εισηγήτρια του φιλοσοφικού καφενείου Ηρακλείου και πιστεύει πολύ στις απεριόριστες δυνατότητες που όλοι έχουμε μέσα μας.

Η **Μάρω Λεσιώτη** είναι απόφοιτος της σχολής Χημικών Μηχανικών ΕΜΠ, του Ελληνικού Ωδείου (piano performance), της Improvibe (σχολή θεατρικού αυτοσχεδιασμού) και της Ανώτερης Δραματικής Σχολής Μοντέρνοι Καιροί.
Το 2018 ίδρυσε την ομάδα RAINING CATS AND BATS και από τότε έχει αναλάβει να ηγείται αυτής τόσο σε καλλιτεχνικό, όσο και σε οργανωτικό επίπεδο χρησιμοποιώντας ένα μοντέλο management που συνδυάζει το όραμα, τη συνεργατικότητα και τη συμβουλευτική μεταξύ των μελών της ομάδας. Η ομάδα αυτή άντεξε στο χρόνο και αποτελεί case study των σεμιναρίων της Μάρως, καθώς οι RCnB αποτελούν παράδειγμα, ενώ ταυτόχρονα συνεχώς αναζητούν τρόπους βελτίωσης τόσο που προϊόντος τους, όσο και της λειτουργίας τους.

Τον τελευταίο χρόνο η Μάρω έχει διδάξει δικά της σεμινάρια στις σχολές Improvibe και Heraklion Improv Theater, καθώς και στο διεθνές φεστιβάλ αυτοσχεδιασμού Impro Amsterdam. Ο τρόπος και η μέθοδος διδασκαλίας των σεμιναρίων αυτών είναι εμπνευσμένα από τους δασκάλους της Πέρη Μιχαηλίδη, Δημήτρη Μαύρο και Εβίτα Παπασπύρου. Το περιεχόμενο των σεμιναρίων αυτών προσανατολίζεται στο "πάντρεμα" του κλασικού θεάτρου με τον αυτοσχεδιασμό, προωθώντας την ανταλλαγή υλικών ανάμεσα στα δύο αυτά είδη θεάτρου. Ενώ σε ό,τι αφορά τα **σεμινάρια team building, creative thinking, brainstorming και female empowerment**, αυτά αποτελούν βιωμένη γνώση και η μέθοδός τους βασίζεται στις τεχνικές **applied improv**, συνδυασμένες με αυτές τους κλασικού θεάτρου.
Η Μάρω έχει εκπαιδευτεί τόσο στο scripted, όσο και στο αυτοσχεδιαστικό θέατρο από τους: Δημήτρη Μαύρο, Πέρη Μιχαηλίδη, Εβίτα Παπασπύρου, Κώστα Νταλιάνη, Κώστα Γάκη, Tim Orr, Billy Merritt, Jeff Michalski, Frank Totino, Hila Di Castro, Keng Sam Chane Chick Te και άλλους.

Ως ηθοποιός έχει συμμετάσχει σε παραστάσεις improv και scripted theater στο Θέατρο του Ιδρύματος Θεοχαράκη, στο Θέατρο ΑΛΦΑ Ληναίος-Φωτίου, το Θέατρο της Ημέρας, το Θέατρο Άβατον, το Θέατρο NOUS και το Θέατρο Μοντέρνοι Καιροί.

Το καλοκαίρι του 2023 άνοιξε τη δική της εταιρεία παραγωγή (μαζί με 3 συνεργάτες και φίλους), ενώ το φθινόπωρο του 2023 η εταιρεία έκανε το ντεμπούτο της οργανώνοντας τα Improv Nights στο θέατρο NOUS. Παράλληλα, η Μάρω ετοιμάζει τα επόμενα θεατρικά project για τη χρονιά 2023-2024 και διεξάγει **εταιρικά σεμινάρια εφαρμοσμένου αυτοσχεδιασμού (team building, creative thinking, brainstorming και female empowerment).**

Η **Αντωνέλα Κοτσώνη** έχει πολυετή εμπειρία σε Ευρωπαϊκά και διακρατικά προγράμματα, στον τομέα νεολαίας και την Κοινωνία των Πολιτών. Είναι υπεύθυνη εκπαίδευσης, νεολαίας και εθελοντισμού στην InterMediaKT που συνδυάζει την τεχνολογική καινοτομία και την εκπαίδευση και ανήκει στα μητρώα εκπαιδευτών-ριών του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης και του Βρετανικού Συμβουλίου στην Ελλάδα. Έχει ζήσει σε 5 χώρες και έχει ταξιδέψει σε 30. Αγαπά τις πεζοπορίες, τις εξορμήσεις, το ύπνο και τον καφέ. Δηλώνει 25 ετών από το 2016 και ακόμα πασχίζει να βρει αυτή την περίφημη ισορροπία ανάμεσα σε προσωπική και επαγγελματική ζωή!

REPORT

event 16.12.2023 ΗΡΑΚΛΕΙΟ / Golf Club

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

-Παρουσίαση εκδήλωσης
-Εθελοντική ομάδα
-Χορηγοί / Υποστηρικτές
-Ποσοτικά χαρακτηριστικά
-Testimonials
-Mini bios Ομιλητριών & life coach

Το **Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023 , το Crete Golf Club στη Χερσόνησο** υποδέχτηκε το #wintergala του **Women Do Business** μέσα σε γιορτινό κλίμα που ξεχείλιζε έμπνευση, παρακίνηση και δικτύωση!

Το 8ο event της Οργάνωσης έγραψε ιστορία , συνεχίζοντας την παράδοση των επιτυχημένων της εκδηλώσεων.

150 πενήντα άτομα αγκάλιασαν- για μια ακόμα φορά- την κορωνίδα των δράσεων της Οργάνωσης, το Live event, ανάμεσά τους φορείς, γυναίκες επιχειρηματίες της κοινότητάς της, αλλά και άτομα με προοπτική στο επιχειρείν.

Τέσσερις ξεχωριστές γυναίκες επαγγελματίες, μοιράστηκαν την δική τους ιστορία, τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν, τις επιτυχίες αλλά και τις αποτυχίες με στόχο την έμπνευση και την παρακίνηση, μέσα σε συγκινησιακό κλίμα, υπό την καθοδήγηση της Inspirational Transformational Speaker & Coach, ιδρύτρια του Προγράμματος "Believe In You" **Μαρίνα Χαιρέτη** η οποία **τοποθετήθηκε συμβουλευτικά** και με βάση το προσωπικό βίωμα της κάθε ομιλήτριας προσπάθησε να "περάσει" στο κοινό τις προκλήσεις και τα διδάγματα που ακολουθούν κάθε επιχειρηματική ενέργεια.

Η βραδιά ξεκίνησε μελωδικά με την **Κωνσταντίνα Σηφάκη** όπου με το ταμπεραμέντο της ερμήνευσε μοναδικά από το έργο "Κάρμεν" με τη συνοδεία του Μάνου Αποστολάκη στο αρμόνιο.

Τον εναρκτήριο λόγο στην εκδήλωση είχε η κα **Παπαδάκη-Σκαλίδη Ρένα /** Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών Δ.Ηρακλείου-Πρόεδρος ΔΗΚΕΗ όπου μεταξύ των άλλων συνεχάρει την Οργάνωση για το έργο, το όραμά της και την έως σήμερα εξαίρετη συνεργασία της με τους φορείς.

Ο Οργανισμός ΔΕΣΜΟΣ για τους νέους, εκπροσωπήθηκε από την κα **Μαρία Μαρκούδη,** αναλύοντας επιγραμματική τη συνεργασία των δύο οργανισμών και τι μπορεί η συνέργειες να επιφέρουν στην Κοινωνία των Πολιτών.

Ξεχωριστή θέση στην εκδήλωση με την προσωπική τους μαρτυρία οι κυρίες **Λαγουδιανάκη** και **Πετράκη** , οι οποίες παρακολούθησαν ακαδημία του Οργανισμού και πλέον έχουν κάνει το επιχειρηματικό τους όνειρο πραγματικότητα.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν αρκετά προσωπα της τοπικής πολιτικής σκηνής, όπως ο νεοεκλεγής Αντιδήμαρχος Ηρακλείου κος Νίκος Γιαλυτάκης, ο -επίσης- νεοεκλεγής Αντιδήμαρχος Ηρακλείου,Γιώργος Τσαγκαράκης, η τέως Αντιδήμαρχος Ηρακλείου και νυν Επικεφαλής της παράταξης ''Ηράκλειο για Σένα'' , Μαρία Καναβάκη, η νύν Περιφερειακή Σύμβουλος Ηρακλείου κα Θεοδώρα Κουτεντάκη και η πρώην Νομάρχης Ηρακλείου ,κα Ευαγγελία Σχοιναράκη.

Μετά το πέρας του event η βραδιά ολοκληρώθηκε με όμορφο μπουφέ, αναψυκτικά και κρασί.

-Η προώθηση του event πραγματοποιήθηκε μέσω της πλατφόρμας του eventbrite με είσοδο αξίας 8 ευρώ.

-Η εκδήλωση μεταδιδόταν **Live Streaming** στην επίσημη ιστοσελίδα του Women Do Business στο Facebook και στο ομώνυμο κανάλι στο YouTube!

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Για άλλη μια φορά, εθελοντές της Οργάνωσης βρέθηκαν, από διάφορα μέρη της Ελλάδας, για να υποστηρίξουν την κορωνίδα των δράσεών της, το live event!

Παλαιότερα και νέα μέλη της εθελοντικής ομάδας βρέθηκαν στην αίθουσα του **Golf Club** , δίνοντας τον καλύτερό τους εαυτό, με αγάπη και πίστη στο όραμα της Οργάνωσης, ώστε η βραδιά να κυλήσει άριστα.

Η εθελοντικη ομάδα αποτελεί τον κορμό της Οργάνωσης. Τα κοινά χαρακτηριστικά της ομάδας μας είναι η συνεργασία, η μη κερδοσκοπιμότητα, η εκπαίδευση και η εξειδίκευση,η κοινωνική αποδοχή και η προσφορά.

Στο τέλος των ομιλιών της εκδήλωσης , οι εθελόντριες του Οργανισμού που που ήταν παρούσες , είχαν την ευκαιρία μέσα από σύντομη παρουσίαση να πουν στο κοινό τη θέση που κατέχουν στον Οργανισμό αλλά και τι πιστεύουν οι ίδιες για αυτόν, σκέψεις και συναισθήματα, τα οποία δεν άφησαν κανέναν από τους παρευρισκόμενες-νους ασυγκίνητο.

Η σούπερ ομάδα μας αυτή τη φορά : Γεωργία Καλτσίδη, Αναστασία Ζαφειριάδου, Μαρία Ελένη Μαγαλιού, Πόπη Δασκαλάκη, Σύλια Δόσπρα, Ελένη Μιχαλοδημητράκη, Έλενα Γκέκα.

ΧΟΡΗΓΟΙ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Χωρίς τη βοήθεια χορηγών και υποστηρικτών , ατόμων της κοινότητάς μας, η εκδήλωση δεν θα μπορούσε να υλοποιηθεί.

Καθ΄όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης,γινόταν αναφορά στους χορηγούς και τους υποστηρικτές από τις συνιδρύτριες του Οργανισμού , αλλά και στον προτζέκτορα με σχετικά γραφικά , σε όσους βοήθησαν να υλοποιηθει το event, στηρίζοντας όπως ο καθένας μπορούσε τον Οργανισμό.

Σχετική μνεία έγινε στα Δελτία Τύπου προ και μετά την πραγματοποίηση της εκδήλωσης , ενώ τα λογότυπα επικοινωνήθηκαν διαδικτυακά με την καμπάνια του event και στο site του Οργανισμού.

-Χορηγοί/ συντελεστές:

- Crete Golf Club, SKY express,
- Veneziano Boutique Hotel Heraklion,
- Hashtag Digital Agency,
- Profile Photography,
- Studio Kavlentakis-Live Streaming,
- ΛΑΔΟΚΟΛΛΑ restaurant,
- RIVAZZO ένδυση,
- HED κομμωτήριο,
- Ultra events DJ Κωνσταντίνος Ροδιτάκης,
- Τεμπέλης καφενείο,
- The art of Face,Coca cola 3E,
- House of colours by RERAKI .

- Χορηγοί δώρων :

- Όλγα Κουμπαράκη-Relationship Coach/Breakup Expert for Women,
- Γριβάκη Δέσποινα -Φροντιστήρια Ξένων Γλωσσών, Ευρωπαϊκή Πρόοδος,

- Star Sleep,
- κατάστημα ΓΕΡΜΑΝΟΣ Λ.Κνωσσού 210,
- VASILIKATA Guest Houses,
- Garis Tours,
- Πιτσικάκης κόσμημα,
- Μαρία Γρηγοράκη -Εναλλακτική Θεραπεύτρια,
- BEONMOVE,
- RED SKI SCHOOL/ Καϊμακτσαλάν,
- The Healing tree Δ.Λιμνιωτάκη,
- I BELIEVE IN YOU Μαρίνα Χαιρέτη.

WOMEN
Do Business
Supported By:
The Crete Golf Club
Chersonissos
Ομιλήτριες
ΑΡΤΕΜΙΣ ΑΔΑΜΗ
Dancer-Founder of BEONMOVE
ΜΑΡΙΑ ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ
Ιδιοκτήτρια Πολυδιαδραστικού χώρου HUGS & Εναλλακτική Θεραπεύτρια
ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΛΙΜΝΙΩΤΑΚΗ
Κοινωνική Ψυχολόγος, co-founder The Healing Tree community for Mental Health, Δημοτική Σύμβουλος του Δήμου Αθηναίων
ΕΙΡΗΝΗ ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ
Αισθητικός, Κοσμητολόγος
Σάββατο
16.12
Ώρα Προσέλευσης:
17:30
Ώρα Έναρξης:
18:00
Inspirational & Transformational
Mentor & Coach:
ΜΑΡΙΝΑ ΧΑΙΡΕΤΗ
ΧΟΡΗΓΟΙ:
ΧΟΡΗΓΟΙ ΔΩΡΩΝ:

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ

Από συνολικά 147 παρευρισκόμενους η ανάλυση ως προς το φύλο είναι οι εξής:

Ποσοτικά χαρακτηριστικά

Gender:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ :116

ΑΝΔΡΕΣ:31

Testimonials - διατυπώσεις/ σχόλια ελεύθερα από το κοινό , γενικά ως προς την εκδήλωση:

- *Οι προσδοκίες μεγαλώνουν σε κάθε σας event.*
- *Ηταν μια πραγματικά πολύ όμορφη και δυνατή βραδιά.Όλα ήταν υπέροχα.Συγχαρητηρια!*
- *Όπως πάντα ,εξαιρετική διοργάνωση……*
- *Ήρθαμε με τη φίλη μου από Ιεράπετρα για να σας γνωρίσουμε από κοντά.Μείναμε εντυπωσιασμένες.*
- *Πόση δύναμη και έμπνευση μπορείς να πάρεις μέσα σε 3 ώρες. Μπράβο!*
- *Συνεχίστε να βοηθάτε τον κόσμο να κάνει το όνειρό του πραγματικότητα*
- *Πολύ δυνατές ομιλίες. Συγχαρητήρια για την τόλμη*
- *Περιμένω με τις φίλες μου κάθε φορά την εκδήλωσή σας. Έχει γίνει αγαπημένη συνήθεια*
- *Μου δόθηκε η δυνατότητα να γνωρίσω από κοντά γυναίκες δραστήριες,με καινοτόμες ιδέες ,προσπάθειες επιχειρηματικές που απέδωσαν καταξιώνοντας τις γυναίκες που τις σκέφτηκαν .Η ολιστική προσέγγιση του γυναικείου Επιχειρείν με ενθουσίασε .*
- *Ευχαριστώ για όλα έχετε κάνει προς εμένα και χαίρομαι που ανήκω σε μια οικογένεια γιατί αυτό είστε.*
- *Δεν φανταζόμουν ποτέ ότι θα μπορούσα να μιλήσω μπροστά σε τόσο κόσμο χωρίς φόβο αλλά με αλήθειες.*

ΜΙΝΙ BIOS ΟΜΙΛΗΤΡΙΩΝ & Coach Mentor

1. **Ειρήνη Σβυρινάκη**, Αισθητικός/ Κοσμητολόγος

Ονομάζομαι Ειρήνη Σβυρινάκη κι έχω γεννηθεί στο Τυμπακι Ηρακλείου. Μεγάλωσα σε ένα αγροτικό περιβάλλον αφού όλοι σχεδόν εκεί οι άνθρωποι ασχολούνται με τη γη.

Έφυγα για σπουδές στα 18 μου χρόνια και κυνήγησα το όνειρο μου να γίνω διπλωματούχος Αισθητικος Κοσμητολόγος. Σπούδασα στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Πήρα τη ζωη στα χέρια μου από πολύ νωρίς αφού εργάστηκα σε διάφορες δουλειές από τα 18 μου.

Άνοιξα την επιχείρησή μου, παντρεύτηκα και απέκτησα 2 υπέροχες κόρες. Στόχος μου να γίνομαι καθημερινά καλύτερος άνθρωπος και επαγγελματίας μέσα από τις εμπειρίες αλλά και τις δράσεις μου, να αποτελέσω παράδειγμα για τις νέες γυναίκες που αναζητούν το όνειρο τους.

---

2. **Άρτεμις Αδάμη,** Dancer - Founder of BEONMOVE

Η Άρτεμις Αδάμη συνδυάζοντας τους ρόλους της ως χορεύτρια, καθηγήτρια χορού, δασκάλα yoga και εκπαιδεύτρια νέων καθηγητών χορού και με περισσότερα από 10 χρόνια διδακτικής και επαγγελματικής εμπειρίας στον χώρο του χορού, αποφάσισε το 2020 να δημιουργήσει τη δική της επιχείρηση.

Η επιχείρησή της ειδικεύεται σε είδη χορού, γυμναστικής και αξεσουάρ, δίνοντας έμφαση στην ποιότητα και την καινοτομία. Με την προσωπική της προσέγγιση, προσφέρει στον χορευτικό κόσμο εργαλεία που υπερβαίνουν τις προσδοκίες.

Πέρα από τον επαγγελματικό της χαρακτήρα, η Άρτεμις αναδεικνύει τον χορό ως την κινητήρια δύναμη της.

---

3. **Δέσποινα Λιμνιωτάκη,** Κοινωνική ψυχολόγος, co-founder The Healing Tree Community for Mental Health, Δημοτική Σύμβουλος του Δήμου Αθηναίων

Η Δέσποινα Λιμνιωτάκη σπούδασε Παιδαγωγικά και Ψυχολογία ενώ έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο του Kent στην Κοινωνική Ψυχολογία (Group Processes and Intergroup Relations).

Παράλληλα, εκπαιδεύτηκε πάνω στη διαχείριση απώλειας (Grief counseling) και στην Ιατρική Ψυχολογία.

Είναι συνιδρύτρια και Πρόεδρος της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης The Healing Tree community for Mental Health που σχεδιάστηκε με σκοπό την υποστήριξη ομάδων πληθυσμού που υποφέρουν από ψυχικές νόσους.

Εργάζεται ως Ψυχολόγος και Σύμβουλος Ομάδων πάνω σε θέματα καταπολέμησης της (έμφυλης) βίας, διαχείρισης απώλειας και επεξεργασίας του μετατραυματικού στρες μετά από φυσικές καταστροφές.

Είναι συγγραφέας 4 βιβλίων για την απώλεια, με ισάριθμες συμμετοχές σε κεφάλαια σε άλλες εκδόσεις για την ψυχική ανθεκτικότητα. Τα τελευταία χρόνια λειτουργεί επιπλέον ως εκπαιδεύτρια προγραμμάτων γυναικείας ενδυνάμωσης και ηγεσίας, στα πεδία της επιχειρηματικότητας και της πολιτικής δράσης. Είναι εκλεγμένη δημοτική σύμβουλος του Δήμου Αθηναίων.

---

4. **Μαρία Γρηγοράκη**, Ιδιοκτήτρια Πολυδιαδραστικού χώρου HUGS - Εναλλακτική Θεραπεύτρια

Με λένε Μαρια Γρηγορακη είμαι 51 ετών και έχω δυο κόρες. Γεννήθηκα στην Αθηνα . Ενώ 30 χρόνια τώρα ζω στην Κρήτη . Σπούδασα γραφίστρια διακοσμήτρια και δραστηριοποιήθηκα σε αυτόν τον κλάδο για 20 έτη .

Για 9 περίπου χρόνια είχα κατάστημα ρούχων στο κέντρο της πόλης του Ηρακλείου και 5 χρόνια τώρα μετά από 6 έτη σπουδές ασχολούμαι με τη θεραπεία .

Τη δραστηριότητα μου αυτή τη στεγάζω στο πλαίσιο ενός πολυδιαδραστικού χώρου εστίασης που λέγεται «hugs» όπου είμαι και ιδιοκτήτρια .

***Coach mentor Μαρίνα Χαιρέτη**

Το όραμά μου είναι ένας καλύτερος κόσμος για όλους, που μπορεί να έρθει μόνο μέσα από την εξέλιξή μας και τη δημιουργία μιας κρίσιμης μάζας ανθρώπων, που θα συμπαρασύρει στο διάβα της όλη την ανθρωπότητα.

Έτσι, μέσα από την πίστη και την αγάπη μου στον άνθρωπο και τις δυνατότητές του, δημιούργησα το “I BELIEVE IN YOU”, ένα πρόγραμμα ατομικής και επαγγελματικής εξέλιξης που συνδυάζει ατομικές συνεδρίες, βιωματικά σεμινάρια και workshops, με στόχο την κατάκτηση της δικής σου κορυφής.

Είμαι Οικονομολόγος Πτυχιούχος του Πανεπιστημίου Κρήτης, με μεταπτυχιακές σπουδές στη Διοίκηση Τουριστικών Επιχειρήσεων, αλλά και βαθιά γνώση των ΜΜΕ, μέσα από τις οικογενειακές μας επιχειρήσεις, στις οποίες συμμετείχα για περισσότερα από 30 χρόνια.

Έχω εκπαιδεύσει εκατοντάδες Στελέχη Επιχειρήσεων και Επιχειρηματίες στο Εφαρμοσμένο Management, σε συνεργασία με το Εργαστήρι Ηγετικών Στελεχών του Νίκου Σκουλά, ενώ έχω εμπνεύσει, υποστηρίξει και προπονήσει μια πλειάδα ανθρώπων να αναπτύξουν τα ταλέντα τους, να εξελιχθούν και να αξιοποιήσουν το δυναμικό τους.

Ως Εκπαιδευτής-Σύμβουλος έχω συντονίσει βιωματικά και εκπαιδευτικά προγράμματα αλυσίδων επιχειρήσεων λιανεμπορίου, καθώς και πολλών ακόμα επιχειρήσεων, όπως επίσης και στελέχη Δημόσιας Διοίκησης.

Είμαι Σύμβουλος Επιχειρήσεων σε θέματα οργάνωσης, διοίκησης, ανάπτυξης ανθρώπινων πόρων και προώθησης πωλήσεων.

Έχω εκπαιδευτεί από κορυφαίους στο είδος τους, Έλληνες δασκάλους προσωπικής ανάπτυξης και Διεθνούς φήμης Trainers, όπως ο Tony Robbins, ο Eric Worre και η Lisa Nichols. Παρακολούθησα πολυπληθή σεμινάρια και εκπαιδεύσεις σε διάφορους τομείς, όπως η Θετική Ψυχολογία, η Ηγεσία και οι Εναλλακτικές Θεραπείες.

Ως Inspirational & Transformational Speaker και Coach, δημιουργώ τα δικά μου σεμινάρια, που απευθύνονται σε κάθε άνθρωπο που επιθυμεί να εξελιχθεί και να βελτιώσει τη ΖΩΗ του σε όλους τους τομείς, όπως το διαδικτυακό webinar «Πάρε το φόβο σου Αγκαλιά», το διά ζώσης στο Ηράκλειο Κρήτης «Σχεδίασε την Επόμενη Σημαντική Αλλαγή στη Ζωή σου» καθώς και το Πρόγραμμα (6+1) εβδομάδων «Το Puzzle της Ευτυχίας».

Ζω στο Ηράκλειο της Κρήτης, έχω μια υπέροχη πολυμελή οικογένεια με 5 εγγόνια και ακολουθώ πιστά τα όνειρα μου, συνδυάζοντας αρμονικά όλους τους τομείς της Ζωής μου.

η ομάδα του **Women Do Business**

WOMEN
Do Business